



# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN

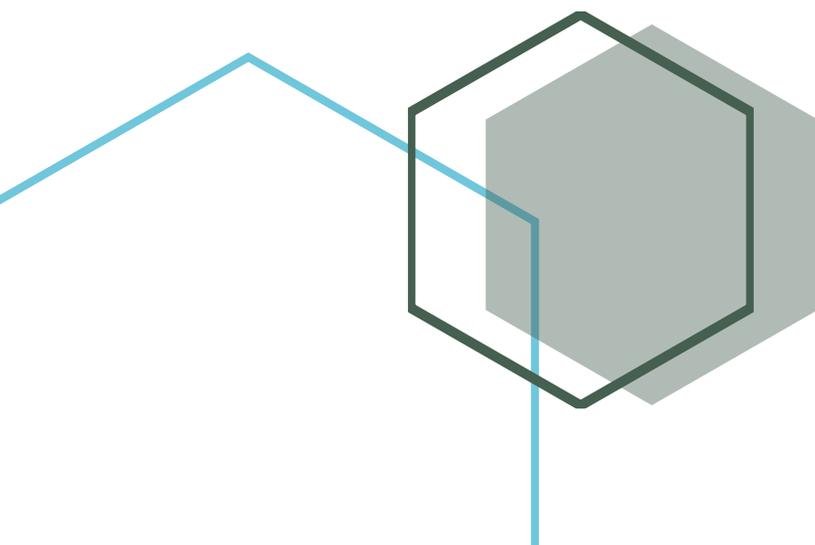
120 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

MODALIDAD: 100% EN LÍNEA

OPCIONAL: PRÁCTICAS PROFESIONALES

EN LA FACULTAD DE CONTADURÍA DE LA U.N.A.M. EN C.U.

CON LA MAESTRA RAQUEL BENITEZ





# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN, EL PROFESIONAL DE LA SALUD Y EL ENTRENADOR DEPORTIVO O PERSONAL.



**IAEPPS**  
Instituto Académico para Entrenadores Personales y Profesionales de Salud S.C.

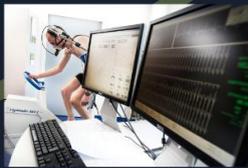
## DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA



PARA EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN

14<sup>º</sup> GENERACIÓN

-120 horas teórico-prácticas.



**MND Mario Acevedo**

- Maestría en Nutrición Deportiva
- Instructor ISAK Nivel 3
- Director Académico



**MND Carlos Pérez**

- Maestría en Nutrición Deportiva
- Docente de Maestría
- Consultor atletas pre-olímpicos



**MND Mauricio López**

- Maestría en Nutrición Deportiva
- Consultor atletas pre-olímpicos
- Nutriólogo de CONADE 6 años



**Mtro. Enrique Guerrero**

- Maestría en Alimentación y Entrenamiento
- Docente Licenciatura
- Consultor fisicoculturismo natural



**Mtra. Raquel Benítez**

- Maestría en Ciencias del Deporte
- Coordinadora Liga Football Americano
- Nutrióloga de CONADE



**29 de abril al 29 de julio 2025.**



**6:00 - 10:00 p.m.**



**Sitio web con código de acceso.**



**Mtra. Patricia Célis**

- Maestría en Educación
- Maestra en Nutrición Deportiva
- Nutrióloga Paralímpicos Nacional 6 años
- ISAK Nivel 3

**VALOR CURRICULAR 120 HORAS.**



### OBJETIVO GENERAL:

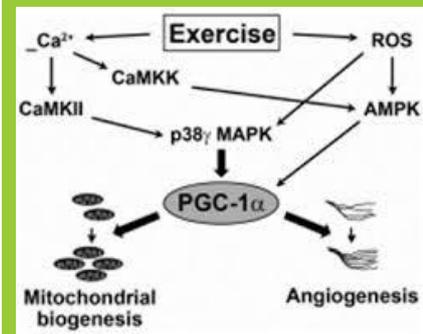
EL ALUMNO SERÁ CAPÁZ DE EJERCER EL ÁREA DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA CON CALIDAD Y PROFESIONALISMO, POR MEDIO DEL CONOCIMIENTO BRINDADO EN ESTE DIPLOMADO, CON EL FIN DE AUMENTAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS PACIENTES, MANTENIENDO LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD EN EL PAÍS.

### OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ESTUDIANTE IDENTIFICARÁ EL CORRECTO TRATAMIENTO NUTRICIO PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS, POR MEDIO DE CLASES EN VIVO Y EXTENSO MATERIAL DIDÁCTICO, CON EL OBJETIVO DE APROVECHAR AL MÁXIMO EL APOYO NUTRICIO PARA EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

### OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO IDENTIFICARÁ LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS EFCIENTES Y EFICACES PARA EL AUMENTO DE LA MASA MUSCULAR, LA DISMINUCIÓN DE LA MASA GRASA Y EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, JUNTO CON SU CRRECTA PERIODIZACIÓN Y USO, A TRAVÉS DEL ANÁLISIS DE EVIDENCIA CIENTÍFICA, CON EL PROPÓSITO DE APOYAR EN LAS ADAPTACIONES AGUDAS Y CRÓNICAS DE CAPACIDADES FÍSICAS DE LOS DEPORTISTAS Y ATLETAS.





**PERFIL DE INGRESO:**

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN

PASANTES DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE 6º, 7º Y 8º

LICENCIADOS EN MEDICINA

LICENCIADOS EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

LICENCIADOS EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

LICENCIADOS EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

LICENCIADOS EN BIOQUÍMICA O QFBT.

**PERFIL DE EGRESO:**

PROFESIONAL DE LA SALUD CON NUEVO CONOCIMIENTO

ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA CONSULTAR  
CON CALIDAD A DEPORTISTAS Y ATLETAS.

**DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:**

- **CERTIFICADO DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE SALUD (IAEPPS S.C.)** 120 horas curriculares.
- **DIPLOMA STPS DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.)** 120 HORAS CURRICULARES ANTE LA STPS.
- **REGISTRO COMO NUTRIÓLOGO DEPORTIVO ANTE EL IAEPPS A.S.** CON OPORTUNIDADES LABORALES Y BENEFICIOS PARA PRÓXIMOS CURSOS Y DIPLOMADOS.





## DOCENTE TITULAR:

**PROF. MARIO ACEVEDO MORA**

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
- DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL ALTO RENDIMIENTO
- DIPLOMADO EN FORMACIÓN DOCENTE
- DIPLOMADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- CERTIFICADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (G-SE con AVAL DE LA ACSM y la ISSN).
- CURSO DE POSGRADO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE A NIVEL INTERNACIONAL
- 75 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 1 IMPARTIDOS
- 15 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 IMPARTIDOS
- 2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS EN REVISTAS CIENTÍFICAS INDEXADAS CON REGISTRO ISSN.





## MATERIAL Y MÉTODOS

PLATAFORMA EDUCATIVA IAEPPS SC y CALSSMARKER:

- CLASE EN LÍNEA Y GRABADA
- TALLER PRÁCTICO EN LÍNEA
- LECTURA DE MANUAL BIBLIOGRÁFICO
- LECTURA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
- CONSULTA DE CLASES GRABADAS
- RESOLUCIÓN DE TAREAS Y EXÁMENES.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN POR MÓDULO:

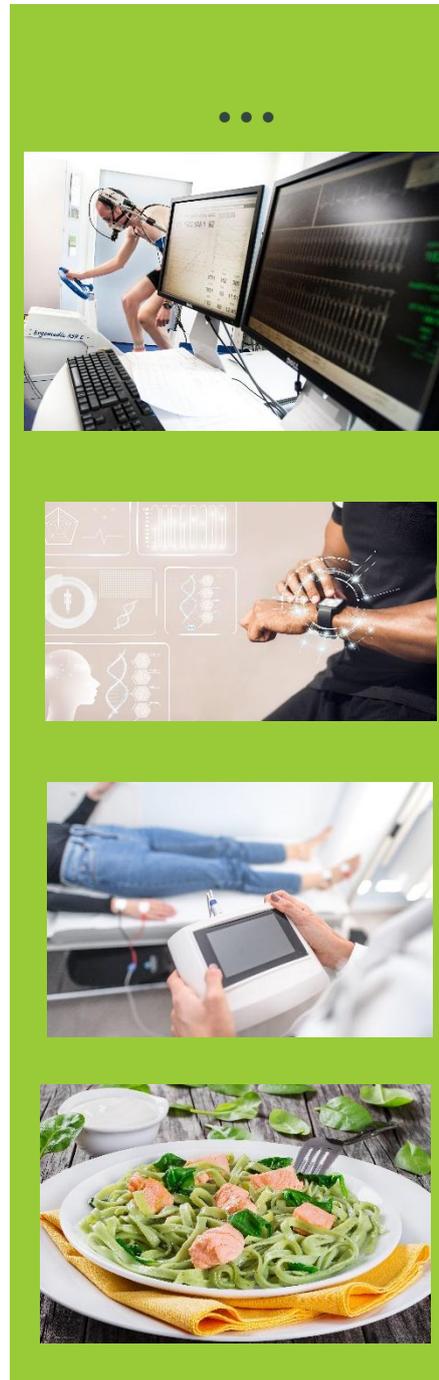
- APROBAR CADA MÓDULO CON MÍNIMO 7.0 DE CALIFICACIÓN
- APROBAR UNA ACTIVIDAD FORMATIVA (TAREA PRÁCTICA).
- APROBAR UN EXAMEN EN LÍNEA DE 10 – 20 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN GLOBAL

- APROBAR CADA MÓDULO CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN.
- NO TENER ADEUDOS.

EN CASO DE NO APROBAR CON LA CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0 EN CADA MÓDULO Y EN PROMEDIO DE LOS 10 MÓDULOS, SE DEBE APROBAR UN EXAMEN FINAL DE 50 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE CON UN COSTO DE \$400.00 M.N.

POR CADA EXAMEN FINAL EXTRAORDINARIO POR APLICAR SE DEBE CUBRIR UNA CUOTA DE \$400.00 M.N.





## TEMARIO

Módulo	Fecha	Tema
1	MND MARIO ACEVEDO MORA	REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES E HÍDRICOS EN EL DEPORTE
	Martes 29 de abril  18:00 a 22:00 hrs  Más 4 hrs de clases grabadas	TALLER: USO DE EXCEL DE DIETOCÁLCULO  TALLER: CALORIMETRÍA INDIRECTA
2	MND MARIO ACEVEDO MORA	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y BIOQUÍMICA APLICADA AL DEPORTE
	Martes 06 de mayo  18:00 a 22:00 hrs  Más 4 hrs de clases grabadas	TALLER: INTERPRETACIÓN DE PRUEBA DE ESFUERZO  TALLER: PRUEBAS INDIRECTAS DE ESTIMACIÓN DEL VO2MAX



**Máster en  
Entrenamiento y  
Nutrición Deportiva**

Licenciatura en Nutrición

**Licenciatura en  
Administración y  
Finanzas**

ISAK Nivel 3

**Coautor y revisor de  
artículos científicos**

Dirección académica

**Coordinación  
académica**

Ponente Internacional

**Docente de Maestrías y  
Licenciatura**



3	<b>MND MARIO ACEVEDO MORA</b>  <b>Martes 13 de mayo</b> 18:00 a 22:00 hrs Más 4 hrs de clases grabadas.	<b>AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA</b>  <b>TALLER: REVISIÓN DE ETIQUETA DE SUPLEMENTOS</b>
4	<b>MND MARIO ACEVEDO MORA</b>  <b>Martes 20 de mayo</b> 18:00 a 22:00 hrs  Más 4 hrs de clases grabadas	<b>ANTROPOMETRÍA PARA LA DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS</b>  -Métodos y fórmulas para estimar la composición corporal: masa grasa, masa músculo, esq  -Fórmula RFM e índices salud  -Somatotipo, somatocarta y desviación somatotípica.  -Proporcionalidad.  -Impedancia bioeléctrica y ángulo de fase.  <b>-TALLER: Uso Excel IAEPPS</b>



<b>5</b>	<b>LN RAQUEL BENITEZ Y MND MARIO ACEVEDO MORA</b>	<b>TERAPIA NUTRICIONAL PARA LESIONES DEPORTIVAS</b>
	<b>Martes 27 de mayo</b>  18:00 a 22:00 hrs  Más 4 hrs de clases grabadas	<b>-TALLER: REVISIÓN DE ETIQUETAS DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS</b>

**Mtra. Raquel Benítez**



**Maestría en Ciencias del Deporte**

Licenciatura en Nutrición Humana

**ISAK NIVEL 2**

NUTRIÓLOGA DE CONADE POR 5 AÑOS

**Coordinación Nacional de Nutrición Deportiva Liga Football Americano Profesional**

NUTRIÓLOGA DE MÚLTIPLES DEPORTISTAS DE LA UNAM

**PONENTE NACIONAL**

<b>6</b>	<b>MND MARIO ACEVEDO MORA y LN RAQUEL BENITEZ</b>	<b>NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE PELOTA</b>
	<b>Martes 03 de junio</b>  18:00 a 22:00 hrs  Más 4 hrs de clases grabadas	<b>-TALLER: TASA DE SUDORACIÓN EN HOCKEY SOBRE CÉSPED</b>



<p>7</p>	<p><b>Mtro. Enrique Guerrero</b></p> <p><b>Martes 10 de junio</b></p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p><b>NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE FUERZA, FISILOCULTURISMO Y FITNESS</b></p> <p><b>TALLER: PRUEBAS INDIRECTAS PARA ESTIMAR LA POTENCIA ANAERÓBICA DE MIEMBROS INFERIORES CON LA APP DE "MY JUMP".</b></p>
<p>8</p>	<p><b>MND MAURICIO LÓPEZ PÁZ</b></p> <p><b>Martes 17 de junio</b></p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p><b>NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE COMBATE</b></p> <p><b>TALLER: CARGA DE HIDRATOS DE CARBONO EN LUCHA GRECOROMANA</b></p> <p><b>TALLER: ANÁLISIS DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN LUCHA GRECOROMANA</b></p>

**Mtra. Enrique Guerrero**



**MÁSTER EN  
ALIMENTACIÓN Y  
ENTRENAMIENTO**

**LICENCIATURA EN  
NUTRICIÓN**

DOCENTE A NIVEL  
LICENCIATURA

**ISAK NIVEL 2**

Coordinador estatal y  
Juez de Fisicoculturismo  
Natural



<p>9</p>	<p><b>MND CARLOS PÉREZ ORTEGA</b></p> <p><b>Martes 24 de junio</b></p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p><b>NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE RESISTENCIA AERÓBICA Y ARTE COMPETITIVO</b></p> <p><b>TALLER: GRAVEDAD ESPECÍFICA DE LA ORINA.</b></p> <p><b>TALLER: TASA DE SUDORACIÓN.</b></p> <p><b>TALLER: CÁLCULO DE SODIO REQUERIDO POST ENTRENO</b></p>
<p>10</p>	<p><b>MND MARIO ACEVEDO MORA</b></p> <p><b>Martes 01 de julio</b></p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p><b>TENDENCIAS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-AYUNO INTERMITENTE</li><li>-MUJER DEPORTISTA</li><li>-VENTANA ANABÓLICA</li><li>-DIETA CETOGÉNICA</li><li>- VEGANISMO EN EL DEPORTE</li><li>-COMIDA TRAMPA</li><li>-CARDIO EN AYUNAS</li></ul>

**Mtro. Mauricio López**



**MÁSTER EN NUTRICIÓN  
DEPORTIVA**

LICENCIATURA EN  
NUTRICIÓN

**NUTRIÓLOGO DE  
CONADE y CNAR  
(6 AÑOS)**

DOCENTE DE NUTRICIÓN  
DEPORTIVA

ISAK NIVEL 1

11

**MND**  
**Patricia**  
**Celis**

**NUTRICIÓN DEPORTIVA**  
**APLICADA AL DEPORTE**  
**ADAPTADO**

-PROCESO DEL CUIDADO  
NUTRICIO DEPORTIVO PARA  
EL DEPORTE ADAPTADO

**Martes 08**  
**de julio**

18:00 a  
22:00 hrs

-ANTROPOMETRÍA EN  
DEPORTE ADAPTADO  
APUMPUTADOS O SIN  
MIEMBROS SUPERIORES Y/O  
INFERIORES

Más 4 hrs de

clases  
grabadas

-NUTRICIÓN DEPORTIVA EN  
CAPACIDADES DIFERENTES  
SENSORIALES

- NUTRICIÓN DEPORTIVA EN  
CAPACIDADES DIFERENTES  
PSÍQUICAS

. NUTRICIÓN DEPORTIVA EN  
CAPACIDADES DIFERENTES  
FÍSICAS – FUNCIONALES

**Mtro. Carlos Pérez**



**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN**  
**DEPORTIVA**

MÁSTER EN NUTRICIÓN  
DEPORTIVA

**LICENCIATURA EN**  
**NUTRICIÓN**

NUTRIÓLOGO DE  
INMIGEN (2 AÑOS)

**ISAK NIVEL 2**

DOCENTE PARA  
ASIGNATURA DE  
MAESTRÍA EN NUTRICIÓN  
DEPORTIVA

**CONSULTOR**  
**NUTRICIONAL DEPORTIVO**  
**DE ATLETAS PRE**  
**OLÍMPICOS**

DIRECTOR GENERAL DE  
SOCIEDAD CIVIL  
PROMOTORA EJERCICIO  
FÍSICO YEVALUACIONES  
PROFESIONALES  
ATLETASPRE OLÍMPICOS.



**MÓDULO  
DE  
REGALO  
  
(SIN  
COSTO)**

**MND Mario  
Acevedo  
Mora  
  
Y  
  
MCs.  
Cristina  
Plasencia**

**Martes 15  
de julio**

**18:00 a  
22:00 hrs**

**NUTRICIÓN DEPORTIVA  
APLICADA A LA MUJER  
DEPORTISTA**

- PERIODIZACIÓN DE LOS MACRONUTRIMENTOS CON BASE AL CICLO MENSTRUAL.
- ALIMENTOS FUNCIONALES PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL
- SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL

**NUTRICIÓN APLICADA A LOS  
DEPORTES DE FUERZA –  
POTENCIA.**

- Nutrición puesta a punto con atletas campeones panamericanos y

**Mtra. Patricia Celis**



**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN  
DEPORTIVA**

MAESTRÍA EN  
EDUCACIÓN

NUTRIÓLOGA DEPORTIVA  
DEPORTE ADAPTADO  
CONADE.

ISAK NIVEL 3

DOCENTE LICENCIATURA

**MARTES 05 DE AGOSTO DE 2025.**

**¡ENTREGA DE DIPLOMAS y CERTIFICADO!**



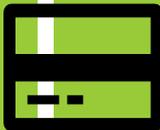
## COSTOS E INSCRIPCIONES

**OPCIÓN 1: COSTO: \$3,750.00**

**OPCIÓN 2: COSTO: \$500.00 por módulo (11 MÓDULOS)**

**NO HAY COSTO DE INSCRIPCIÓN**

**Escoge cualquiera de las 2 opciones de pago.**



**NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA**

**BANCO: SANTANDER**

**CONCEPTO: DIPLOMADO NUTRICIÓN**

**NÚMERO DE TARJETA: 5579 0900 4205 8108**

**CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84**



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

### TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA

O DEPÓSITO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: [iaeppsnutricion@gmail.com](mailto:iaeppsnutricion@gmail.com)

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

SI PREFIERE PAGAR CON TARJETA DE CRÉDITO, HAY COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE.

<https://www.iaepps.com/event-details/diplomado-en-nutricion-deportiva-para-el-profesional-2>

PREGUNTA POR EL TIPO DE CAMBIO EN CASO DE SER ALUMNO DEL EXTERIOR DE MÉXICO

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE, YA QUE EL COSTO DEL PAGO COMPLETO O POR MÓDULO INCLUYE EL IVA.

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

**RAZÓN SOCIAL:** MARIO ACEVEDO MORA

**RFC:** AEMM911101QR9

**RÉGIMEN FISCAL:** PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

**USO DE CFDI:** PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

\*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.



**\*EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO.**

**PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 12.**

**CUPO LIMITADO A 30 ALUMNOS**

**¡NO TE QUEDES FUERA!**

**¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!**

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)

PROVERBIO

“LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS PODEROSA PARA CAMBIAR EL MUNDO”

NELSON MANDELA.



**+52 55 60 72 38 82**

**www.iaepps.com**