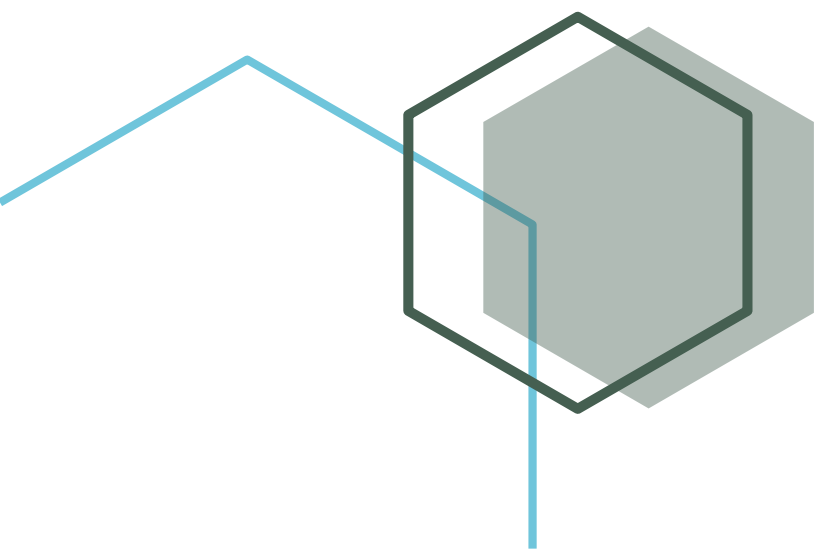


CURSO SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

40 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

MODALIDAD: EN LÍNEA



CURSO SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

40 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

OBJETIVO GENERAL:

EL ALUMNO RECONOCERÁ LA EFICIENCIA Y EFICACIA DE LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS UTILIZADOS A NIVEL INTERNACIONAL, CON EL FIN DE REALIZAR UNA EXCELENTE INVERSIÓN FINANCIERA EN LA ADQUISICIÓN DE LOS MISMOS Y QUE EN VERDAD AYUDEN A LA ADAPTACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS CON MEJORA DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL, POR MEDIO DE EXCELENTES CLASES DE CALIDAD BASADAS EN EVIDENCIA CIENTÍFICA DE ENSAYOS CLÍNICOS ALEATORIZADOS DOBLE CIEGO Y META ANÁLISIS DE ENSAYOS CLÍNICOS.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ESTUDIANTE IDENTIFICARÁ LAS MEJORES MARCAS DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS, POSIBLES LIBRES DE DOPAJE, POR MEDIO DEL ANÁLISIS DE CROMATOGRAFÍAS LÍQUIDAS DE ALTA RESOLUCIÓN, A MODO DE PODER RECOMENDARLE A SUS CONSULTANTES, LOS MEJORES SND QUE LES GARANTICEN LA MEJORA DE ADAPTACIÓN A LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y RECOMPOSICIÓN CORPORAL.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO CONOCERÁ EL CÓDIGO MUNDIAL ANTI-DOPAJE Y LA LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS DE LA AGENCIA MUNDIAL ANTI-DOPAJE, A TRAVÉS DE EXCELENTES CLASES ACADÉMICAS, CON EL FIN DE EVITAR EL DOPAJE EN ATLETAS REGIDOS POR EL COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL.



PERFIL DE INGRESO:

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN

PASANTES DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE 7º Y 8º
SEMESTRE

LICENCIADOS EN MEDICINA

ENTRENADORES DE PESAS CERTIFICADOS

ENTRENADOR PERSONAL CERTIFICADO

LICENCIADOS EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

PERFIL DE EGRESO:

EGRESADOS EN CONOCIMIENTO ESPECIALIZADO EN
SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA ABORDAR
CON CALIDAD A DEPORTSITAS Y ATLETAS

DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:

- CERTIFICADO DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA
ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE
SALUD (IAEPPS S.C.),

DIPLOMA DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE
NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.)

CON VALOR DE 60 HORAS TEÓRICO-PRÁCTICAS





DOCENTE TITULAR:

PROF. MARIO ACEVEDO MORA

MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA

MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

DIPLOMADO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL

ALTO RENDIMIENTO

8 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE

8 AÑOS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS



MATERIAL Y MÉTODOS

PLATAFORMA EDUCATIVA:

- ASESORÍA VÍA MEET
- LECTURA DE MANUAL
- CONSULTA DE CLASE GRABADA
- RESOLUCIÓN DE TAREAS Y EXÁMENES

REQUISITOS DE APROBACIÓN POR MÓDULO:

- APROBAR CADA MÓDULO CON MÍNIMO 7.0 DE CALIFICACIÓN
- ENTREGAR CADA ACTIVIDAD Y EXAMEN
- APROBAR CADA ACTIVIDAD CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN

REQUISITOS DE APROBACIÓN GLOBAL

- APROBAR CADA MÓDULO CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN
- NO TENER ADEUDOS
- APROBAR EL EXAMEN FINAL CON CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0.

FECHA LÍMITE ENTREGA TAREA Y EXÁMEN POR MÓDULO

23 DE MARZO DE 2022

**EN CUANTO ENVÍES TAREA Y EXAMEN SE CALIFICA Y SE
BRINDA RETROALIMENTACIÓN INDIVIDUAL**

**EN CUANTO COMPLETES TODO; TARDAMOS 5 DÍAS HÁBILES
PARA ENVIAR DIPLOMA Y CERTIFICADO**



TEMARIO

MÓDULO 1

-INTRODUCCIÓN A LA SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

-LEGISLACIÓN MEXICANA Y AMERICANA EN CUANTO AL USO DE SN.

-DOPAJE GENÉTICO

-INHIBIDORES DE LA MIOSTATINA

-INHIBIDORES DE LA AROMATASA

-POSIBLES ACTIVADORES DE LA PGC-1 ALFA

-GENES ACTN-3 y de ACE

-EFECTOS SECUNDARIOS REVERSIBLES E IRREVERSIBLES DEL USO DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS

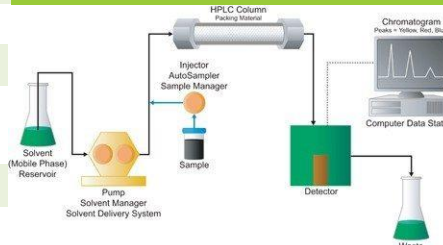
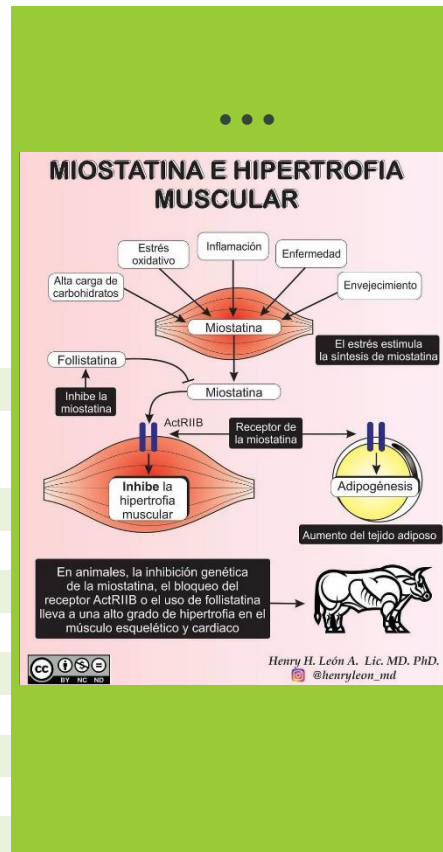
-DOPAGE EN EL DEPORTE

-BROMATOLOGÍA DE PROTEÍNAS

-TIPOS DE PROTEÍNAS EN SUPLEMENTOS

-CÓDIGO MUNDIAL ANTI-DOPAJE (ACTUALIZADO)

-LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS AGENCIA MUNDIAL ANTI- DOPAJE 2022



MÓDULO 2

-COMPUESTOS DE CREATINA EN SUPLEMENTO (GLICEROL, CLORHIDRATO, MONOHIDRATO)

-MODULADORES SELECTIVOS DE LOS RECEPTORES ANDROGÉNICOS

-MODULADORES SELECTIVOS DE LOS RECEPTORES ESTROGÉNICOS

-TIPOS DE PROTEÍNAS EN SUPLEMENTO/COMPLEMENTO

-GANADORES DE PESO

-GLÚCIDOS EN EL DEPORTE

-ALIMENTOS DEPORTIVOS

-BEBIDAS DEPORTIVAS

-ZINC, MAGNESIO Y SELENIO

-TRIBULUS TERRESTRIS

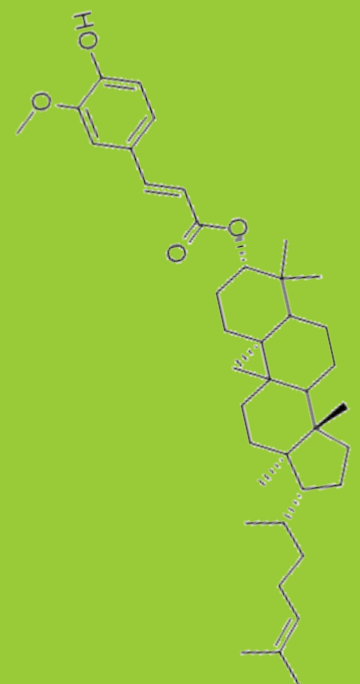
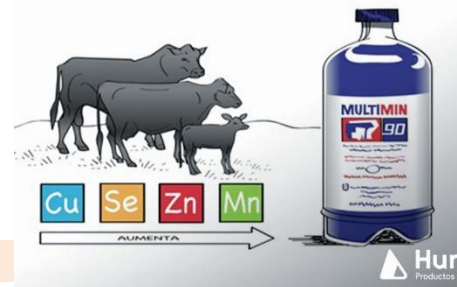
-PRECURSORES NATURALES DE LA TESTOSTERONA

-PRECURSORES NATURALES PARA HORMONA DE CRECIMIENTO

-GAMMA ORYZANOL Y ÁCIDO FERÚLICO

-SUSTANCIAS PROHIBIDAS COMO MELDONIUM

-PRECURSORES DEL ÓXIDO NÍTRICO



MÓDULO 3

-USO DE CLA

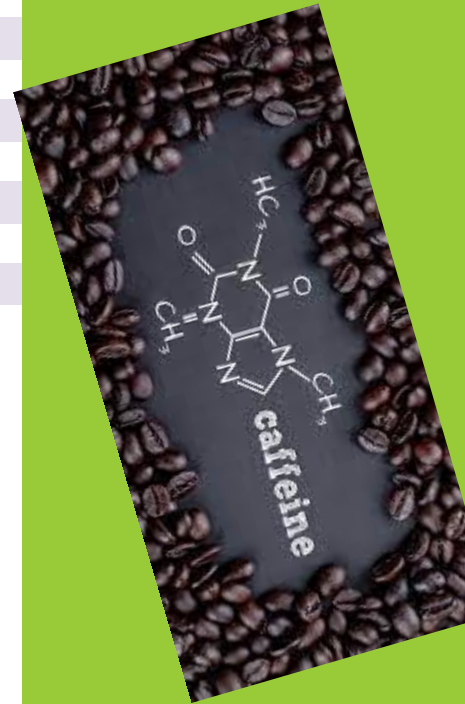
-CAFÉINA EN EL DEPORTE

-COMPUESTOS DE CROMO Y PICOLINATO DE CROMO

-PRECURSORES NATURALES DE HORMONA DE CRECIMIENTO

-ACEITE DE PESCADO RICO EN OMEGA-3 Y DHA

- ACEITE DE PESCADO RICO EN OMEGA-3 Y EPA



MÓDULO 4

-JUGO DE PEPINILLOS

-NITRATOS Y NITRITOS

-ASWGANDHA

-BETA ALANINA/L-HISTIDINA (CARNOSINA)

-MENTOL

-POLIFENOLES EN DEPORTE (JUGO DE GROSELLA, JUGO DE CEREZA)

-USO DE PROBIÓTICOS EN EL DEPORTE

-FODMAPS EN EL DEPORTE

-COMPUESTOS DE HIERRO EN EL DEPORTE

-L-CARNITINA

-GING-SENG

-TAURINA

-COENZIMA Q-10

-COLÁGENO HIDROLIZADO

-COLÁGENO TIPO II SINTETIZADO

-GLUCOSAMINA

-CONDROITINA

-METILSULFONILMETANO

-METABOLITOS DE PLANTAS HEPATOTÓXICOS

-ETIQUETA NUTRIMENTAL DE SUPLEMENTOS



COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO TOTAL: \$1,000.00

COSTO TOTAL PROMOCIÓN: \$800.00

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (CELULAR) AL

CORREO ELECTRÓNICO: jaeppsnutricion@gmail.com O BIEN AL NÚMERO

55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, HACIENDO CASO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.



NOMBRE: MARIO ACAEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

5579 0900 4228 4175

CLABE: 01418026019649218

***ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO LO ANTES POSIBLE
PARA APARATR TU LUGAR.**

CUPO LIMITADO A 50 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!



+52 55 60 72 38 82
TEL: 29 61 13 61 2

www.iaepps.com