



IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN ISAK

NIVEL 1

Puebla

CÓDIGO DE CURSO:
2610.06.MAACM



Fechas:

Viernes, sábado y domingo
16, 17 y 18 de octubre de 2026.



Horario:

10:00 - 19:30 hrs

Domingo: 9:00 - 15:30 hrs.



Sede:

Hotel City Express Centro
C. 10 Nte. 1406, Col. El Alto,
72000 Heroica Puebla de Zaragoza.



INVERSIÓN TOTAL

\$4190 MXN

APARTADO

\$800 MXN



Liquida el resto
El día del curso



5560723882



www.iaepps.com/nivel1puebla



IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL en
CINEANTROPOMETRÍA

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ISAK NIVEL 1

CARTA DESCRIPTIVA DEL CURSO

RESUELVE TUS DUDAS

- 1. Conoce a tu instructor
- 2. Objetivo general
- 3. Requisitos de admisión
- 4. Aprobación
- 5. Requisitos de asistencia
- 6. Costo e inscripciones.

www.iaepps.com

Conoce a tu Instructor

Mario Acevedo Mora

PERFIL DEL INSTRUCTOR

Instructor ISAK Nivel 3

93 cursos impartidos · Nivel 1

21 cursos impartidos · Nivel 2

Revisor científico · Docente · Investigador



ÁREA ACADÉMICA

Maestría en Nutrición Deportiva

2017-2019

Universidad Europea de Madrid

Licenciatura en Nutrición

2012-2016

UVM Coyoacán

Licenciatura en Administración y Finanzas

2018-2022

UTEL

Diplomado en Fisiología del Ejercicio Físico

2016-2017

UNAM, CECESDE

Diplomado en Formación Docente

2016-2017

Opinión técnica SEP Morelos

Entrenador de Fiscoconstructivismo y Fitness **2012** FMFF

ÁREA LABORAL

Revisor de Artículos Científicos

2023-actual

Journal of Strength and Conditioning Research

Investigación Científica **2016-2019**

Instituto Nacional de Rehabilitación y Marina Armada de México.

Docente de Maestría y Licenciatura

2022-2023

Universidad CDEFIS

Universidad UNITEC Campus Marina

Dirección Académica **2022-2023**

Fundación Urológica de México

Servicio Social **2016-2017**

CONADE y CNAR

Prácticas Profesionales Nutrición **2015-2016**

Instituto del Deporte de la CDMX.

Consulta Privada **2016-a la fecha.**

Gimnasia artística, corredores, futbolistas, Hockey sobre pasto, judo, remo, canotaje.

Objetivo general

Desarrollar en el participante las competencias teóricas y prácticas necesarias para aplicar los lineamientos internacionales de la **cineantropometría ISAK Nivel 1**, desarrollando la precisión técnica en la medición antropométrica y la interpretación de datos relacionados con la evaluación de la composición corporal, con el fin de llevar a cabo una correcta valoración del cuerpo humano en función al movimiento de los pacientes,



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Ejecutar mediciones con cierta precisión y exactitud.
- ✓ Interpretar los resultados antropométricos en el contexto de la salud, el deporte y el rendimiento físico.
- ✓ Empoderar a la toma de decisiones profesionales a partir de datos de composición corporal.
- ✓ Integrar la evaluación antropométrica como herramienta aplicada en la práctica profesional.
- ✓ Estimar de manera correcta porcentajes de masa grasa y músculo-esquelético de manera correcta.
- ✓ Fortalecer la calidad en la medición antropométrica.

Requisitos



REQUISITOS DE INGRESO

- 🎓 Contar con ánimos de aprender y practicar bastante.
- 📏 Saber que es la Antropometría.

REQUISITOS PARA RE-CERTIFICACIÓN

- 🎓 Contar con menos de 2 años desde que venció el Nivel 1.

VENTAJAS DE CERTIFICARSE

- 🎓 Mayor valor curricular.
- 📁 Más conocimiento que aplicar.
- ★ Más profesionalismo y calidad laboral.

Aprobación y materiales

CERTIFICADO DE APROBACIÓN

- Al aprobar la certificación, se enviará el certificado internacional como antropometrista ISAK Nivel 1 con vigencia de 4 años, y que figura en el sitio web oficial de ISAK.



MATERIAL DIDÁCTICO:

MANUAL ISAK CON SU
ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE
2019 CON VIDEOS EN
CÓDIGO QR



PRESENTACIÓN POWER
POINT



HOJA DE CÁLCULO PARA
COMPOSICIÓN CORPORAL
Y SOMATOTIPO



ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO

- No es necesario llevar equipo antropométrico, ya que se prestará para el curso.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Asistencia al curso del 100%.
- Aprobar los exámenes teórico y práctico.
- Realizar 20 mediciones post curso en 4 meses.

Requisitos de asistencia



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.

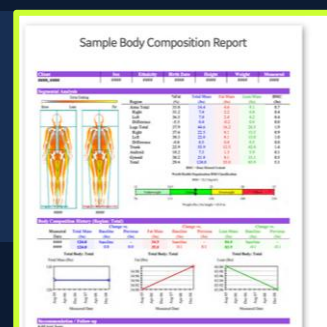


DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.



Material solicitado domingo

- USB
- Lap top o Tablet.



Costos e inscripciones



COSTOS

- **Costo total: \$4,190.00** — incluye todo el curso, derechos de miembro ISAK y diploma ISAK.
- Aparta tu lugar con **\$800.00**.
- Liquidada el día del curso con **\$3,390.00**.



DATOS BANCARIOS

Nombre: Mario Acevedo Mora **Banco:** Santander

Concepto: Curso ISAK

CLABE interbancaria: 0141 8026 0196 4921 84



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Transferencia electrónica o depósito de efectivo en OXXO, Seven Eleven o banco.
2. Envía ficha de pago, nombre completo y teléfono móvil a **iaeppsnutricion@gmail.com** o al **55 60 72 38 82** vía WhatsApp.
3. Pago con tarjeta de crédito (3.5% de comisión) vía Stripe:
www.iaepps.com

CUPO LIMITADO A 10 ALUMNOS · ¡NO TE QUEDES FUERA!
¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

** En caso de no poder asistir al curso, no habrá reembolso del pago efectuado, pero se respeta tu lugar para otro curso ISAK en México con IAEPPS SC durante un año.*

«Quisiera vivir para estudiar y no estudiar para vivir.»

— Sir Francis Bacon