

CERTIFICACIÓN

ISAK

NIVEL 1

CDMX

Fechas:

1, 12 y 13 DE JULIO DE 2025
0:00 a 19:00 hrs por día.

Beneficios

- ✓ Valor curricular.
- ✓ Valor agregado al paciente
- ✓ Calidad de consulta

 5560723882

www.iaeppps.com/isakcdmx2025



Código:
2507.01.MAACM



Calle Filadelfia #128
Colonia Nápoles
CP 03810, CDMX.

Cupo limitado



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE
KINANTHROPOMETRY**

CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 1

(CIUDAD DE MÉXICO)

CÓDIGO: 2507.01.MAACM



11, 12 y 13 DE JULIO DE 2025.

(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

**SEDE: Salones Foto Esencial
Calle Filadelfia #128, Colonia Nápoles
Ciudad de México, México.**

HORARIO:

Viernes y sábado: 10:00 A 19:30 hrs

Domingo: 10:00 a 17:00 hrs

DESCANSO 14:00 – 15:00 hrs.

IMPARTE:

MND MARIO ACEVEDO MORA

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y
NUTRICIÓN DEPORTIVA
UNIVERSIDAD EUROPEA
ESCUELA DEL REAL MADRID.

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN
-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS
-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3
-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS
-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.
-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (2 años)



PERFIL DE INGRESO:

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN:

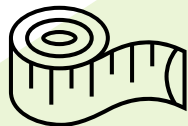
- NUTRICIÓN
- MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE y ENFERMERÍA
- FISIOTERAPIA
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN
- BIOLOGÍA, BIOQUÍMICA
- ANTROPOLOGÍA
- ENTRENADORES DE FUERZA CON PESAS y PREPARADORES FÍSICOS

PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 DEL PERFIL RESTRINGIDO
CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE
TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL INTERNACIONAL.



APRENDERÁS:

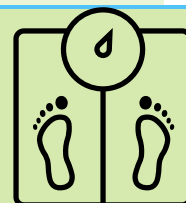


**TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES
OLÍMPICOS**



**ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DE
TAMIZAJE EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**



**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**

**REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA
(ACSM, 2021)**



**CÁLCULO DEL SOMATOTIPO, UBICACIÓN EN LA SOMATOCARTA,
NOMENCLATURA DEL SOMATOTIPO**

**USOS Y CÁLCULO DEL ERROR TÉCNICO DE MEDICIÓN
INTRA E INTEREVALUADOR (absoluto y relativo)**

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

MODELO DE 4 COMPONENTES (3 PROPUESTAS)

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL
PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE:

-ÍNDICES DE TAMIZAJE EN SALUD

- COMPOSICIÓN CORPORAL

-SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA

-PROPORCIONALIDAD

| Título del gráfico | | Evaluaciones Antropométricas | |
|--|--|--|--|
| Nombre del Paciente Edad 29 Género 1 Mujer = 1 Hombre = 2 Datos Antropométricos Fecha de Evaluación Medidas Básicas Peso (Kg) 63 Talla (cm) 172 Talla Sentado (cm) 89.1 Envergadura (cm) 178.4 Circunferencias (cm) Cabeza 55.6 Brazo Relajado 34.6 Brazo Contraído 27.5 Antebrazo 24.2 Muñeca 15.4 Tórax 97.5 Cintura 81 Cadera 89.5 Muslo medio 44.2 Pierna 30.5 Piñques (mm) Subescapular 20 Tricipital 10 Bicipital 5.5 Pectoral 24 | | PORCENTAJE DE GRASA A ESCOGER 14.6 Muy Magro PORCENTAJE DE GRASA Sedentarios (Durnin y Womersley) 29.0 % Deportistas (Faulkner) 17.0 % Alto Rendimiento Nacional (Carter) 17.8 % Alto Rendimiento Olímpico (Yuhasz) 17.6 % Deportistas (Jackson y Pollok) 16.4 % Utiliza pliegue del abdomen izquierdo Pectoral solamente a utilizar en hombres. Niños y Adolescentes 6.5 % Sobre peso y Obesidad 39.6 % Sumatoria de 6 Pliegues 92 mm Porcentaje de Masa Muscular Nivel 2 43.8 Ross y Kerr Nivel 1 45.9 Matiegka Índice Msculo-óseo Nivel 1 2.5 | |
| Modelo de 4 Componentes (DRINKWATER MODIFICACIÓN DE MATIEGKA) Masa muscular, 23, 23% Masa ósea, 29% Masa residual, 21, 21% Masa adiposa, 27, 27% | | Modelo de 5 Componentes % Masa Residual 13% % Masa de 5% % Masa Muscular 33% | |
| Abdominal 24 Muslo Medio 11.5 Pierna 9 Diámetros (cm) Humeral (codo) 6.3 Biestiloideo (muñeca) 5.3 Femoral (rodilla) 9 I.S.A.K. Nivel - 2 Alturas (cm) Acromiolarial 33.7 Radial Estiloideo 25.1 Estiloideo dactilar 19.2 Ileoespinal 99.2 Diámetros anchos (cm) Biacromial 40.9 Bilioestral 28.2 A-P del Tórax 23 Transverso del Tórax 29.7 Porcentaje de grasa a escoger El que se encuentre cercano a este valor Mantener la referencia obtenida I.S.A.K. Nivel - 1 16.7 % Composición Mediana | | Somatotipo Endo 4.7 Meso 3.9 Ecto 3.1 Si sale "Falso", colocar "1" Coordenadas de Somatocarta X -1.7 Y -0.1 PROPORCIONALIDAD (Nivel 2) Índice esquelético (Manouvrier) 93.0 Macroesquelético (Extremidades inferiores largas) Índice crómico (Tronco) 51.8 Metríómico (Tronco medio) Metríómico (Tronco medio) Envergadura relativa 103.7 Mayor a la talla Longitud relativa de la extremidad superior 45.3 Mesobraquial (Extremidades superiores medias) Índice acromio iliaco 68.9 Tronco trapecoidal (Hombres anchos) | |
| Somatocarta -8 -7 -6 -5 -4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 16 14 12 10 8 6 4 2 0 -2 -4 -6 -8 -10 | | | |

OBJETIVO GENERAL:

AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK, POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA

MATERIAL DIDÁCTICO:

**MANUAL DE LA I.S.A.K. CON
SU ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
DE 2019 CON VIDEOS EN
CÓDIGO QR**



**PRESENTACIÓN POWER
POINT**



**HOJA DE CÁLCULO PARA
COMPOSICIÓN CORPORAL Y
SOMATOTIPO**



ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE ISAK.

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

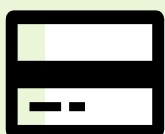
COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$4,000.00 TODO EL CURSO.

INLCUYENDO DERECHOS MIEMBRO ISAK Y DIPLOMA ISAK.

APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00

LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,000.00



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: CURSO ISAK

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCA ELECTRÓNICA O DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

O PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÒN

<https://www.iaepps.com/event-details/curso-certificacion-isak-nivel-1-en-cdmx-1>

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.

***EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO. PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA OTRO CURSO ISAK EN MÉXICO CON IAEPPS SC EN UN AÑO**

CUPO LIMITADO A 15 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

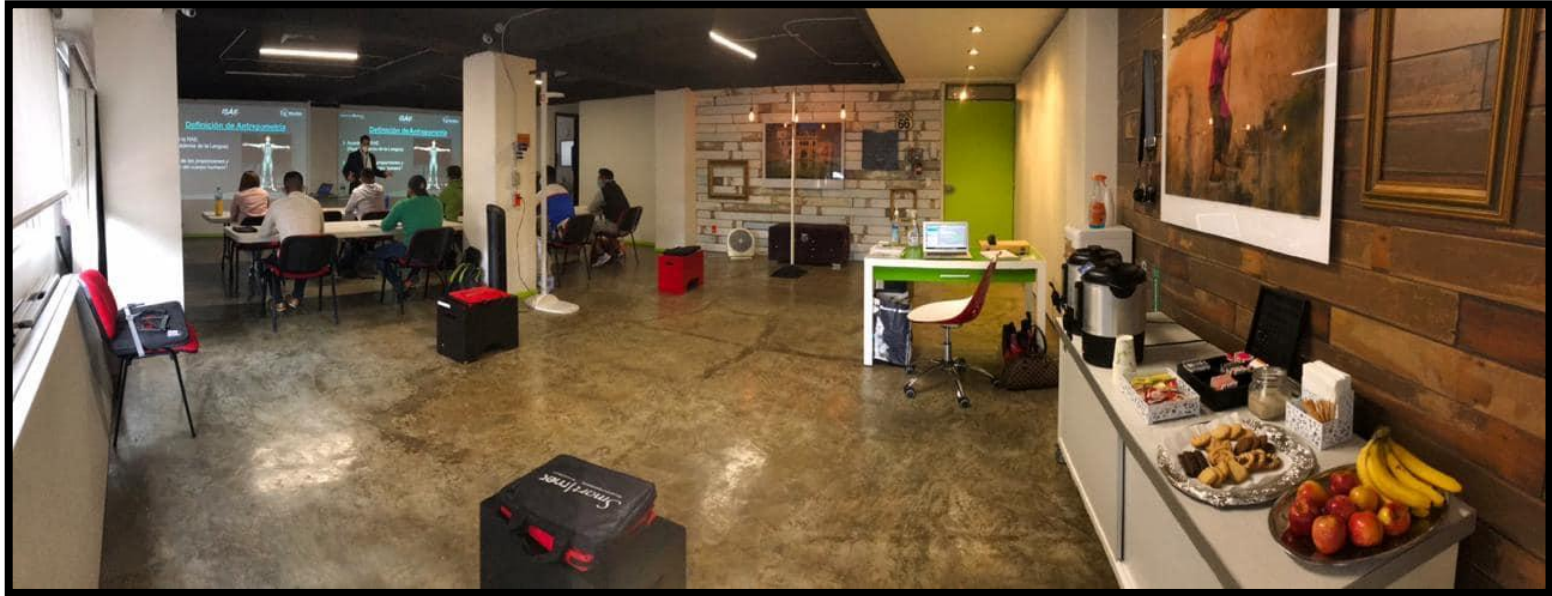
“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)

AULA DE CLASES:

- Estacionamiento pagado.
- Múltiples baños limpios
- Espacio amplio







¡VIVE LA EXPERIENCIA ISAK

NIVEL 1!

CRONOGRAMA

VIERNES

| Horario (hrs) | Tema | Modalidad |
|---------------|--|-----------|
| 9:50 – 10:00 | Registro y BIENVENIDA | |
| 10:00 – 10:20 | Historia y evolución de la Cineantropometría | Teórico |
| 10:20 – 10:40 | Introducción a la Cineantropometría | Teórico |
| 10:40 – 11:00 | Proceso de antropometría | Teórico |
| 11:00 – 12:00 | Fórmulas para estimar la Composición Corporal | Teórico |
| 12:00 – 13:30 | Marcaje de puntos antropométricos Solo evaluador 1 al evaluador 2(modelo) | Práctico |
| 13:30 – 14:00 | Mediciones básicas Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med | Práctico |
| 14:10 – 15:00 | Descanso | |
| 15:00 – 15:10 | Pliegues Cutáneos Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med | Práctico |

| | | |
|----------------------|--|-----------------|
| 15:10 – 15:30 | Perímetros Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med | Práctico |
| 15:30 – 15:40 | Diámetros óseos pequeños Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med | Práctico |
| 15:40 – 16:00 | Medición 1 duplicado de mediciones | Práctico |
| 16:00 – 16:10 | Triplicado de mediciones a realizar | Práctico |
| 16:10 – 16:20 | Breve Receso | |
| 16:20 – 17:00 | Concepto, uso y cálculo del Error Técnico de Medición | Teórico |
| 17:00 – 17:10 | Breve Receso | |
| 17:10 – 18:10 | Medición 1 Perfil Restringido por duplicado Solo evaluador 2 a evaluador 1 (modelo) y triplicado | Práctico |
| 18:10 – 18:20 | Breve Receso | |
| 18:20 – 18:30 | Calibración del equipo de Antropometría y Proceso de Certificación | Teórico |
| 18:30 – 19:30 | Medición 2 Perfil Restringido por duplicado Cambio de parejas – evaluador 1 a evaluador 2 | Práctico |
| 19:30 – 19:40 | Acomodo del aula | |
| 19:40 | SALIDA | |

CRONOGRAMA

SÁBADO

| Horario | Tema | Modalidad |
|---------------|---|-----------|
| 10:00 – 10:40 | Métodos para estimar la composición corporal (%masa grasa, masa musculo-esquelética). | Teórico |
| 10:40 – 11:10 | Somatotipo y Somatocarta | Práctico |
| 11:10 – 11:20 | Breve receso | Teórico |
| 11:20 – 12:20 | Medición 2 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1 | Práctico |
| 12:20 – 13:20 | Medición 3 Perfil Restringido duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a evaluador 2 | Práctico |
| 13:20 – 14:10 | Medición 3 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1 | Práctico |
| 14:10 – 15:10 | Descanso / comida | |
| 15:10 – 16:00 | Medición 4 Perfil Restringido duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a evaluador 2 | Práctico |
| 16:00 – 16:50 | Medición 4 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1 | Práctico |
| 16:50 – 17:00 | Breve Receso | |
| 17:00 – 17:20 | Antropometría y Nutrición Clínica | Teórico |
| 17:20 – 17:50 | Antropometría y Nutrición Deportiva | Teórico |
| 17:50 – 18:40 | Medición 5 Perfil Restringido Duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a Evaluador 2 | Práctico |
| 18:40 – 19:30 | Medición 5 Perfil Restringido Duplicado Evaluador 2 a Evaluador 1 | Práctico |
| 19:30 | Salida | |

CRONOGRAMA

DOMINGO

| Horario | Tema | Modalidad |
|---------------|--|-----------|
| 9:00 – 10:50 | Medición 6 perfil Express (1 modelo por alumno) | Práctico |
| 10:50 – 11:00 | Breve Receso | |
| 11:00 – 13:30 | Examen Práctico | Práctico |
| 13:30 – 14:00 | Receso | |
| 14:00 – 14:30 | Examen Teórico | Teórico |
| 14:30 – 15:00 | Taller Uso del ISAK Metry | Teórico |
| 15:00 – 15:20 | Uso del Excel de IAEPPS SC | Teórico |
| 15:20 – 15:50 | Entrega de Resultados Individuales | Teórico |
| 15:50 – 16:00 | Conclusiones | Teórico |
| 16:00 | SALIDA | |