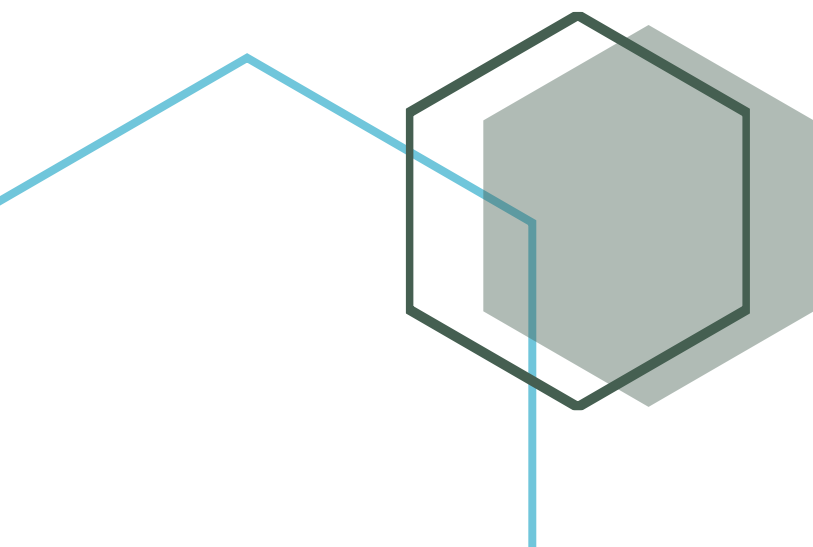




SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FISICOCULTURISMO

24 HORAS TEÓRICAS

MODALIDAD: 100% EN LÍNEA



SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL
FISICOCULTURISMO

...

24 HORAS TEÓRICAS

SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y
SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL
FISICOCULTURISMO

...

SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FISICOCULTURISMO

• • •

OBJETIVO GENERAL:

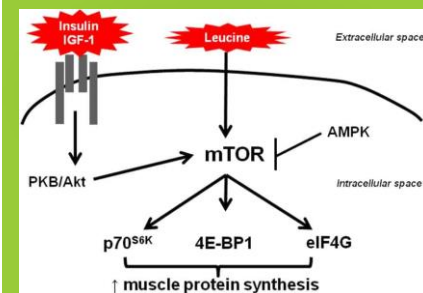
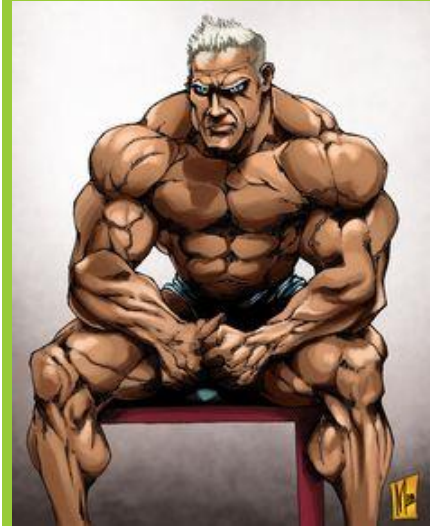
EL ALUMNO SERÁ CAPÁZ DE COMPRENDER Y APLICAR LA NUTRICIÓN DEPORTIVA, LA SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA Y LA FARMACOLOGÍA DEPORTIVA, POR MEDIO DE CLASES BASADAS EN EVIDENCIA CIENTÍFICA, CON EL FIN DE PODER ASESORAR DE MANERA CORRECTA A LOS FISICOCULTURISTAS, MEJORANDO SU SALUD Y AUMENTANDO SU RENDIMIENTO DEPORTIVO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ESTUDIANTE IDENTIFICARÁ EL CORRECTO TRATAMIENTO NUTRICIO PARA LOS DIFERENTES PERIODOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA DEL FISICOCULTURISTA, INCLUYENDÓSE LA PUESTA A PUNTO, A TRAVÉS DE CLASES BASADAS EN ESTUDIOS TRANSVERSALES, ECAs, Y METAANÁLISIS; CON EL OBJETIVO PRIMORDIAL DE DIVULGAR EVIDENCIA CIENTÍFICA EN EL FISICOCULTURISMO A MODO DE PREVALECER LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD EN ESTE SECTOR.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO IDENTIFICARÁ LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS EFCIENTES Y EFICACES PARA EL AUMENTO DE LA MASA MUSCULAR, LA DISMINUCIÓN DE LA MASA GRASA Y EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, JUNTO CON SU CORRECTA PERIODIZACIÓN Y USO, A TRAVÉS DEL ANÁLISIS DE EVIDENCIA CIENTÍFICA, CON EL PROPÓSITO DE APOYAR EN LAS ADAPTACIONES AGUDAS Y CRÓNICAS DE CAPACIDADES FÍSICAS DE LOS DEPORTISTAS Y ATLETAS.



SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FISICOCULTURISMO

• • •

PERFIL DE INGRESO:

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN

PASANTES DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE 7º Y 8º SEMESTRE

LICENCIADOS EN MEDICINA

LICENCIADOS EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

LICENCIADOS EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

ENTRENADORES DE PISO DE GIMNASIO, ENTRENADORES PERSONALES, ENTRENADORES DEPORTIVOS, ENTRENADORES DE CLUBES DEPORTIVO, PREPARADORES FÍSICOS.

PERFIL DE EGRESO:

EL ALUMNO TENDRÁ LA CAPACIDAD DE ASESORAR A FISICOCULTURISTAS SALUDABLES, COMO PROMOTORES DE SALUD, DENTRO DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DEL ÁREA DE LA SALUD DEL PACIENTE.

DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:

- **DIPLOMA** DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE SALUD (IAEPPS S.C.)
- **DIPLOMA** DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.) 16 horas



-DESCUENTO EN PRÓXIMOS CURSOS Y DIPLOMADOS DE IAEPPS SC

SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FISICOCULTURISMO

...

PONENTES:

PROF. MARIO ACEVEDO MORA

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL ALTO RENDIMIENTO
- 9 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE
- 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- 2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

L.N. MAURICIO TÉLLEZ

- LICENCIADO EN NUTRICIÓN
- CONFERENCISTA NACIONAL PARA DIPLOMADOS Y CURSOS - CON AVAL DE LA SEP
- PRESIDENTE DE DUNAMYS SYSTEM
- PREPARADOR FÍSICO DE MÚLTIPLES ATLETAS DE FISICOCULTURISMO
- EX COMPETIDOR Y MULTICAMPEÓN EN FISICOCULTURISMO
- MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA TEÓRICA PRÁCTICA EN FISICOCULTURISMO

...



SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FISICOCULTURISMO

• • •

ALBERTO SEVILLA:

- DOCTORAD EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- LICENCIATURA EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN
- CONFERENCISTA NACIONAL PARA DIPLOMADOS Y CURSOS CON AVAL DE LA SEP
- PREPARADOR FÍSICO DE MÚLTIPLES ATLETAS DE FISICOCULTURISMO
- DIRECTOR GENERAL DEL SISTEMA DE PERFECCIÓN CORPORAL (NEOGYM)



L.N. LUIS ALBERTO GÓMEZ MARTÍN

- LICENCIADO EN NUTRICIÓN
- CONFERENCISTA PARA DIPLOMADOS Y CURSOS CON AVAL DE LA SEP
- CONFERENCISTA INTERNACIONAL CON PARTICIPACIÓN EN LA PLATAFORMA G-SE
- DIRECTOR GENERAL DE WELLOGY A.C.



MATERIAL Y MÉTODOS

PLATAFORMA EDUCATIVA:

• • •

- CLASE EN VIVO Y GRABADAS (20 HRS)
- CLASES PREGRABADAS EN PLATAFORMA (8HRS)
- LECTURA DE MANUAL
- CONSULTA DE CLASES GRABADA
- ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
- EXCEL DIETOCÁLCULO

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ASISTENCIA DEL 90 % A LAS CLASES

Sports Med (2015) 45:1041–1063
DOI 10.1007/s40279-015-0329-4



SYSTEMATIC REVIEW

Dietary Intake of Competitive Bodybuilders

Jessica Spendlove¹ · Lachlan Mitchell¹ · Janelle Gifford¹ · Daniel Hackett¹ · Gary Slater² · Stephen Cobley¹ · Helen O'Connor¹

SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FISILOCULTURISMO

• • •

TEMARIO

SÁBADO 27 de AGOSTO

Hora	Ponente	Tema
10:00 – 11:00 hrs	M.N.D. Mario Acevedo Mora	Requerimiento de proteínas en el fisicoculturismo
11:00 – 11:30 hrs	M.N.D. Mario Acevedo Mora	Requerimiento de glúcidos en el fisicoculturismo
11:30 – 12:00 hrs	M.N.D. Mario Acevedo Mora	Requerimiento de lípidos en el fisicoculturismo
12:00 – 12:30 hrs	M.N.D. Mario Acevedo Mora	Requerimientos hídricos en el fisicoculturismo con ejemplo práctico
12:30 – 14:00 hrs	M.N.D. Mario Acevedo Mora	Dietocálculo
14:00 – 15:00 DESCANSO		
15:00 – 16:00 hrs	M.N.D. Mario Acevedo Mora	Ayudas ergogénicas y dopaje genético aplicado al Fisicoculturismo
16:00 – 17:00 hrs	L.N. Luis A. Gómez Martín	Suplementación ND para la disminución de tejido adiposo Lipólisis
17:00 – 18:00 hrs	L.N. Luis A. Gómez Martín	Suplementación ND para el aumento de la fuerza y la masa muscular
18:00 – 19:00 hrs	Doctorando Teresa Peñalosa	Ansiedad en el Fisicoculturismo
CONCLUYEN PONENCIAS EL DÍA 1		

SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FISILOCULTURISMO

• • •

DOMINGO 28 de AGOSTO

10:00 – 11:00 hrs	M.N.D. Mario Acevedo Mora	Antropometría Aplicada al Fisicoculturismo
11:00 – 12:00 hrs	D.C.A.F. Alberto Sevilla	Historia Clínica Aplicada al Fisicoculturismo
12:00 – 13:00 hrs	D.C.A.F. Alberto Sevilla	Proceso del Cuidado Nutricio Deportivo Aplicado al Fisicoculturismo
13:00 – 14:00 hrs	D.C.A.F. Alberto Sevilla	Puesta a Punto para Competencia
15:00 – 16:00 hrs	M.N.D. Mario Acevedo Mora	Periodización del Fisicoculturismo (4 autores)

CONCLUYEN PONENCIAS EL DÍA 2

ENTREGA DE CONSTANCIA SEMINARIO “NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA” CON UN DE VALOR DE 20 HORAS.

SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FISICOCULTURISMO

• • •

DOMINGO 03 de SEPTIEMBRE

9:00 – 13:00 hrs	L.N. Mauricio Téllez	Mitos de los SARMs en el Fisicoculturismo
		Preguntas y Respuestas
		Concepto y mitos de la Terapia de Reemplazo Hormonal
		Tratamiento post ciclo de esteroides anabólicos androgénicos
		Foro de Preguntas y Respuestas sobre temas selectos de farmacología aplicada al Fisicoculturismo (temas pasados)
14:00 – 17:00 hrs		

ENTREGA DE CONSTANCIA SEMINARIO “FARMACOLOGÍA APLICADA AL FISICOCULTURISMO BASADO EN EVIDENCIA CIENTÍFICA” VÍA CORREO ELECTRÓNICO



SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FÍSICOCULTURISMO

...



COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO REGULAR

\$1500

COSTO PAGO ANTICIPADO

\$800

***PAGO ANTICIPADO HASTA EL 15 DE AGOSTO DE 2022.**

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (CELULAR) AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com O BIEN AL NÚMERO

55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE:

SE EMITE FACTURA EN CASO DE REQUERIRSE

***LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, HACIENDO CASO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.**

SEMINARIO DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FISICOCULTURISMO

• • •

***ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO LO ANTES POSIBLE PARA APARATR TU LUGAR.**

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR” (Sir Francis Bacon, SXV.)

CUPO LIMITADO A 100 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

EN IAEPPS SC SE ASESORAN ATLETAS REGIDOS BAJO EL REGLAMENTO DE LA AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE. POR LO QUE SE ESTÁ EN CONTRA DEL DOPAJE Y POR MEDIO DE LOS TEMAS BRINDADOS AL FINALIZAR ESTE SEMINARIO, SE BRINDA CONOCIMIENTO TEÓRICO COMO PARTE DE LA PROMOCIÓN DE SALUD NECESARIA PARA EL FISICOCULTURISMO Y FITNESS.



+52 55 60 72 38 82
TEL: 29 61 13 61 2'

www.iaepps.com