



IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CURSO ANTROPOMETRÍA APLICADA A LA RECOMPOSICIÓN CORPORAL

40 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

MODALIDAD: EN LÍNEA



CURSO ANTROPOMETRÍA APLICADA A LA RECOMPOSICIÓN

40 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

OBJETIVO GENERAL:

EL ESTUDIANTE RECONOCERÁ LOS MEJORES MÉTODOS Y FÓRMULAS PARA PREDECIR LA COMPOSICIÓN CORPORAL, A UTILIZAR EN DIFERENTES DEPORTES Y CATEGORÍAS, POR MEDIO DE LA EXPOSICIÓN DE CLASES GRABADAS, CON EL FIN DE PERTENECER AL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DE DEPORTISTA ASESORANDO EN MATERIA DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN CUANTO A LA EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DENTRO DEL PROCESO DEL CUIDADO NUTRICIO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO DETERMINARÁ LAS REFERENCIAS SOBRE COMPOSICIÓN CORPORAL, SOMATOTIPO Y PROPORCIONALIDAD COMO PARTE DEL PERFIL ANTROPOMÉTRICO ESPECÍFICO DE DEL FISICOCULTURISMO Y DE CADA DEPORTE, POR MEDIO DE LA EXPOSICIÓN DE CLASES EN VIVO Y MATERIAL DIDÁCTICO, CON EL FIN DE REALIZAR UNA CORRECTA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIO EN DEPORTES ESPECÍFICOS.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ALUMNO IDENTIFICARÁ LOS ELEMENTOS PROPIOS DEL DESARROLLO DE TALENTOS DEPORTIVOS, POR MEDIO DE LA ELABORACIÓN DE EJERCICIOS PRÁCTICOS DE PROPORCIONALIDAD, CON LA FIANLIDAD DE CONTAR CON MÁS VARIABLES QUE PUEDAN ESTIMAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.





PERFIL DE INGRESO:

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN

PASANTES DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE 7º Y 8º SEMESTRE

LICENCIADOS EN MEDICINA

ENTRENADORES DE PESAS CERTIFICADOS

ENTRENADOR PERSONAL CERTIFICADO

LICENCIADOS EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

PERFIL DE EGRESO:

EGRESADOS EN CONOCIMIENTO ESPECIALIZADO EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA ABORDAR CON CALIDAD A DEPORTSITAS Y ATLETAS

DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:

- CERTIFICADO DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE SALUD (IAEPPS S.C.),

DIPLOMA DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.)

CON VALOR DE 60 HORAS TEÓRICO-PRÁCTICAS





DOCENTE TITULAR:

PROF. MARIO ACEVEDO MORA

MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA

MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

DIPLOMADO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL

ALTO RENDIMIENTO

8 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE

8 AÑOS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS





MATERIAL Y MÉTODOS

PLATAFORMA EDUCATIVA:

- CLASE EN LÍNEA
- TALLER PRÁCTICO
- LECTURA DE MANUAL
- CONSULTA DE CLASE GRABADA
- RESOLUCIÓN DE TAREAS Y EXÁMENES

REQUISITOS DE APROBACIÓN POR MÓDULO:

- APROBAR CADA MÓDULO CON MÍNIMO 7.0 DE CALIFICACIÓN
- ENTREGAR CADA ACTIVIDAD Y EXAMEN
- APROBAR CADA ACTIVIDAD CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN

REQUISITOS DE APROBACIÓN GLOBAL

- APROBAR CADA MÓDULO CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN
- NO TENER ADEUDOS
- APROBAR EL EXAMEN FINAL CON CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0.

FECHA LÍMITE ENTREGA TAREA Y EXÁMEN POR MÓDULO

23 DE MARZO DE 2022

**EN CUANTO ENVÍES TAREA Y EXAMEN SE CALIFICA Y SE
BRINDA RETROALIMENTACIÓN INDIVIDUAL**

**EN CUANTO COMPLETES TODO; TARDAMOS 5 DÍAS HÁBILES
PARA ENVIAR DIPLOMA Y CERTIFICADO**





MÓDULO 1 – MÉTODOS Y FÓRMULAS PARA ESTIMAR LA COMPOSICIÓN CORPOARL (CC)

1.1 MÉTODO DIRECTO

1.1.1 DISECCIÓN DE CADÁVERES

1.2 MÉTODOS INDIRECTOS

1.2.1 ABSORCIOMETRÍA DE RAYOS “X” DE ENERGÍA DUAL

1.2.2 HIDRODENSITOMETRÍA

1.2.3 PLETISMOGRAFÍA

1.2.3.2 PLESTISMOGARFÍA POR AIRE

1.2.3.3 LEY DE BOYLE

1.2.3.3 PLETISMOGRAFÍA POR ACÚSTICA

1.2.3.4 LEY DE HELMHOLTZ

1.2.4 PROTOCOLO EXCRECIÓN URINARIA DE POTASIO

1.2.5 TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTARIZADA

1.2.6 RESONANCIA MAGNÉTICA NUCLEAR

1.3 MÉTODOS DOBLEMENTE INDIRECTOS

1.3.1 BIOIMPEDANCIA

1.3.1.1 TOEBEC

1.3.1.2 MARCAS DE APARATOS

1.3.2 REACTANCIA INFRARROJA CERCANA

1.3.3 ANTROPOMETRIA

1.4 ÍNDICE DE MASA CORPORAL

1.4.1 DEFINICIÓN

1.4.2 FÓRMULA

1.4.3 TABLA DE CLASIFICACIÓN

1.5 PERÍMETRO DE CINTURA

1.5.1 DEFINICIÓN

1.5.2 MEDICIÓN

1.5.3 TABLA DE REFERENCIA

1.6 DENSIDAD CORPORAL

1.6.1 DURNIN Y WOMERSLEY (FISICAMENTE INACTIVOS)

1.6.2 JACKSON Y POLLOK DE 7 PLIEGUES



1.6.3 JACKSON Y POLLOK DE 3 PLIEGUES

1.6.4 JACKSON Y POLLOK DE 3 PLIEGUES MODIFICADA

1.7 FÓRMULA PARA ESTIMAR EL AREA DE SUPERFICIE CORPORAL

1.7.1 FÓRMULA DE FAULKNER MODIFICADA POR POPOVICH

1.8 FÓRMULAS PARA ESTIMAR EL PORCENTAJE DE MASA ADIPOSA

1.8.1 FÓRMULA DE CARTER

1.8.2 FÓRMULA DE YUHASZ

1.8.3 FÓRMULA DE REILLY

1.9 FÓRMULAS PARA ESTIMAR LA DENSIDAD CORPORAL

1.9.1 DURNIN Y WOMERSLEY

1.9.2 JACKSON Y POLLOK DE 3 PLIEGUES

1.9.3 JACKSON Y POLLOK DE 7 PLIEGUES

1.10 FÓRMULAS PARA ESTIMAR LA MASA MUSCULO ESQUELÉTICA

1.10.1 FÓRMULA DE MATIEGKA

1.10.2 FÓRMULA DE DRINKWATER ROSS

1.10.3 FÓRMULA DE DRINKWATER

1.10.4 FÓRMULA DE LEE

1.10.5 FÓRMULA DE PORTMAN

1.11 FÓRMULAS PARA ESTIMAR LA MASA ÓSEA

1.11.1 FÓRMULA DE VON DOBLEN

1.11.2 FÓRMULA DE VON DOBLEN MODIFICADA POR ROCHA

1.12 MASA RESIDUAL

1.13 SUMATORIA DE PLIEGUES

1.13.1 SUMATORIA DE 6 PLIEGUES DE CARTER

1.13.2 OTRAS SUMATORIAS DE PLIEGUES

MÓDULO 2 – SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA

2.1 DEFINICIÓN Y CONCEPTO DE SOMATOTIPO

2.2 HISTORIA DEL SOMATOTIPO

2.2.1 CLASIFICACIÓN DE LA MORFOLOGÍA EN EL TIEMPO

2.2.2 SHELDON

2.2.3 PARNELL



2.2.4 BARABRA HONEYMAN HEALTH & LINDSEY CARTER

2.3 CÁLCULO DEL SOMATOTIPO

2.3.1 CÁLCULO DE LA ENOMORFIA

2.3.2 CÁLCULO DE LA MESOMORFIA

2.3.3 CÁLCULO DE LA ECTOMORFIA

2.4 CONCEPTO DE SOMATOCARTA

2.5 CÁLCULO DE LA SOMATOCARTA

2.5.1 CÁLCULO DE LA COORDENADA “X”

2.5.2 CÁLCULO DE LA COORDENADA “Y”

2.5.3 TRAZADO DE LAS COORDENADAS “X” y “Y”

2.6 MÚLTIPLES REFERENCIAS DEPORTIVAS POR SOMATOCARTA

2.7 NOMENCLATURA CORRECTA DEL SOMATOTIPO

2.8 DEFINICIÓN Y CONCEPTO DE LA DESVIACIÓN SOMATOTÍPICA

2.9 CÁLCULO DE LA DESVIACIÓN SOMATOTÍPICA

2.10 INTERPRETACIÓN DE LA DESVIACIÓN SOMATOTÍPICA

2.11 INTERPRETACIÓN DE LA DISPERSIÓN SOMATOTÍPICA

MÓDULO 3 – PROPORCIONALIDAD Y MODELOS DE CC

3.1 CONCEPTO DE PROPORCIONALIDAD

3.2 MÉTODO PHANTOM

3.3 ENVERGADURA RELATIVA

3.4 LONGITUD RELATIVA PARA LOS MIEMBROS SUPERIORES

3.5 CIRCUNFERENCIA TORÁXICA RELATIVA

3.6 ÍNDICE BRAQUIAL

3.7 ÍNDICE CÓRMICO

3.8 ÍNDICE ESQUELÉTICO DE MANOUVRIER

3.9 ÍNDICE CRURAL

3.10 ÍNDICE ACROMIO ILIACO

3.11 EVALUACIÓN DE LA SIMETRÍA POR ANTROPOMETRÍA

3.12 EVALUACIÓN DE LA SIMETRÍA POR DXA

3.13 ÍNDICE MUSCULO – ÓSEO

3.13.1 CLASIFICACIÓN DEL IMO

3.14 NIVEL DE ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

3.15 MODELO DE 2 COMPARTIMENTOS



3.16 MODELO DE 4 COMPONENTES

3.16.1 FÓRMULAS PRESTABLECIDAS

3.17 MODELO DE 5 COMPONENTES

3.17.1 FÓRMULAS PRE ESTABLECIDAS

MÓDULO 4 – ANTROPOMETRÍA Y SALUD

4.1 USO CORRECTO DEL IMC COMO TAMIZAJE EN SALUD

4.2 USO CORRECTO DEL RFM COMO TAMIZAJE EN SALUD

4.3 USO CORRECTO DEL PERÍMETRO DE CINTURA

4.4 USO CORRECTO DEL ÍNDICE CÍNTURA CADERA

4.5 FÓRMULA PARA ESTIMAR LA COMPLEXIÓN

4.6 FÓRMULAS PARA ESTIMAR LA TALLA

4.7 FÓRMULAS PARA ESTIMAR ADIPOSIDAD EN POBLACIÓN CON OBESIDAD

4.7.1 FÓRMULA DE WELTMAN

4.8 TABLAS PERCENTILARES DE CRECIMIENTO NIÑAS (OS) ESCOLARES Y ADOLESCENTES (OMS, CDC)

4.8.1 TABLAS TALLA PARA LA EDAD

4.8.2 TABLAS PESO PARA LA EDAD

4.8.3 TABLAS PESO PARA LA TALLA

4.9 ESTIMACIÓN DE LA TALLA DIANA

4.9.1 TABLAS DE TALLA

4.10 COMPOSICIÓN CORPORAL EN ADOLESCENTES

4.10.1 FÓRMULA SLAUGHTER PARA ESTIMAR % ADIPOSIDAD

4.10.2 FÓRMULA SLOAN PARA ESTIMAR % ADIPOSIDAD

4.10.3 FÓRMULA PARA ESTIMAR DENSIDAD CORPORAL SLOAN

4.10.4 CUADRO DE PUNNET

4.11 USO DEL ÍNDICE DEL AKS VALIDADO EN ESCOLARES VENEZUELA AKS (ÍNDICE DE SUSTANCIA ACTIVA)

4.12 ÁNGULO DE FASE

4.12.1 CONCEPTO DEL ÁNGULO DE FASE

4.12.2 DISEÑO DEL ÁNGULO DE FASE

4.12.3 INTERPRETACION DEL ÁNGULO DE FASE

4.12.4 USO DEL ÁNGULO DE FASE EN ENFERMEDADES

COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO TOTAL: \$2,000.00

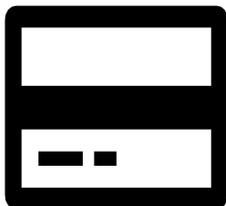
COSTO TOTAL PROMOCIÓN: \$800.00

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (CELULAR) AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com O BIEN AL NÚMERO

55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, HACIENDO CASO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.



NOMBRE: MARIO ACAEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

NO. CUENTA: 5579 4228 4175

CLABE: 01418026019649218

***ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO LO ANTES POSIBLE
PARA APARATR TU LUGAR.**



***EN CASO DE NO ASISTIR AL DIPLOMADO O DEJARLO INCLONCLUSO, SE LE ACEPTA PARA LA TERCERA GENERACIÓN DE AGOSTO DE 2022, RESPETANDO LOS PAGOS REALIZADOS.**

CUPO LIMITADO A 50 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!



+52 55 60 72 38 82
TEL: 29 61 13 61 2

www.iaepps.com