



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE
KINANTHROPOMETRY**

CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 1

(XALAPA, VERACRUZ)

CÓDIGO: 2410.05.MAACM



25, 26 y 27 DE OCTUBRE DE 2024

(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

SALONES DEL CLUB DEL EMPRENDEDOR

DIRECCIÓN: CALLE JOSÉ AZUETA #11, COLONIA CENTRO

EDIFICIO DE 3 PISOS DE COLOR GRIS

FRENTE AL KINDER PEDRO DE GANTE

HORARIO:

10:00 A 19:00 hrs

DESCANSO 14:00 – 15:00 hrs

IMPARTE:

MND MARIO ACEVEDO MORA

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y

NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIVERSIDAD EUROPEA

ESCUELA DEL REAL MADRID.

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN

-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS

-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3

-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.

-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (2 años)



PERFIL DE INGRESO:

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN:

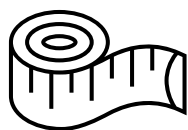
- NUTRICIÓN
- MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE y ENFERMERÍA
- FISIOTERAPIA
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN
- BIOLOGÍA, BIOQUÍMICA
- ANTROPOLOGÍA
- ENTRENADORES DE FUERZA CON PESAS y PREPARADORES FÍSICOS

PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 DEL PERFIL
RESTRINGIDO
CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE
TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL
INTERNACIONAL.



APRENDERÁS:

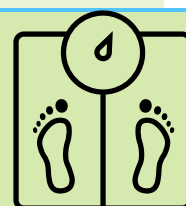


**TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES
OLÍMPICOS**



**ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DE
TAMIZAJE EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**



**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**

**REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA
(ACSM, 2021)**



**CÁLCULO DEL SOMATOTIPO, UBICACIÓN EN LA SOMATOCARTA,
NOMENCLATURA DEL SOMATOTIPO**

**USOS Y CÁLCULO DEL ERROR TÉCNICO DE MEDICIÓN
INTRA E INTEREVALUADOR (absoluto y relativo)**

**INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
MODELO DE 4 COMPONENTES (3 PROPUESTAS)**

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL
 PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE:

- ÍNDICES DE TAMIZAJE EN SALUD
- COMPOSICIÓN CORPORAL
- SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA
- PROPORCIONANLIDAD

Título del gráfico: Estimaciones Antropométricas	
Nombre del Paciente	
Edad	29
Género	1
Mujer = 1 Hombre = 2	
Datos Antropométricos	
Fecha de Evaluación	
Medidas Básicas	
Peso (Kg)	63
Talla (cm)	172
Talla Sentado (cm)	89.1
Envergadura (cm)	178.4
Circunferencias (cm)	
Cabeza	55.6
Brazo Relajado	34.6
Brazo Contraído	27.5
Antebrazo	24.2
Muñeca	15.4
Tórax	97.5
Cintura	81
Cadera	89.5
Muslo medio	44.2
Pierna	30.5
Pliegues (mm)	
Subescapular	20
Tricipital	10
Bicipital	5.5
Pectoral	21

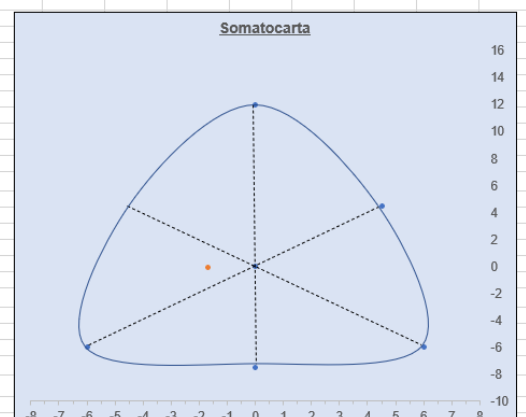
PORCENTAJE DE GRASA A ESCOGER	
14.6	Coloca el % de masa grasa que consideres.
Muy Magro	
PORCENTAJE DE GRASA Sedentarios (Durnin y Womersley)	
29.0	%
Deportistas (Faulkner)	
17.0	%
Alto Rendimiento Nacional (Carter)	
17.8	%
Alto Rendimiento Olimpico(Yuhasz)	
17.6	%
Deportistas (Jackson y Pollok)	
16.4	%
Utiliza pliegue del abdomen izquierdo Pectoral solamente a utilizar en hombres.	
Niños y Adolescentes	
6.5	%
Sobrepeso y Obesidad	
39.6	%
Sumatoria de 6 Pliegues	
92	mm
Porcentaje de Masa Muscular	
Nivel 2	43.8
Nivel 1	45.9
	Ross y Kerr
	Matiegka
Índice Msculo-óseo	
25	

MODELO DE 4 COMPONENTES (DRINKWATER MODIFICACIÓN DE MATTIEGKA)

MODELO DE 5 COMPONENTES

Abdominal	24
Muslo Medio	11.5
Pierna	9
Diámetros (cm)	
Humeral (codo)	6.3
Biestiloideo (muñeca)	5.3
Femoral (rodilla)	9
I.S.A.K. Nivel - 2	
Alturas (cm)	
Acromiolarial	33.7
Radial Estiloideo	25.1
Estiloideo daclilar	19.2
Ileoespinal	99.2
Parámetros anchos (cm)	
Biacromial	40.9
Billocrestal	28.2
A-P del Tórax	23
Transverso del Tórax	29.7
Porcentaje de grasa a escoger	
El que se encuentre cercano a este valor	
Mantener la referencia obtenida	
I.S.A.K. Nivel - 1	
16.7 %	

Somatotipo	
Endo	4.7
Meso	3.9
Ecto	3.1
Si sale "Falso", colocar "1"	
Coordenadas de Somatocarta	
X	-1.7
Y	-0.1
PROPORCIONALIDAD (Nivel 2)	
Índice esquelético (Manouvrier)	
93.0	
Macroesquelético (Extremidades inferiores largas)	
Índice crómico (Tronco)	
51.8	
Hombre	Metricórmico (Tronco medio)
Mujer	Metricórmico (Tronco medio)
Envergadura relativa	
103.7	
Mayor a la talla	
Longitud relativa de la extremidad superior	
45.3	
Mesobraquial (Extremidades superiores medias)	
Índice acromio ilaco	
68.9	
Tronco trapezoidal (Hombros anchos)	



OBJETIVO GENERAL:

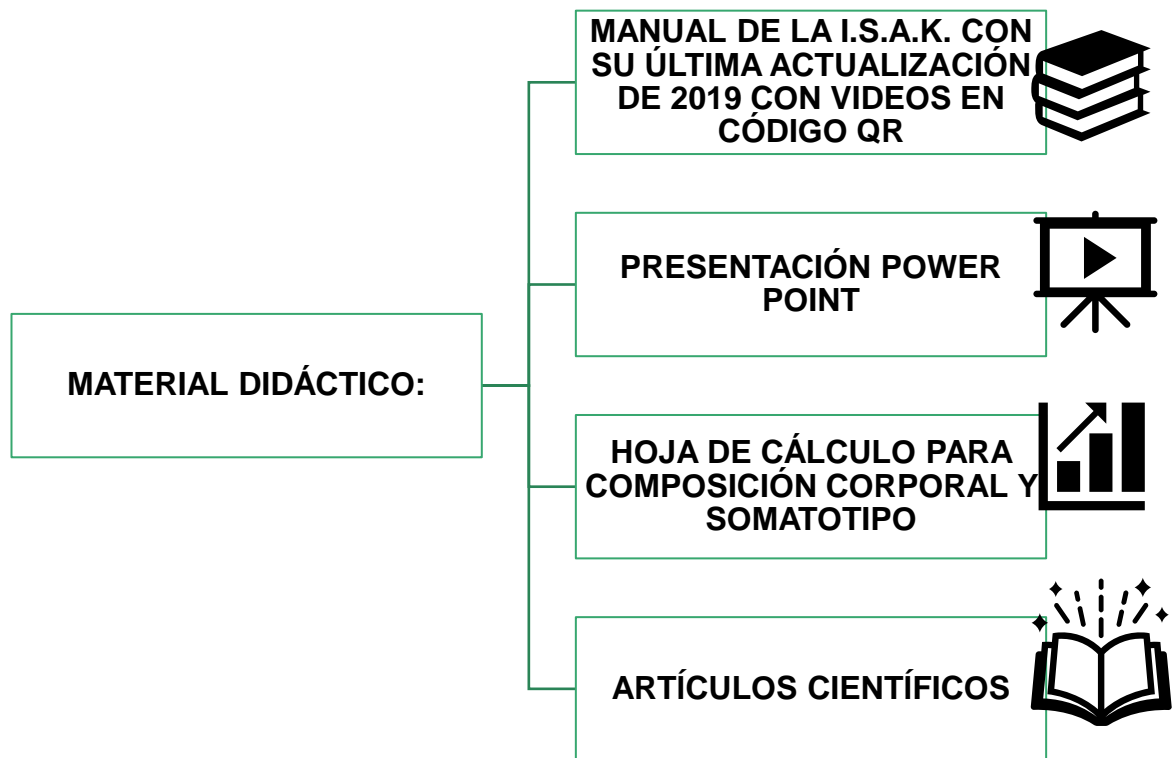
AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL I.S.A.K., POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE ISAK.

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$4,000.00 TODO EL CURSO, INLCUYENDO DERECHOS MIEMBRO ISAK Y DIPLOMA ISAK.

APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00

LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,000.00



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: CURSO ISAK

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCOA ELECTRÓNICA O DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN, BANCO.

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÒN VÍA STRIPE

<https://www.iaepps.com/event-details/certificacion-isak-nivel-1-en-xalapa>

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,

YA QUE EL COSTO INCLUYE EL IVA.

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA

RFC: AEMM911101QR9

RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.

***EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO. PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA OTRO CURSO ISAK EN MÉXICO CON IAEPPS SC EN UN AÑO**

CUPO LIMITADO A 15 ALUMNOS

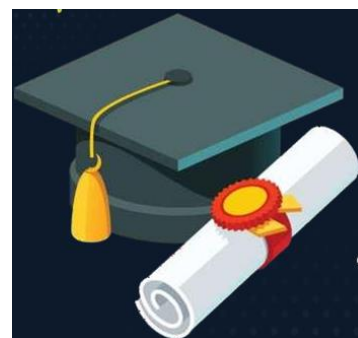
¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)



AULA DE CLASES:

- Múltiples baños limpios
- Espacio amplio
- Terraza para alimentos
- Coffe brake



CRONOGRAMA



VIERNES

Horario	Tema	Modalidad
8:50 – 9:00	Bienvenida	
9:00 – 9:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
9:20 – 9:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
9:40 – 10:00	Proceso de antropometría	Teórico
10:00 – 11:00	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
12:00 – 12:30	Mediciones básicas	Práctico
12:30 – 13:00	Pliegues Cutáneos	Práctico
13:00 – 14:00	Breve receso	
14:00 – 15:00	Métodos para estimar la composición corporal	Teórico
15:00 – 16:00	Fórmulas para estimar la composición corporal	Teórico
16:00 – 16:40	Perímetros	Práctico
16:40 – 17:00	Diámetros óseos pequeños	Práctico
17:00 – 19:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
19:00	SALIDA	

CRONOGRAMA

SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
9:00 – 11:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
11:30 – 12:00	Error Técnico de Medición	Teórico
12:00 – 13:00	Somatotipo	Teórico
13:00 – 14:00	Descanso / Comida	
14:00 – 16:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
16:30 – 17:00	Modelo de 4 componentes	Teórico
17:00 – 19:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
19:00	SALIDA	

DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
9:00 – 10:30	Práctica perfil restringido (2 modelos por alumno)	Práctico
10:30– 13:30	Examen Práctico	Examen
13:30 – 14:30	Descanso / Comida	
14:30 – 15:00	Examen Teórico	Examen
15:00 – 15:30	Proceso 20 mediciones post curso	Teórico
15:30 – 16:00	Taller Uso del ISAK Metry	Teórico
16:00 – 16:30	Antropometria y Nutrición Deportiva	Teórico
16:30 – 17:00	Ética en Antropometria	Teórico
17:00 – 18:00	Práctica perfil restringido por duplicado 1 por alumno y Entrega de Resultados Examen Práctico y Teórico por Alumno en Privado	Práctico
18:00 – 18:15	Conclusiones	
18:15	SALIDA	