

CERTIFICACIÓN

ISAK

NIVEL 2

Chilpancingo

Fechas:

20, 21, 22 y 23 DE MARZO 2025
10:00 a 19:00 hrs.

Beneficios

- ✓ Valor curricular.
- ✓ Valor agregado al paciente
- ✓ Calidad de consulta

 5560723882

www.iaeppps.com/isaknivel2chilpo



Código:
2503.03.MAACM



Hotel Paradise Inn
Blvd. Vicente Guerrero
esquina Calle 21 de Marzo
Benito Juárez; CP 39010

Cupo limitado



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE
KINANTHROPOMETRY**

CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 2

(CHILPANCINGO, GUERRERO)

CÓDIGO: 2503.03.MAACM



20, 21, 22 Y 23 DE MARZO DE 2025

(JUEVES, VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

SALONES HOTEL PARADISSE INN

Blvd. Vicente Guerrero esquina Calle 21 de Marzo Benito Juárez; CP 39010

HORARIO:

Jueves: 10:30 a 18:00 hrs

Viernes y sábado: 10:00 a 19:30 hrs

Domingo: 9:00 a 16:00 hrs.

IMPARTE:

MND MARIO ACEVEDO MORA

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y

NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIVERSIDAD EUROPEA

ESCUELA DEL REAL MADRID.

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN

-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS

-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3

-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.

-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (2 años)



PERFIL DE INGRESO:

TODO AQUEL ALUMNO CON DIPLOMA AUN VIGENTE
DE CERTIFICADO ISAK NIVEL 1

SIN ESTAR EL DIPLOMA VENCIDO

PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 2 DEL PERFIL

COMPLETO

**CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE
TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL INTERNACIONAL,
CAPAZ DE PODER OBTENER LAS VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS
NECESARIAS PARA PODER ESTIMAR:**

-EL MODELO DE 5 COMPONENTES (ROOS y KERRS,1993)

-ÍNDICE MÚSCULO-ÓSEO

-FÓRMULA DE DRINKWATER PARA ESTIMAR LA MASA

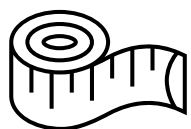
MUSCLOESQUELÉTICA

-POROPORCIONALIDAD

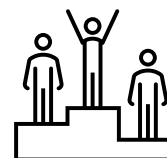
-CRECIMIENTO Y DESARROLLO



APRENDERÁS:



**TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES
OLÍMPICOS**



CRECIMIENTO Y DESARROLLO

**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA
EN GENERAL**



Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)



**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA
EN GENERAL**

Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)

REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA

(ACSM, 2021)



PROPORCIONALIDAD PARA DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

DESVIACIÓN SOMATOTÍPICA

MODELO DE 5 COMPONENTES

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL
PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE:

-ÍNDICES DE TAMIZAJE EN SALUD

- COMPOSICIÓN CORPORAL

-SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA

-PROPORCIONALIDAD

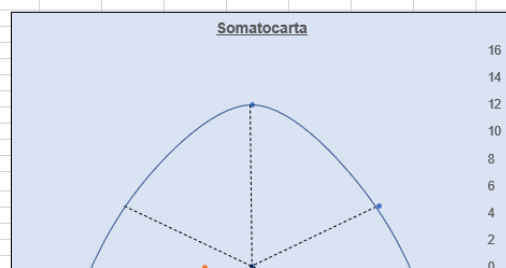
Estimaciones Antropométricas	
PORCENTAJE DE GRASA A ESCOGER <input type="text" value="14.6"/> Coloca el % de masa grasa que consideres. Muy Magro	
PORCENTAJE DE GRASA Sedentarios (Durnin y Womersley) <input type="text" value="29.0"/> %	
Deportistas (Faulkner) <input type="text" value="17.0"/> %	
Alto Rendimiento Nacional (Carter) <input type="text" value="17.8"/> %	
Alto Rendimiento Olímpico (Yuhasz) <input type="text" value="17.5"/> %	
Deportistas (Jackson y Pollok) <input type="text" value="16.4"/> % Utiliza pliegue del abdomen izquierdo Pectoral solamente a utilizar en hombres.	
Niños y Adolescentes <input type="text" value="6.5"/> %	
Sobrepeso y Obesidad <input type="text" value="39.6"/> %	
Sumatoria de 6 Pliegues <input type="text" value="92"/> mm	
Porcentaje de Masa Muscular Nivel 2 <input type="text" value="43.8"/> Ross y Kerr Nivel 1 <input type="text" value="45.9"/> Matiegka	
Índice Msculo-óseo Nivel 1 <input type="text" value="2.5"/>	

Modelo de 4 Componentes (Drinkwater Modificación de Matiegka)	
Masa muscular, 23, 23%	Masa ósea, 29, 29%
Masa residual, 21, 21%	Masa adiposa, 27, 27%

Modelo de 5 Componentes	
% Masa Residual 13%	% Masa de 5%
% Masa Muscular 33%	

Abdominal	24
Muslo Medio	11.5
Pierna	9
Diámetros (cm)	
Humeral (codo)	6.3
Biestiloideo (muñeca)	5.3
Femoral (rodilla)	9
I.S.A.K. Nivel - 2	
Alturas (cm)	
Acromiolarial	33.7
Radial Estiloideo	25.1
Estiloideo dactilar	19.2
Ileoespinal	99.2
Diámetros anchos (cm)	
Biacromial	40.9
Bileocrestal	28.2
A-P del Tórax	23
Transverso del Tórax	29.7

Somatotipo	
Endo	4.7
Meso	3.9
Ecto	3.1
Si sale "Falso", colocar "1"	
Coordenadas de Somatocarta	
X	-1.7
Y	-0.1
PROPORCIONALIDAD (Nivel 2)	
Índice esquelético (Manouvrier)	
93.0	
Macroesquelético (Extremidades inferiores largas)	
índice crómico (Tronco)	
51.8	
Índice crómico (Tronco medio)	
Metricórmico (Tronco medio)	
Envergadura relativa	
103.7	



OBJETIVO GENERAL:

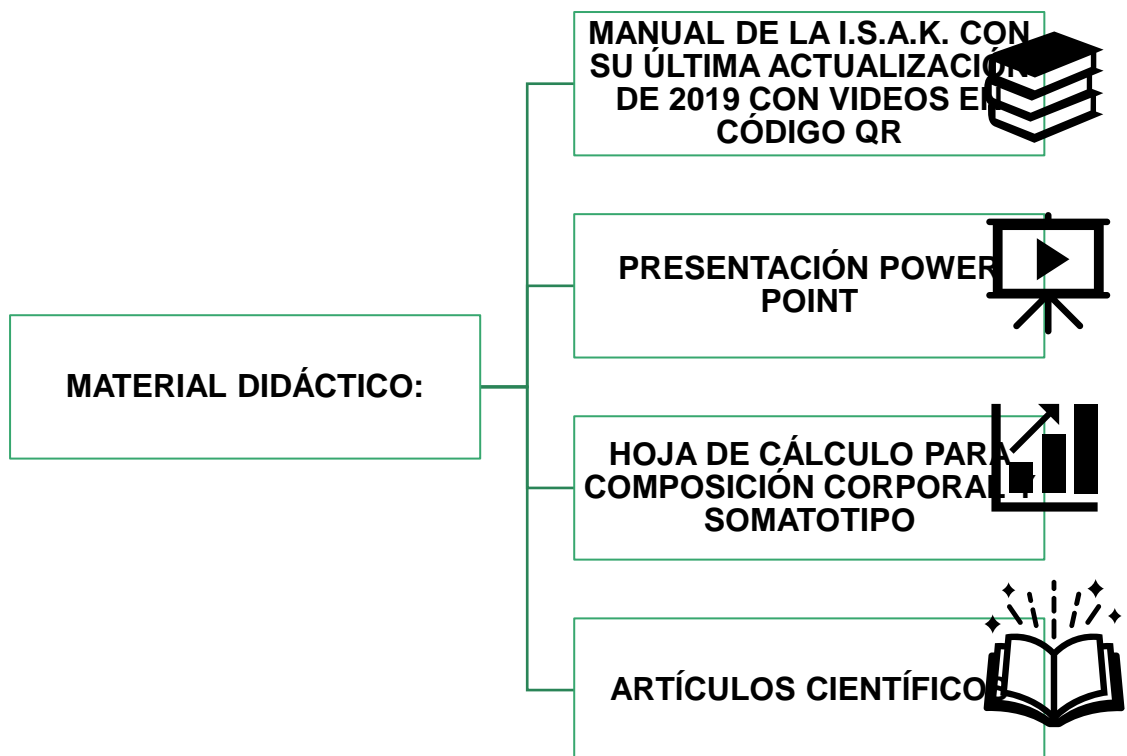
AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL COMPLETO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK, POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA ANTROPOMETRIA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE PODRÁ DETECTAR TALENTOS DEPORTIVOS, POR MEDIO DEL USO CORRECTO DE LA PROPORCIONALIDAD, A MODO DE PODER BRINDARLE UN GRAN VALOR AGREGADO AL PACIENTE EN CUANTO A SUS RESULTADOS DE ANTROPOMETRIA

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 43 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 6 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK. NIVEL 2 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE LA ISAK

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



AULA DE CLASES:

- Múltiples baños limpios
- Espacio amplio
- Terraza para alimentos

DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS







APRENDE
REALMENTE
Y...
¡CERTIFÍCATE
!

¡TE
ESPERAMOS!





COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$5,000.00 TODO EL CURSO

APARTA TU LUGAR CON \$1,500.00

LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,500.00



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: CURSO ISAK

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÒN

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,
YA QUE EL COSTO INCLUYE EL IVA.

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA

RFC: AEMM911101QR9

RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.

*EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, SE TOMA EN CUENTA EL PAGO PARA PRÓXIMO CURSO DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 CON IAEPPS SC EN UN AÑO EN CUALQUIER CEDE

CUPO LIMITADO A 4 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)



CRONOGRAMA

JUEVES

Horario	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Bienvenida	
10:00 – 10:20	Proporcionalidad para detección de talentos deportivos e índice músculo óseo	Teórico
10:20 – 10:50	Marcajes de ISAK Nivel 1 y Nivel 2	Práctico
10:10 – 11:10	Pliegues cutáneos	Práctico
11:10 – 11:40	Perímetros de ISAK Nivel 1 y Nivel 2	Práctico
11:40 – 12:00	Alturas y longitudes óseas	Práctico
12:00 – 12:20	Diámetros óseos cortos y anchos	Práctico
12:20 – 14:00	Medición Perfil Completo por duplicado (1 modelo por alumno)	Práctico
14:00 – 15:00	Descanso - Comida	Teórico
15:00 – 17:00	Medición Perfil Completo por duplicado (1 modelo por alumno)	Práctico
17:00 – 17:20	Origen y validación de la fórmula de la RFM (Relative Fat Mass)	Práctico
17:20 – 17:40	Fisiología del Tejido Adiposo blanco, beige y marrón	Práctico
17:40 – 18:00	Ángulo de Fase en Bioimpedancia	Práctico
18:00 – 18:20	Crecimiento y Desarrollo	Teórico
18:20 – 19:00	Práctica de marcajes y toma de variables antropométricas complicadas	Práctico

19:00

SALIDA

CRONOGRAMA



VIERNES

Horario	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Registro de Asistencia	
10:00 – 14:00	Medición Perfil Completo por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
14:00 – 15:00	Breve receso	
15:00 – 16:00	Métodos para estimar la composición corporal	Teórico
16:00 – 17:00	Fórmulas para estimar la composición corporal Índice de Sustancia Activa (AKS)	Teórico
17:00 – 19:00	Medición Perfil Completo por duplicado (2 modelo por alumno)	Práctico
19:00	SALIDA	

CRONOGRAMA

SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 12:00	Medición Perfil Completo por duplicado (1 modelo por alumno)	Práctico
12:00 – 12:40	Desviación somatotípica	Teórico
12:40 – 13:00	Uso de los índices de confianza en el cálculo del error técnico de medición	Teórico
13:00 – 14:00	Medición Perfil Completo por duplicado (1 modelo por alumno)	Práctico
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 17:00	Medición Perfil Completo por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
17:00 – 17:20	Modelo de 5 componentes	Teórico
17:20 – 19:00	Medición Perfil Completo por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
19:00	SALIDA	

CRONOGRAMA

DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:30	Práctica de Medición del perfil completo	Práctico
11:30– 14:00	Examen Práctico	Examen
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:30 – 16:00	Examen Teórico	Examen
16:00 – 16:30	Proceso 20 mediciones post curso Explicación Excel 20 post curso	Teórico
16:30 – 17:00	Taller Uso del ISAK Metry	Teórico
17:00 – 17:30	Antropometria y Nutrición Deportiva Uso de Antioxidantes en el Deporte	Teórico
17:30 – 18:00	Bioética en Antropometria	Teórico
18:00 – 18:20	Cálculo de la calibración del equipo de antropometría de uso para ISAK Nivel 2	Práctico
18:20 – 18:50	Entrega de calificación del examen práctico y teórico	
18:50 – 19:00	Conclusiones y proverbio	
19:00	Fotografía grupal SALIDA	