

FISICOCULTURISMO
México

EN LÍNEA

CERTIFICACIÓN EN
SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA



www.fisicoculturismomx.com



INICIO: LUNES 24 DE NOVIEMBRE

MODALIDAD: EN LÍNEA

FECHAS:

- MÓDULO 1: 24 DE NOVIEMBRE
- MÓDULO 2: 01 DE DICIEMBRE
- MÓDULO 3: 08 DE DICIEMBRE
- MÓDULO 4: 15 DE DICIEMBRE
- MÓDULO 5: 05 DE ENERO 2026
- MÓDULO 6: 12 DE ENERO

* *DURACIÓN: 6 SEMANAS*

COSTOS:

- COSTO TOTAL DEL CURSO: \$4,800.00
- COSTO POR MÓDULO: \$800.00
- PAGO TOTAL CON DESCUENTO (**PROMOCIÓN BUEN FIN**) \$2,100.00
- * *EL PAGO TOTAL DEL CURSO NO REQUIERE PAGO POR MÓDULO.*
- PAGO POR MÓDULO CON DESCUENTO (**PROMOCIÓN BUEN FIN**) \$350.00
- * *EL COSTO DE PROMOCIÓN APLICA PARA TODOS LOS 6 MÓDULOS DEL CURSO.*

* *EL COSTO DE TRÁMITE DE CERTIFICADO Y ENVÍO DE PAQUETERÍA TIENE UN COSTO ADICIONAL DE \$500.00 EL CUAL DEBERÁ SER CUBIERTO POR EL ALUMNO AL TÉRMINO Y ACREDITACIÓN DEL CURSO, NO INCLUYE ENVÍOS AL EXTRANJERO.*

¿CÓMO ME INSCRIBO?

1) REALIZA TRANSFERENCIA O DEPÓSITO BANCARIO.

- MARIO ACEVEDO MORA
- CLABE: 01 4180260196492184 (SANTANDER)
- NÚMERO DE CUENTA: 5579 0900 4220 6863 (SANTANDER)
- CONCEPTO: CURSO SUPLE

* **OPCIÓN DE PAGO CON TARJETA DE CREDITO, SOLO APLICA EN PAGO TOTAL MÁS COMISIÓN.**

2) ENVÍA TU FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y CORREO ELECTRÓNICO POR WHATSAPP AL TEL. 5560723882

* SI EL PAGO ES POR MÓDULO DEBERÁ REALIZARSE DE LA MISMA MANERA PREVIO AL MÓDULO SIGUIENTE.

* EN CASO DE CANCELACIÓN POR PARTE DEL ALUMNO, NO HABRÁ REEMBOLSO DEL PAGO TOTAL O PARCIAL.

PROCEDIMIENTO:

• UNA VEZ RECIBIDO EL COMPROBANTE DE PAGO, SE AGREGARÁ AL ALUMNO AL GRUPO DE WHATSAPP DE LA CERTIFICACIÓN Y SE LE ENVIARÁ A SU CORREO ELECTRÓNICO UN NOMBRE DE USUARIO, UNA CONTRASEÑA Y UNA GUÍA DE PROCEDIMIENTOS PARA QUE PUEDA INGRESAR CON SU CUENTA Y COMENZAR EL CURSO EN LA FECHA INDICADA.

• TODOS LOS LUNES SE ACTIVARÁ UN MÓDULO A CURSAR, EL ALUMNO TENDRÁ ACCESO AL MATERIAL DEL MÓDULO Y TEMARIO CORRESPONDIENTE.

CLASES:

• TODOS LOS MÓDULOS CUENTAN CON CLASES GRABADAS Y 1 SESIÓN EN VIVO DE PERGUNTAS Y RESPUESTAS.

• LA SESIÓN EN VIVO SE LLEVARÁ A CABO VÍA ZOOM LOS JUEVES A LAS 8:00 PM

• TODAS LAS SESIONES EN VIVO SE GRABARÁN Y COMPARTIRÁN AL DÍA SIGUIENTE.

* LA CERTIFICACIÓN TENDRÁ LÍMITE DE 6 SEMANAS PARA CONCLUIRLA A PARTIR DE SU FECHA DE INICIO.

RECURSOS Y MATERIALES DE ESTUDIO:

1) CLASES GRABADAS.

2) CLASES EN VIVO (ZOOM).

3) MANUAL EN FORMATO PDF.

4) RÚBRICAS DE EVALUACIÓN.

5) FOROS DE DISCUSIÓN.

AL ACREDITAR LA CERTIFICACIÓN SE HARÁ ENTREGA DE:

1) CERTIFICADO POR PARTE DE FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. CON AVAL DE WABBA INTERNATIONAL CON UN VALOR CURRICULAR DE 40 HORAS LECTIVAS.

* EL ALUMNO RECIBIRÁ SU CERTIFICADO POR PAQUETERÍA EN UN LAPSO DE 30 DÍAS HÁBILES DESPUÉS DE HABER INICIADO EL TRÁMITE CORRESPONDIENTE.

ACREDITACIÓN:

- 1) FORO DE DISCUSIÓN - 10%
- 2) ACTIVIDADES - 40%
- 3) EXAMEN PARCIAL - 50%
- 4) EXAMEN DE EVALUACIÓN FINAL - 50%

OBJETIVO:

ADQUIRIR LOS CONOCIMIENTOS TEÓRICOS NECESARIOS PARA LA ADECUADA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS FÍSICAMENTE ACTIVAS, DEPORTISTAS Y ATLETAS, EN MATERIA DE SUPLEMENTACIÓN Y COMPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA, A MODO DE PODER CONTRIBUIR CON EL AUMENTO DE SU RENDIMIENTO DEPORTIVO Y CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL, EVITANDO EL USO INDISCRIMINADO DE DICHOS SUPLEMENTOS.

RECONOCER LAS CLASIFICACIONES DE LOS SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS UTILIZADOS EN EL MERCADO.

APRENDER LA FUNCIÓN, RECOMENDACIÓN, DOSIFICACIÓN, EFECTOS SECUNDARIOS, EFICIENCIA Y EFICACIA DE LOS SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS UTILIZADOS PARA EL DESARROLLO DE LA MASA MUSCULAR.

APRENDER LA FUNCIÓN, RECOMENDACIÓN, DOSIFICACIÓN, EFECTOS SECUNDARIOS, EFICIENCIA Y EFICACIA DE LOS SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS UTILIZADOS PARA LA DISMINUCIÓN DEL TEJIDO ADIPOSO.

PERFIL DE INGRESO: INSTRUCTORES DE GIMNASIO, ENTRENADORES PERSONALES, ENTRENADORES DEPORTIVOS. ESTUDIANTES O LICENCIADOS EN EDUCACIÓN FÍSICA, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA, REHABILITACIÓN, ENFERMERÍA, MEDICINA, O CUALQUIER ÁREA DE LA SALUD. PÚBLICO EN GENERAL.

PERFIL DE EGRESO: EL EGRESADO DE LA CERTIFICACIÓN EN CUESTIÓN, SERÁ CAPAZ DE REALIZAR RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES Y ENTRENOS SOBRE LOS SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS QUE REQUIEREN DURANTE EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA.

TEMARIO:

MODULO 1. CONCEPTO DE AYUDAS ERGOGÉNICAS E INTRODUCCIÓN LA SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL.

• PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MÓDULO 2. SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA EL DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA MASA MUSCULAR.

• PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MODULO 3. SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA LA DISMINUCIÓN DEL TEJIDO ADIPOSO.

• PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MÓDULO 4. SUPLEMENTOS/COMPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

• PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MÓDULO 5. DOPAJE EN EL DEPORTE.

• PONENTE: M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA.

MÓDULO 6: EXAMEN DE EVALUACIÓN FINAL.

LA PARTICIPACIÓN DE LOS DOCENTES QUEDA ESTRICAMENTE A CARGO DE LA COORDINACIÓN ACADÉMICA Y DE LA DIRECCIÓN DE FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C., ESTIPULANDO QUE SE PUEDEN DAR CAMBIOS SOBRE LOS MISMOS SIN PREVIO AVISO.



FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C.

Cel. (556) 436 0969 (whatsapp)

Facebook: fisicoculturismomx

Instagram: fisicoculturismomx

contacto@fisicoculturismomx.com

www.fisicoculturismomx.com