



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE
KINANTHROPOMETRY**

**CERTIFICACIÓN I.S.A.K. NIVEL – 1
(TLAXCALA, TLAXCALA)**

CÓDIGO: 2302.01.MAACM



HOTEL: QUINTA SAN CLEMENTE

10, 11 y 12 DE FEBRERO DE 2023

(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

HORARIO:

10:00 A 14:00 HORAS Y 15:00 A 19:00 HORAS



IMPARTE:

M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA

MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA POR LA
UNIVERSIDAD EUROPEA - ESCUELA DEL REAL MADRID.

I.S.A.K. NIVEL 3

ASISTENTE

L.N. ALEEXIS MORALES VÁZQUEZ

LIC. EN NUTRICIÓN CON AMPLIA EXPERIENCIA
EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

I.S.A.K. NIVEL – 2

EX SELECCIONADA NACIONAL DE HOCKEY SOBRE PASTO



PERFIL DE INGRESO:

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN NUTRICIÓN, MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE, FISIOTERAPIA, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN, BIOLOGÍA, ENFERMERÍA

PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 – PERFIL RESTRINGIDO

CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA.

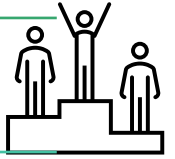


APRENDERÁS:

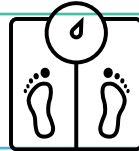
TÉCNICA CORRECTA DE MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS



CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES OLÍMPICOS



COMPOSICIÓN CORPORAL



OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA EN GENERAL Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)

OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULAR EN GENERAL Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)

REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA (2019)

OBTENER MASA ÓSEA EN KILOGRAMOS Y EN PORCENTAJE



OBTENER MASA RESIDUAL (VISCERAL) EN KILOGRAMOS Y EN PORCENTAJE



SOMATOTIPO

ENDOMORFO, MESOMORFO, ECTOMORFO Y SUS COMBINACIONES

UBICAR AL PACIENTE/ASESORADO EN LA SOMATOCARTA

PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK PARA MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS CON CALIDAD

DISEÑO DE ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO DOBLE CIEGO PARA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE COMPOSICIÓN CORPORAL, SOMATOTIPO Y

SOMATOCARTA

OBJETIVO GENERAL:

AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL I.S.A.K., POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA

MATERIAL DIDÁCTICO:

MANUAL DE LA I.S.A.K. CON SU ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE 2019 CON VIDEOS EN CÓDIGO QR



PRESENTACIÓN POWER POINT



HOJA DE CÁLCULO PARA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO



ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA I.S.A.K. NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE LA I.S.A.K.

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.

DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

COSTO REGULAR: \$5,000.00

DESCUENTO: \$ 3,500.00 (PAGANDO ANTES DEL 17 DE ENERO**)**

APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00 Y LIQUIDA EL PRIMER DÍA DEL CURSO, PARA ACCEDER AL COSTO REGULAR.

APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00 Y LIQUIDA EL 17 DE ENERO PARA ACCEDER AL DESCUENTO POR PAGO ANTICIPADO.

NOMBRE: MARIO ACAEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

No. CUENTA: 5579 0900 4228 4175

CLABE: 014180260196492184

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (CELULAR) AL CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com o vía whats app al número:
55 60 72 38 82

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, HACIENDO CASO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.

*ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO LO ANTES POSIBLE PARA APARATR TU LUGAR,

*EN CASO DE NO ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO ANTICIPADO.



CRONOGRAMA

VIERNES

Horario	Tema	Modalidad
9:40 – 10:00	REGISTRO DE ALUMNOS	
10:00 – 10:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
10:20 – 10:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
10:40 – 11:00	Proceso de antropometría	Teórico
11:00 – 11:30	Mediciones básicas	Práctico
11:30 – 12:00	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
12:00 – 12:10	Breve receso	
12:10 – 12:30	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
12:30 – 13:00	Pliegues cutáneos	Práctico
13:00 – 13:40	Perímetros	Práctico
13:40 – 14:00	Diámetros óseos pequeños	Práctico
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 17:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
17:00 – 18:00	Métodos de Composición corporal	Teórico
18:00 – 19:00	Modelos y ecuaciones de composición corporal	Teórico
19:00	SALIDA	

SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
11:00 – 11:30	Cineantropometría y Nutrición Deportiva	Teórico
11:30 – 12:30	Error Técnico de Medición	Teórico
12:30 – 12:40	Breve Receso	
12:40 – 14:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 16:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
16:30 – 17:30	Somatotipo	Teórico
17:30 – 18:00	Medición de calibración del equipo	Teórico
18:00 – 19:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
19:00	SALIDA	



CRONOGRAMA

DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:50	Práctica perfil restringido (2)	Práctico
11:50 – 12:00	Breve Receso	
12:00 – 15:00	Examen Práctico	Examen
15:00 – 16:00	Descanso / Comida	
16:00 – 16:30	Examen Teórico	Examen
16:30 – 16:40	Breve Descanso	
16:40 – 17:10	Taller Uso Hoja de Cálculo	Teórico
17:10 – 17:30	Ética y profesionalismo	Teórico
17:30 – 17:50	Mercadotecnia en Antropometría	Teórico
17:50 – 18:40	Práctica perfil restringido (2) y Entrega de Resultados Examen Práctico	Práctico
18:40 – 19:00	Conclusiones	
19:00	Entrega de Constancias SALIDA	