



IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL en
CINEANTROPOMETRÍA

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ISAK NIVEL 2

Horario	VIERNES Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Registro alumnos	Inicio
10:00 – 10:40	Historia y Evolución de la antropometría. Estructura IAAS	Teórico
10:30 – 10:50	Equipamiento completo y medición de la calibración del equipo	Teórico
10:50 – 11:00	Cambio de muda de ropa.	
11:00 – 11:30	Práctica puntos antropométricos (Evaluador 1)	Práctico
11:30 – 11:40	Práctica de mediciones básicas (Evaluador 1)	Práctico
11:40 – 11:45	Práctica de toma de pliegues cutáneos (Evaluador 1)	Práctico
11:45 – 12:05	Práctica toma de perímetros musculares (Evaluador 1)	Práctico
12:05 – 12:25	Práctica de alturas y longitudes óseas (Evaluador 1)	Práctico
12:25 – 12:45	Práctica de diámetros óseos.(Evaluador 1)	Práctico
12:45 – 13:45	Práctica de duplicados y triplicados. (Evaluador 1)	Práctico
13:45 – 14:00	Limpieza de espacio y cambio de muda de ropa.	
14:00 – 15:00	Receso.	
15:00 – 15:30	Práctica puntos antropométricos (Evaluador 2)	Práctico
15:30 – 15:40	Práctica de mediciones básicas (Evaluador 2)	Práctico
15:40 – 15:45	Práctica de toma de pliegues cutáneos (Evaluador 2)	Práctico
15:45 – 16:05	Práctica toma de perímetros musculares (Evaluador 2)	Práctico
16:05 – 16:25	Práctica de alturas longitudes óseas (Evaluador 2)	Práctico
16:25 – 16:45	Práctica de diámetros óseos cortos. (Evaluador 2)	Práctico
16:45 – 17:45	Práctica de duplicados y triplicados. (Evaluador 2)	Práctico
17:45 – 18:00	Limpieza de espacio y cambio de muda de ropa.	Práctico
18:00 – 18:30	Actualización fórmulas para estimar la composición corporal y Modelo de 5 componentes	Teórico
18:30 – 19:00	Proporcionalidad	Teórico
19:00 – 19:30	Crecimiento y desarrollo	Teórico
19:31	Salida	



IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL en
CINEANTROPOMETRÍA

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ISAK NIVEL 2

Cronograma Certificación Internacional en Cineantropometría ISAK Nivel 1

Viernes		
Horario	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Cambio de muda de ropa	
10:00 – 11:50	Práctica 2 medición perfil completo (Evaluador 1)	Práctico
11:50 – 12:00	Breve receso	
12:00 – 13:50	Práctica 2 medición perfil completo (Evaluador 2)	
13:50 – 14:00	Acomodo del espacio.	
14:00 – 15:00	Receso.	
15:00 – 16:50	Práctica 3 medición perfil completo (Evaluador 1)	Práctico
16:50 – 17:00	Acomodo del espacio	
17:00 – 18:50	Práctica 3 medición perfil completo (Evaluador 2)	
18:50 – 19:00	Acomodo del espacio	Práctico
19:00 – 19:30	Índices de confianza aplicados al ETM relativo	Teórico
19:35	Salida	



IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL en
CINEANTROPOMETRÍA

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ISAK NIVEL 2

Cronograma Certificación Internacional en Cineantropometría ISAK Nivel 1

Sábado		
Horario	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Cambio de muda de ropa	
10:00 – 11:40	Práctica 4 medición perfil completo (Evaluador 1)	Práctico
11:40 – 11:50	Breve receso	
11:50 – 12:00	Ángulo de fase en impedancia bioeléctrica	Teórico
12:00 – 13:50	Práctica 4 medición perfil completo (Evaluador 2)	
13:50 – 14:00	Acomodo del espacio.	
14:00 – 15:00	Receso.	
15:00 – 16:30	Práctica 5 medición perfil completo (Evaluador 1)	Práctico
16:30 – 18:10	Práctica 5 medición perfil completo (Evaluador 2)	
18:10 – 18:15	Acomodo del espacio	Práctico
18:15 – 19:30	Práctica 6 medición perfil completo (Evaluador 1)	
19:31	Salida	



IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL en
CINEANTROPOMETRÍA

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ISAK NIVEL 2

Cronograma Certificación Internacional en Cineantropometría ISAK Nivel 1

Domingo		
Horario	Tema	Modalidad
8:50 – 9:00	Cambio de muda de ropa	
9:00 – 10:30	Práctica 6 medición perfil completo (Evaluador 1) Mientras el Instructor evalúa modelos	Práctico
10:30 – 10:40	Breve receso	
10:40 – 12:10	Examen práctico primera línea de evaluadores	Examen
12:10 – 13:40	Examen práctico segunda línea de evaluadores	Examen
13:40 – 13:50	Acomodo del salón	
13:50 – 14:20	Receso	
14:20 – 14:50	Revisión de exámenes y entrega de resultados.	
14:50 – 15:00	Importancia del Nivel 2 de la ISAK en la sociedad	Teórico
15:00 – 15:20	Uso y aplicabilidad del ISAK Metry para el Nivel 2	Teórico
15:20 – 15:50	Antropometría aplicada a la nutrición clínica	Teórico
15:50 – 15:55	Conclusiones	Teórico
15:55 – 15:59	Fotografía grupal	
16:00	Salida	