

CERTIFICACIÓN

ISAK

NIVEL 1

CDMX

Fechas:

11, 12 y 13 DE JULIO DE 2025

0:00 a 19:00 hrs por día.

Beneficios

- ✓ Valor curricular.
- ✓ Valor agregado al paciente
- ✓ Calidad de consulta



5560723882

wwwiaepps.com/isakcdmx2025



Código:
2507.01.MAACM



Calle Filadelfia #128
Colonia Nápoles
CP 03810, CDMX.

Cupo limitado



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE
KINANTHROPOMETRY**

CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 1

(CIUDAD DE MÉXICO)

CÓDIGO: 2507.01.MAACM



11, 12 y 13 DE JULIO DE 2025.

(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

SEDE: Salones Foto Esencial
Calle Filadelfia #128, Colonia Nápoles
Ciudad de México, México.

HORARIO:

Viernes y sábado: 10:00 A 19:30 hrs

Domingo: 10:00 a 17:00 hrs

DESCANSO 14:00 – 15:00 hrs.

IMPARTE:

MND MARIO ACEVEDO MORA

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y
NUTRICIÓN DEPORTIVA
UNIVERSIDAD EUROPEA
ESCUELA DEL REAL MADRID.

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN
-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS
-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3
-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS
-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.
-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (2 años)



PERFIL DE INGRESO:

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN:

- NUTRICIÓN
- MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE y ENFERMERÍA
- FISIOTERAPIA
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN
- BIOLOGÍA, BIOQUÍMICA
- ANTROPOLOGÍA
- ENTRENADORES DE FUERZA CON PESAS y PREPARADORES FÍSICOS

PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 DEL PERFIL RESTRINGIDO
CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE
TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL INTERNACIONAL.



APRENDERÁS:



TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES
OLÍMPICOS



ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DE
TAMIZAJE EN NUTRICIÓN CLÍNICA



OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA
EN GENERAL

Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)



OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA
EN GENERAL

Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)



REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA
(ACSM, 2021)



CÁLCULO DEL SOMATOTIPO, UBICACIÓN EN LA SOMATOCARTA,
NOMENCLATURA DEL SOMATOTIPO

USOS Y CÁLCULO DEL ERROR TÉCNICO DE MEDICIÓN
INTRA E INTEREVALUADOR (absoluto y relativo)

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

MODELO DE 4 COMPONENTES (3 PROPUESTAS)

**✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL
PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE:**

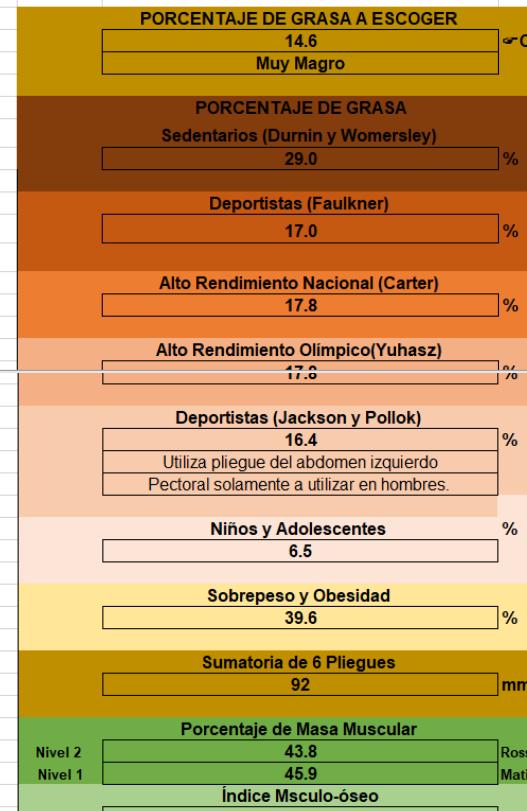
-ÍNDICES DE TAMIZAJE EN SALUD

-COMPOSICIÓN CORPORAL

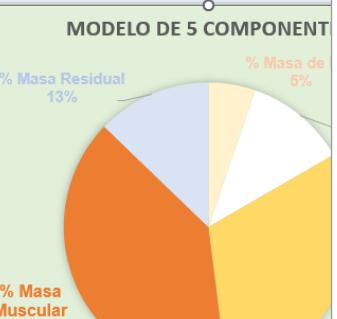
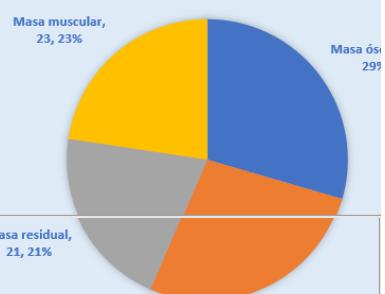
-SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA

-PROPORCIONALIDAD

Fórmulas Antropométricas

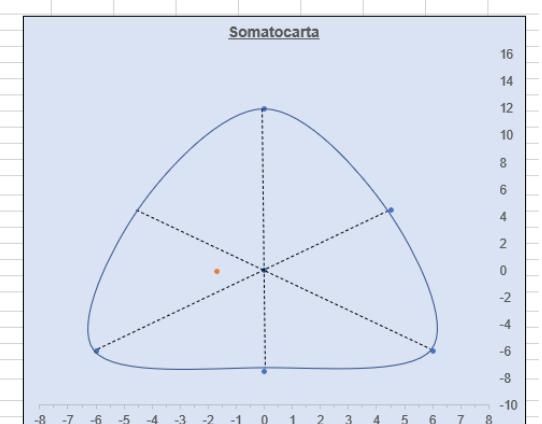


MODELO DE 4 COMPONENTES (DRINKWATER MODIFICACIÓN DE MATIEGKA)



Abdominal	24
Muslo Medio	11.5
Pierna	9
Diámetros (cm)	
Humeral (codo)	6.3
Biestiloideo (muñeca)	5.3
Femoral (rodilla)	9
I.S.A.K. Nivel - 2	
Alturas (cm)	
Acromioradial	33.7
Radial Estiloideo	25.1
Estiloideo dactilar	19.2
Ileoespinel	99.2
Diametros anchos (cm)	
Biacromial	40.9
Billocrestal	28.2
A-P del Tórax	23
Transverso del Tórax	29.7
Porcentaje de grasa a escoger	
El que se encuentre cercano a este valor Mantener la referencia obtenida	
I.S.A.K. Nivel - 1	
16.7 %	

Endo Meso Ecto	Somatotipo	4.7
	3.9	
	3.1	
X Y	Si sale "Falso", colocar "1"	
	Coordenadas de Somatocarta	
Hombre Mujer	-1.7	
	-0.1	
PROPORCIONALIDAD (Nivel 2)		
Índice esquelético (Manouvrier)		
93.0		
Macroesquelético (Extremidades inferiores largas)		
índice crómico (Tronco)		
51.8		
Metricómico (Tronco medio)		
Metricómico (Tronco medio)		
Envergadura relativa		
103.7		
Mayor a la talla		
Longitud relativa de la extremidad superior		
45.3		
Mesobraquial (Extremidades superiores medianas)		
índice acromio ilíaco		
68.9		
Tronco-tranversal (Hombres anchos)		



OBJETIVO GENERAL:

AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK, POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APlicarlo COMO CORRECTA EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA

MATERIAL DIDÁCTICO:

MANUAL DE LA I.S.A.K. CON SU ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE 2019 CON VIDEOS EN CÓDIGO QR



PRESENTACIÓN POWER POINT



HOJA DE CÁLCULO PARA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO



ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE ISAK.

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

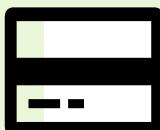
COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$4,000.00 TODO EL CURSO.

INLCUYENDO DERECHOS MIEMBRO ISAK Y DIPLOMA ISAK.

APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00

LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,000.00



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: CURSO ISAK

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCA ELECTRÓNICA O DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

O PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN

<https://wwwiaepps.com/event-details/curso-certificacion-isak-nivel-1-en-cdmx-1>

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.

*EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO. PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA OTRO CURSO ISAK EN MÉXICO CON IAEPPS SC EN UN AÑO

CUPO LIMITADO A 15 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

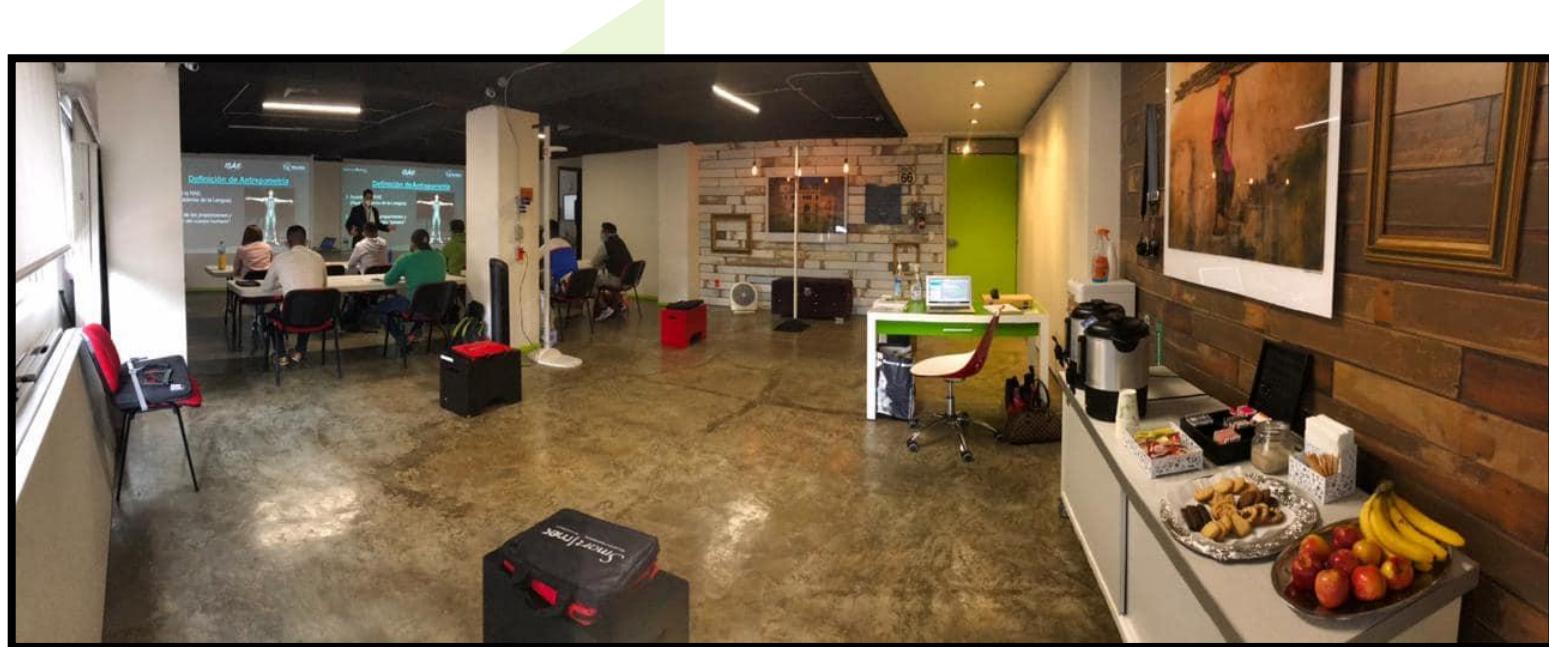
“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)

AULA DE CLASES:

- Estacionamiento pagado.
- Múltiples baños limpios
- Espacio amplio







¡VIVE LA EXPERIENCIA ISAK

NIVEL 1!

CRONOGRAMA

VIERNES

Horario (hrs)	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Registro y BIENVENIDA	
10:00 – 10:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
10:20 – 10:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
10:40 – 11:00	Proceso de antropometría	Teórico
11:00 – 12:00	Fórmulas para estimar la Composición Corporal	Teórico
12:00 – 13:30	Marcaje de puntos antropométricos Solo evaluador 1 al evaluador 2(modelo)	Práctico
13:30 – 14:00	Mediciones básicas Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
14:10 – 15:00	Descanso	
15:00 – 15:10	Pliegues Cutáneos Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico

15:10 – 15:30	Perímetros Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
15:30 – 15:40	Diámetros óseos pequeños Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
15:40 – 16:00	Medición 1 duplicado de mediciones	Práctico
16:00 – 16:10	Triplicado de mediciones a realizar	Práctico
16:10 – 16:20	Breve Receso	
16:20 – 17:00	Concepto, uso y cálculo del Error Técnico de Medición	Teórico
17:00 – 17:10	Breve Receso	
17:10 – 18:10	Medición 1 Perfil Restringido por duplicado Solo evaluador 2 a evaluador 1 (modelo) y triplicado	Práctico
18:10 – 18:20	Breve Receso	
18:20 – 18:30	Calibración del equipo de Antropometría y Proceso de Certificación	Teórico
18:30 – 19:30	Medición 2 Perfil Restringido por duplicado Cambio de parejas – evaluador 1 a evaluador 2	Práctico
19:30 – 19:40	Acomodo del aula	
19:40	SALIDA	

CRONOGRAMA

SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 10:40	Métodos para estimar la composición corporal (%masa grasa, masa musculo-esquelética).	Teórico
10:40 – 11:10	Somatotipo y Somatocarta	Práctico
11:10 – 11:20	Breve receso	Teórico
11:20 – 12:20	Medición 2 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1	Práctico
12:20 – 13:20	Medición 3 Perfil Restringido duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a evaluador 2	Práctico
13:20 – 14:10	Medición 3 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1	Práctico
14:10 – 15:10	Descanso / comida	
15:10 – 16:00	Medición 4 Perfil Restringido duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a evaluador 2	Práctico
16:00 – 16:50	Medición 4 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1	Práctico
16:50 – 17:00	Breve Receso	
17:00 – 17:20	Antropometría y Nutrición Clínica	Teórico
17:20 – 17:50	Antropometría y Nutrición Deportiva	Teórico
17:50 – 18:40	Medición 5 Perfil Restringido Duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a Evaluador 2	Práctico
18:40 – 19:30	Medición 5 Perfil Restringido Duplicado Evaluador 2 a Evaluador 1	Práctico
19:30	Salida	

CRONOGRAMA

DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
9:00 – 10:50	Medición 6 perfil Express (1 modelo por alumno)	Práctico
10:50 – 11:00	Breve Receso	
11:00 – 13:30	Examen Práctico	Práctico
13:30 – 14:00	Receso	
14:00 – 14:30	Examen Teórico	Teórico
14:30 – 15:00	Taller Uso del ISAK Metry	Teórico
15:00 – 15:20	Uso del Excel de IAEPPS SC	Teórico
15:20 – 15:50	Entrega de Resultados Individuales	Teórico
15:50 – 16:00	Conclusiones	Teórico
16:00	SALIDA	