

CERTIFICACIÓN

ISAK

NIVEL 1

LEÓN



Código:
2511.01.MAACM



IAEPPS
Instituto Asesorías para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

Fechas:

07, 08 y 09 DE NOVIEMBRE DE
2025.

10:00 a 19:30 hrs.

Beneficios

- ✓ Valor curricular.
- ✓ Valor agregado al paciente
- ✓ Calidad de consulta



5560723882

www.iaepps.com/leon2025



5 de Febrero 104,
Centro, 37000 León
de los Aldama, Gto.

Cupo limitado

INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE KINANTHROPOMETRY

CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 1

CÓDIGO:2511.01.MAACM

(LEÓN, GUANAJUATO)



07, 08 y 09 DE NOVIEMBRE DE 2025.

(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

DIRECCIÓN:

Hotel Real Rex:

Calle 5 de febrero #104, Colonia Centro, CP: 37000 León de los Aldama, Gto.

Horario:

Viernes: 10:00 a 19:30 hrs / descanso 14:00 a 15:00 hrs

Sábados: 9:00 a 19:30 hrs / descanso 13:00 a 14:00 hrs

Domingo: 9:00 a 16:00 hrs / descanso 13:30 a 14:00 hrs

IMPARTE:

MND MARIO ACEVEDO MORA

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y

NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIVERSIDAD EUROPEA ESCUELA DEL REAL MADRID.



-LICENCIADO EN NUTRICIÓN

-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS

-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3

-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.

-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (3 años)

PERFIL DE INGRESO:

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN:

-NUTRICIÓN

-MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE y ENFERMERÍA

-FISIOTERAPIA

-ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

-BIOLOGÍA, BIOQUÍMICA

-ANTROPOLOGÍA -ENTRENADORES DE FUERZA CON PESAS y PREPARADORES FÍSICOS

PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 DEL PERFIL RESTRINGIDO

CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE

TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL INTERNACIONAL.



APRENDERÁS:



**TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES
OLÍMPICOS**



**ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DE
TAMIZAJE EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**



**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**

**REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA
(ACSM, 2021)**



**CÁLCULO DEL SOMATOTIPO, UBICACIÓN EN LA SOMATOCARTA,
NOMENCLATURA DEL SOMATOTIPO**

**USOS Y CÁLCULO DEL ERROR TÉCNICO DE MEDICIÓN
INTRA E INTEREVALUADOR (absoluto y relativo)**

**INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
MODELO DE 4 COMPONENTES (3 PROPUESTAS)**

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL

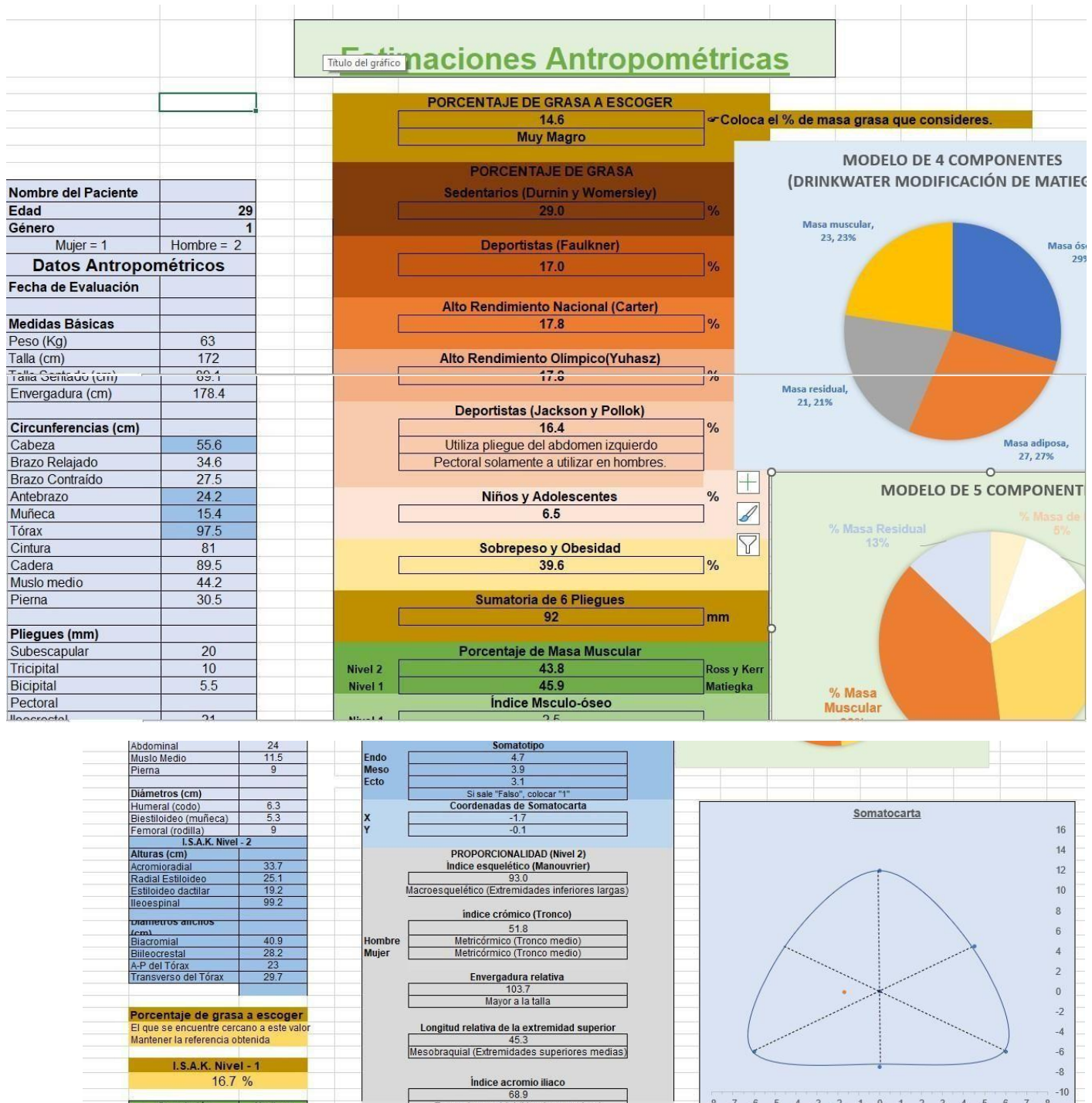
PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE:

-ÍNDICES DE TAMIZAJE EN SALUD

- COMPOSICIÓN CORPORAL

-SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA

-PROPORCIONANLIDAD



OBJETIVO GENERAL:

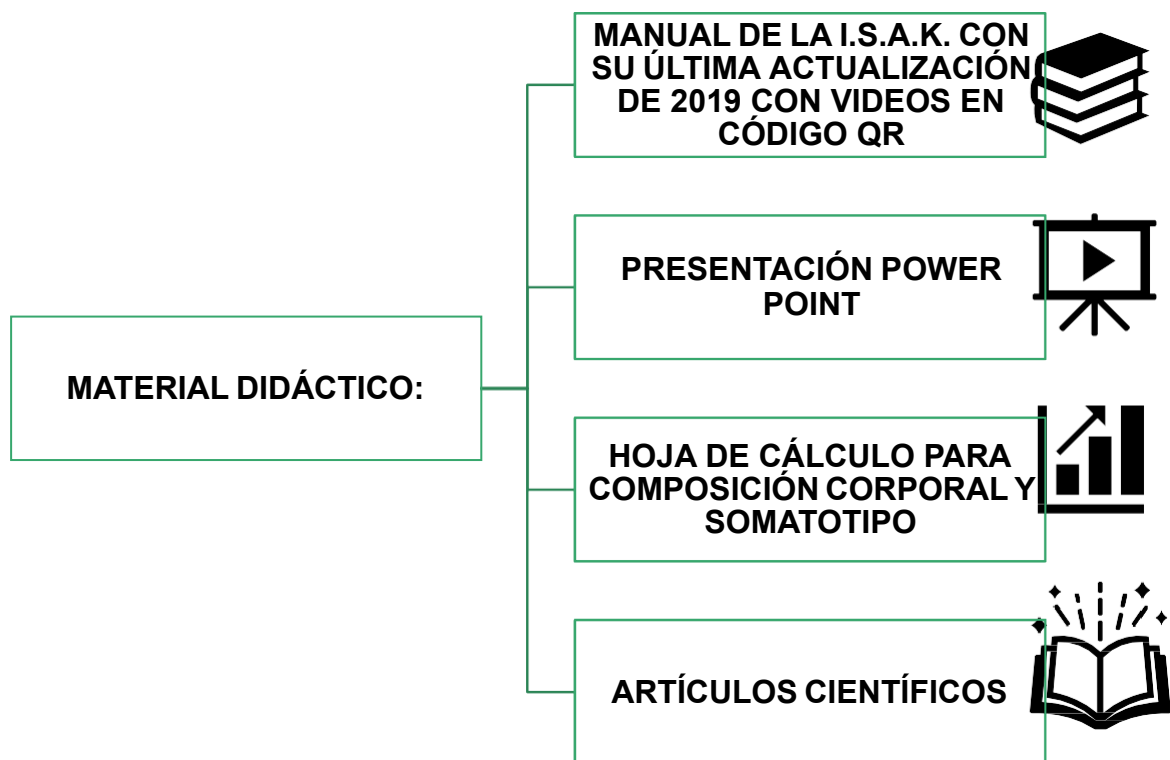
AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK, POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA ANTROPOMETRIA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO, CON EL FIN DE PODER HACER BUENOS TAMIZAJES Y DIAGNÓSTICOS MÉCIO NUTRICIONALES

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA



- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.

APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.

REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE LA ISAK

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

AULA DE CLASES:

-Estacionamiento

-Múltiples baños limpios

-Espacio amplio



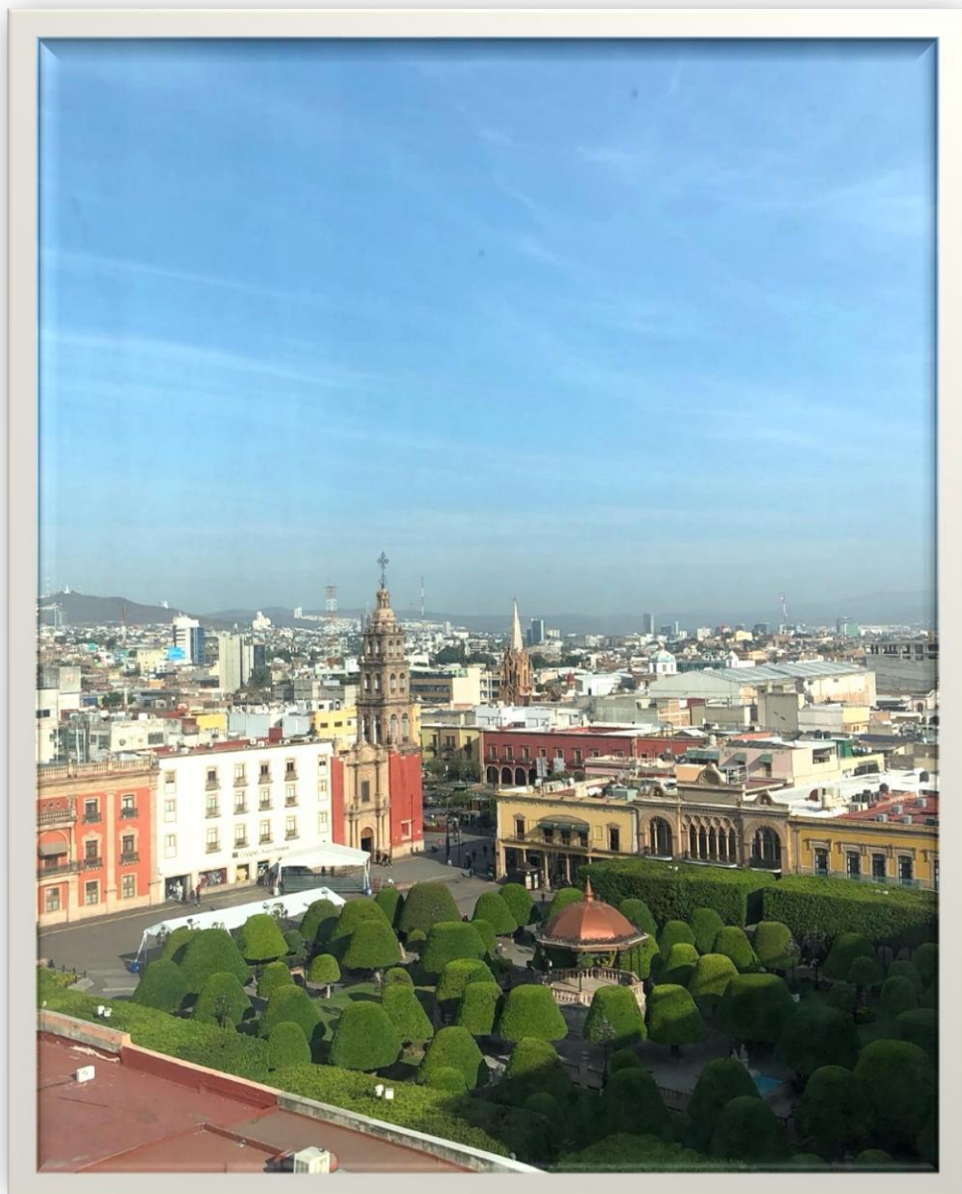
¡TE
ESPERAMOS!





APRENDE
REALMENTE
Y...
¡CERTIFÍCATE!







COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$4,000.00 TODO EL CURSO

APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00 y

LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,000.00



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: IAEPPS CURSO ISAK

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSEFERENCIA ELECTRÓNICA O DEPÓSITO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.

ENVÍANOS FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)
AL

CORREO ELECTRÓNICO iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VÍA WHATSAPP.

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,
YA QUE EL COSTO INCLUYE EL IVA.

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA

RFC: AEMM911101QR9

RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL
USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.

*EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO.

PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 8.

CUPO LIMITADO A 15 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)



CRONOGRAMA

VIERNES (10:00 – 19:30 hrs)

Horario (hrs)	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Registro y BIENVENIDA	
10:00 – 10:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
10:20 – 10:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
10:40 – 11:00	Proceso de antropometría	Teórico
11:00 – 12:30	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
12:30 – 13:00	Mediciones básicas	Práctico
13:00 – 13:20	Pliegues Cutáneos	Práctico
13:20 – 13:50	Perímetros	Práctico
13:50 – 14:00	Diámetros óseos pequeños	Práctico
14:00 – 15:00	Breve receso	
15:00 – 16:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
16:30 – 17:10	Métodos para estimar la composición corporal	Teórico
17:10 - 17:30	Concepto, uso y cálculo del Error Técnico de Medición	Teórico
17:30 – 19:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico

19:01	SALIDA	
-------	--------	--

CRONOGRAMA



SÁBADO		
Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:00	Fórmulas para estimar la composición corporal (% masa grasa, masa musculo-esquelética).	Teórico
11:00 – 12:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
12:30 – 14:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Teórico
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 16:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
16:30 – 17:00	Somatotipo y Somatocarta	Teórico
17:00 – 17:10	Modelo de 4 Componentes	
17:10 – 19:10	Medición Perfil Restringido por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
19:10	SALIDA	

DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:30	Práctica perfil restringido (2 modelos por alumno)	Práctico
11:30– 14:00	Examen Práctico	Examen
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 15:30	Examen Teórico	Examen
15:30 – 15:50	Proceso 20 mediciones post curso	Teórico
15:50 – 16:10	Taller Uso del ISAK Metry	Teórico
16:10 – 16:50	Antropometria y Nutrición Deportiva	Teórico
16:50 – 17:10	Uso del Excel de IAEPPS SC	Teórico
17:10 – 17:30	Medición de la calibración del equipo de antropometría	Teórico
17:30 – 17:50	Ética en antropometría	Teórico
17:50 – 18:50	Práctica perfil restringido (1 modelos por alumno) Entrega de Resultados Examen Práctico y Teórico por Alumno en Privado	Práctico
18:50	Conclusiones	
19:00	SALIDA	