



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE  
KINANTHROPOMETRY**

**CERTIFICACIÓN I.S.A.K. NIVEL – 1  
(COATZACOALCOS, VERACRUZ)**

**CÓDIGO: 2306.05.MAACM**



**16, 17 y 18 DE JUNIO DE 2023**

**(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)**

**SEDE: HOTEL TERRANOVA**

**Boulevard Rio Calzadas K, 5 100, 96496 Coatzacoalcos, Ver**

**HORARIO:**

**9:00 A 14:00 HORAS Y 15:00 A 19:00 HORAS**



**IMPARTE:**

M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA

MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA POR LA  
UNIVERSIDAD EUROPEA - ESCUELA DEL REAL MADRID.

I.S.A.K. NIVEL 3

**ASISTENTE**

L.N. ALEEXIS MORALES VÁZQUEZ

LIC. EN NUTRICIÓN CON AMPLIA EXPERIENCIA  
EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

I.S.A.K. NIVEL – 2

EX SELECCIONADA NACIONAL DE HOCKEY SOBRE PASTO



**ASISTENTE**

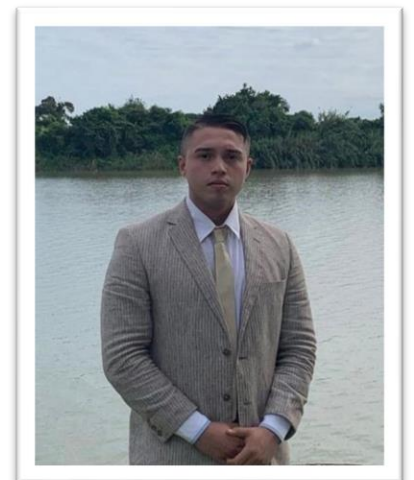
P.L.N. RIVALDO CASANOVA MEDINA.

PASANTE DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN.

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (FMTKD, CPLED)

CURSO ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS  
(FRANCIS H, FMN, ISSN, ACSM).

I.S.A.K NIVEL - 2



**PERFIL DE INGRESO:**

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN NUTRICIÓN, MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE, FISIOTERAPIA, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN, BIOLOGÍA, ENFERMERÍA

**PERFIL DE EGRESO:**

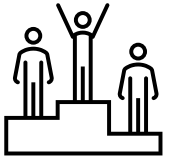
ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 – PERFIL RESTRINGIDO  
CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA

# APRENDERÁS:

TÉCNICA CORRECTA DE MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS



CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES OLÍMPICOS



COMPOSICIÓN CORPORAL



OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA EN GENERAL Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)

OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULAR EN GENERAL Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)

REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA (2019)

OBTENER MASA ÓSEA EN KILOGRAMOS Y EN PORCENTAJE



OBTENER MASA RESIDUAL (VISCERAL) EN KILOGRAMOS Y EN PORCENTAJE



SOMATOTIPO

ENDOMORFO, MESOMORFO, ECTOMORFO Y SUS COMBINACIONES

UBICAR AL PACIENTE/ASESORADO EN LA SOMATOCARTA

PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK PARA MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS CON CALIDAD

DISEÑO DE ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO DOBLE CIEGO PARA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE COMPOSICIÓN CORPORAL, SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA

## **OBJETIVO GENERAL:**

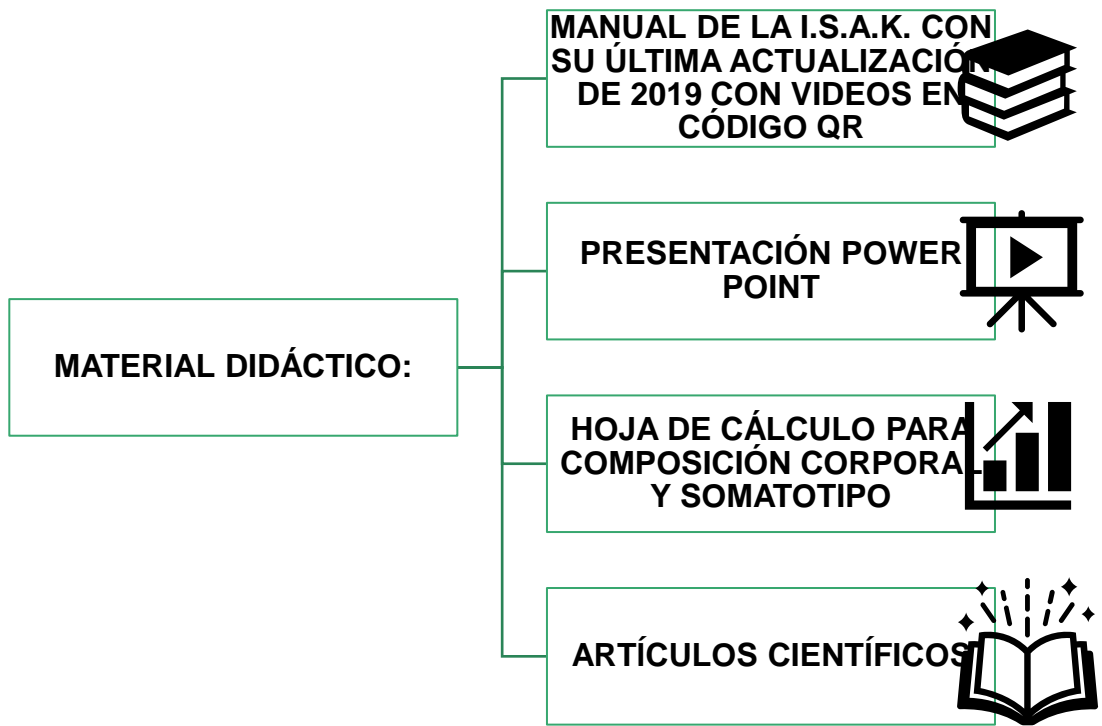
AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL I.S.A.K., POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA DEL CUERPO HUMANO.

## **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO

## **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA



### **MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:**

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

### **REQUISITOS DE APROBACIÓN:**

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.


### **CERTIFICADO DE APROBACIÓN:**

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA I.S.A.K. NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE LA I.S.A.K.


# REQUISITOS DE ASISTENCIA:




MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.




HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

**COSTO REGULAR: \$4,500.00**

**DESCUENTO: \$ 3,500.00 (\*\* APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00 Y LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$2,500.00 \*\*)**

**NOMBRE: MARIO ACAEVEDO MORA**

**BANCO: SANTANDER**

**No. CUENTA: 5579 0900 4228 4175**

**CLABE: 014180260196492184**

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (CELULAR) AL CORREO ELECTRÓNICO: [iaeppsnutricion@gmail.com](mailto:iaeppsnutricion@gmail.com) o vía whats app al número:

**55 60 72 38 82**

\*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, HACIENDO CASO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.

\*ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO LO ANTES POSIBLE PARA APARATR TU LUGAR,

\*EN CASO DE NO ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO ANTICIPADO.



# AULA DE CLASES:

- Estacionamiento
- Múltiples baños limpios
- Espacio amplio
- Terraza para alimentos



# CRONOGRAMA

## VIERNES

Horario	Tema	Modalidad
9:40 – 10:00	REGISTRO DE ALUMNOS	
10:00 – 10:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
10:20 – 10:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
10:40 – 11:00	Proceso de antropometría	Teórico
11:00 – 11:30	Mediciones básicas	Práctico
11:30 – 12:00	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
12:00 – 12:10	Breve receso	
12:10 – 12:30	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
12:30 – 13:00	Pliegues cutáneos	Práctico
13:00 – 13:40	Perímetros	Práctico
13:40 – 14:00	Diámetros óseos pequeños	Práctico
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 17:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
17:00 – 18:00	Métodos de Composición corporal	Teórico
18:00 – 19:00	Modelos y ecuaciones de composición corporal	Teórico
19:00	SALIDA	

# SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
11:00 – 11:30	Cineantropometría y Nutrición Deportiva	Teórico
11:30 – 12:30	Error Técnico de Medición	Teórico
12:30 – 12:40	Breve Receso	
12:40 – 14:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 16:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
16:30 – 17:30	Somatotipo	Teórico
17:30 – 18:00	Medición de calibración del equipo	Teórico
18:00 – 19:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
19:00	SALIDA	



# CRONOGRAMA

## DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:50	Práctica perfil restringido (2)	Práctico
11:50 – 12:00	Breve Receso	
12:00 – 15:00	Examen Práctico	Examen
15:00 – 16:00	Descanso / Comida	
16:00 – 16:30	Examen Teórico	Examen
16:30 – 16:40	Breve Descanso	
16:40 – 17:10	Taller Uso Hoja de Cálculo	Teórico
17:10 – 17:30	Ética y profesionalismo	Teórico
17:30 – 17:50	Mercadotecnia en Antropometría	Teórico
17:50 – 18:40	Práctica perfil restringido (2) y Entrega de Resultados Examen Práctico	Práctico
18:40 – 19:00	Conclusiones	
19:00	Entrega de Constancias SALIDA	