

CERTIFICACIÓN

ISAK

NIVEL 1

CDMX



Código:
2502.02.MAACM



Fechas:

21, 22 y 23 DE FEBRERO DE 2025
9:00 a 18:00 hrs.

Beneficios

- ✓ Valor curricular.
- ✓ Valor agregado al paciente
- ✓ Calidad de consulta



Calle Filadelfia #128
Colonia Nápoles
CP 03810, CDMX.

Cupo limitado



5560723882

www.iaepps.com/isakcdmx2024



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE
KINANTHROPOMETRY**

CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 1

(CIUDAD DE MÉXICO)

CÓDIGO: 2502.02.MAACM



21, 22 y 23 DE ENERO DE 2025.

(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

**SEDE: Salones Foto Esencial
Calle Filadelfia #128, Colonia Nápoles
Ciudad de México, México.**

HORARIO:

9:00 A 18:00 hrs

DESCANSO 14:00 – 15:00 hrs

IMPARTE:

MND MARIO ACEVEDO MORA

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y
NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIVERSIDAD EUROPEA

ESCUELA DEL REAL MADRID.

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN

-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS

-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3

-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.

-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (2 años)



PERFIL DE INGRESO:

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN:

-NUTRICIÓN

-MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE y ENFERMERÍA

-FISIOTERAPIA

-ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

-BIOLOGÍA, BIOQUÍMICA

-ANTROPOLOGÍA

-ENTRENADORES DE FUERZA CON PESAS y PREPARADORES FÍSICOS

PERFIL DE EGRESO:

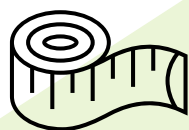
ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 DEL PERFIL RESTRINGIDO

CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE

TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL INTERNACIONAL.



APRENDERÁS:

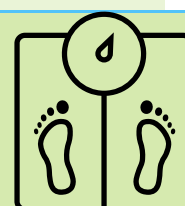


**TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES
OLÍMPICOS**



**ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DE
TAMIZAJE EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**



**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**

**REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA
(ACSM, 2021)**



**CÁLCULO DEL SOMATOTIPO, UBICACIÓN EN LA SOMATOCARTA,
NOMENCLATURA DEL SOMATOTIPO**

**USOS Y CÁLCULO DEL ERROR TÉCNICO DE MEDICIÓN
INTRA E INTEREVALUADOR (absoluto y relativo)**

**INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
MODELO DE 4 COMPONENTES (3 PROPUESTAS)**

OBJETIVO GENERAL:

AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK, POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO

OBJETIVO ESPECÍFICO:

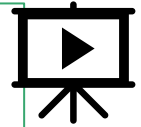
AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA

MATERIAL DIDÁCTICO:

**MANUAL DE LA I.S.A.K. CON
SU ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
DE 2019 CON VIDEOS EN
CÓDIGO QR**



**PRESENTACIÓN POWER
POINT**



**HOJA DE CÁLCULO PARA
COMPOSICIÓN CORPORAL Y
SOMATOTIPO**



ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE ISAK.

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

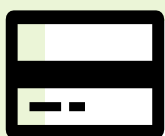
COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$4,000.00 TODO EL CURSO.

INLCUYENDO DERECHOS MIEMBRO ISAK Y DIPLOMA ISAK.

APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00

LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,000.00



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: CURSO ISAK

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA O DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

O PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN

<https://www.iaepps.com/event-details/certificacion-isak-nivel-1-en-cdmx-1>

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.

***EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO. PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA OTRO CURSO ISAK EN MÉXICO CON IAEPPS SC EN UN AÑO**

CUPO LIMITADO A 12 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

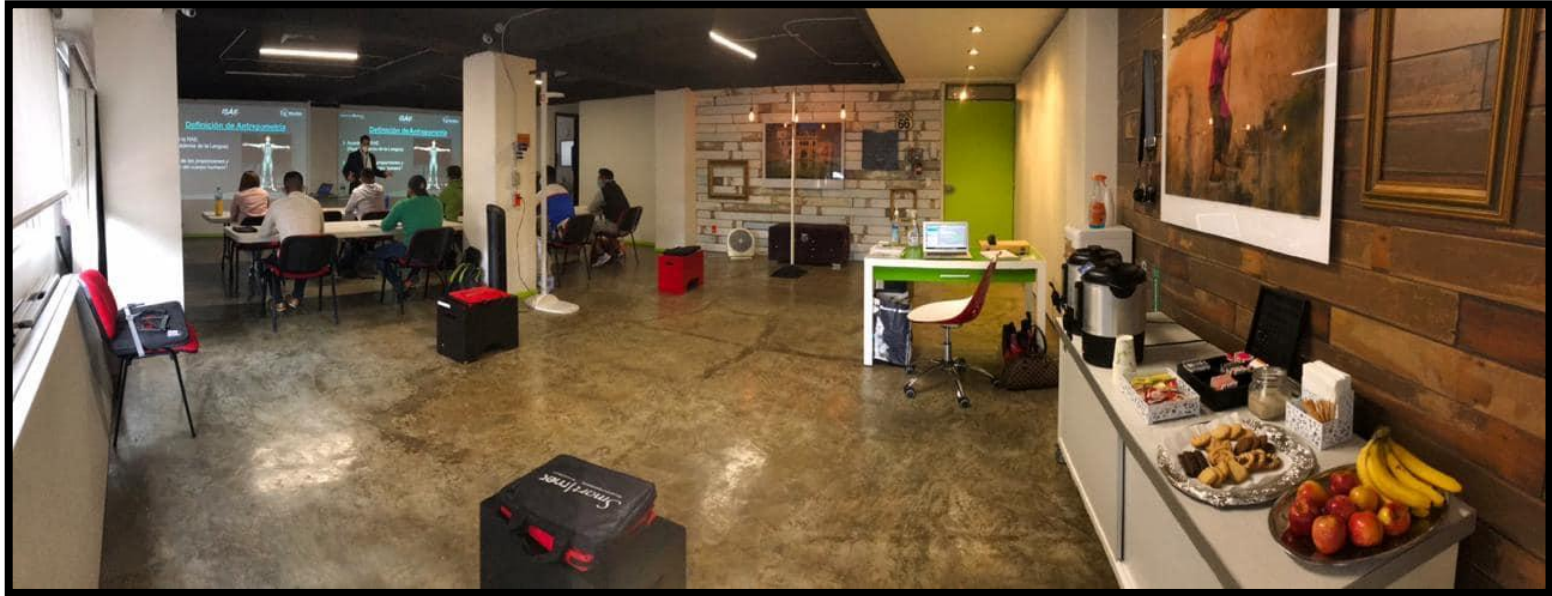
“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)

AULA DE CLASES:

- Estacionamiento pagado.
- Múltiples baños limpios
- Espacio amplio







¡VIVE LA EXPERIENCIA ISAK

NIVEL 1!

CRONOGRAMA

VIERNES

Horario (hrs)	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Registro y BIENVENIDA	
10:00 – 10:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
10:20 – 10:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
10:40 – 11:00	Proceso de antropometría	Teórico
11:00 – 12:00	Fórmulas para estimar la Composición Corporal	Teórico
12:00 – 13:30	Marcaje de puntos antropométricos Solo evaluador 1 al evaluador 2(modelo)	Práctico
13:30 – 14:00	Mediciones básicas Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
14:10 – 15:00	Descanso	
15:00 – 15:10	Pliegues Cutáneos Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico

15:10 – 15:30	Perímetros Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
15:30 – 15:40	Diámetros óseos pequeños Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
15:40 – 16:00	Medición 1 duplicado de mediciones	Práctico
16:00 – 16:10	Triplicado de mediciones a realizar	Práctico
16:10 – 16:20	Breve Receso	
16:20 – 17:00	Concepto, uso y cálculo del Error Técnico de Medición	Teórico
17:00 – 17:10	Breve Receso	
17:10 – 18:10	Medición 1 Perfil Restringido por duplicado Solo evaluador 2 a evaluador 1 (modelo) y triplicado	Práctico
18:10 – 18:20	Breve Receso	
18:20 – 18:30	Calibración del equipo de Antropometría y Proceso de Certificación	Teórico
18:30 – 19:30	Medición 2 Perfil Restringido por duplicado Cambio de parejas – evaluador 1 a evaluador 2	Práctico
19:30 – 19:40	Acomodo del aula	
19:40	SALIDA	

CRONOGRAMA

SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 10:40	Métodos para estimar la composición corporal (%masa grasa, masa musculo-esquelética).	Teórico
10:40 – 11:10	Somatotipo y Somatocarta	Práctico
11:10 – 11:20	Breve receso	Teórico
11:20 – 12:20	Medición 2 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1	Práctico
12:20 – 13:20	Medición 3 Perfil Restringido duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a evaluador 2	Práctico
13:20 – 14:10	Medición 3 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1	Práctico
14:10 – 15:10	Descanso / comida	
15:10 – 16:00	Medición 4 Perfil Restringido duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a evaluador 2	Práctico
16:00 – 16:50	Medición 4 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1	Práctico
16:50 – 17:00	Breve Receso	
17:00 – 17:20	Antropometría y Nutrición Clínica	Teórico
17:20 – 17:50	Antropometría y Nutrición Deportiva	Teórico
17:50 – 18:40	Medición 5 Perfil Restringido Duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a Evaluador 2	Práctico
18:40 – 19:30	Medición 5 Perfil Restringido Duplicado Evaluador 2 a Evaluador 1	Práctico
19:30	Salida	

CRONOGRAMA

DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
9:00 – 10:50	Medición 6 perfil Express (1 modelo por alumno)	Práctico
10:50 – 11:00	Breve Receso	
11:00 – 13:30	Examen Práctico	Práctico
13:30 – 14:00	Receso	
14:00 – 14:30	Examen Teórico	Teórico
14:30 – 15:00	Taller Uso del ISAK Metry	Teórico
15:00 – 15:20	Uso del Excel de IAEPPS SC	Teórico
15:20 – 15:50	Entrega de Resultados Individuales	Teórico
15:50 – 16:00	Conclusiones	Teórico
16:00	SALIDA	