



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE  
KINANTHROPOMETRY**

**CERTIFICACIÓN I.S.A.K. NIVEL – 1  
(LEÓN, GUANAJUATO)**

CÓDIGO: 2303.03.MAACM



**17, 18 y 19 DE MARZO DE 2023**

**(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)**

**SEDE: HOTEL REAL REX**

**5 de Febrero 104, Centro, 37000 León, Gto.**

## **HORARIO:**

9:00 A 14:00 HORAS Y 15:00 A 19:00 HORAS



### **IMPARTE:**

M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA

MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA POR LA  
UNIVERSIDAD EUROPEA - ESCUELA DEL REAL MADRID.

I.S.A.K. NIVEL 3

### **ASISTENTE**

L.N. ALEEXIS MORALES VÁZQUEZ

LIC. EN NUTRICIÓN CON AMPLIA EXPERIENCIA

EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

I.S.A.K. NIVEL – 2

EX SELECCIONADA NACIONAL DE HOCKEY SOBRE PASTO



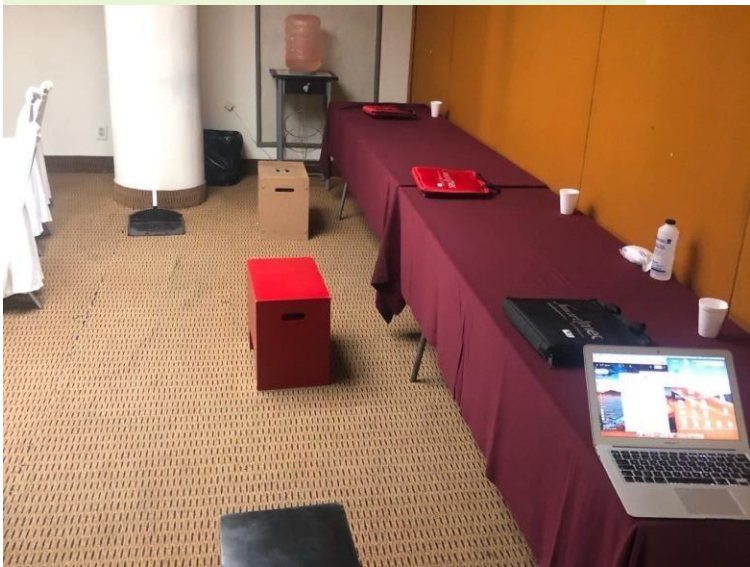
## PERFIL DE INGRESO:

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN NUTRICIÓN, MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE, FISIOTERAPIA, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN, BIOLOGÍA, ENFERMERÍA

## PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 – PERFIL RESTRINGIDO  
CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA

## SALONES EQUIPADOS



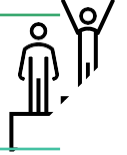


## **APRENDERÁS:**

**TÉCNICA CORRECTA DE MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS**



**CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES OLÍMPICOS**



**COMPOSICIÓN CORPORAL**



**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA EN GENERAL Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**

**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULAR EN GENERAL Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**

**REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA (2019)**

**OBTENER MASA ÓSEA EN KILOGRAMOS Y EN PORCENTAJE**



**OBTENER MASA RESIDUAL (VISCERAL) EN KILOGRAMOS Y EN PORCENTAJE**



**SOMATOTIPO**

**ENDOMORFO, MESOMORFO, ECTOMORFO Y SUS COMBINACIONES**

**UBICAR AL PACIENTE/ASESORADO EN LA SOMATOCARTA**

**PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK PARA MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS CON CALIDAD**

**DISEÑO DE ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO DOBLE CIEGO PARA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE COMPOSICIÓN CORPORAL, SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA

### **OBJETIVO GENERAL:**

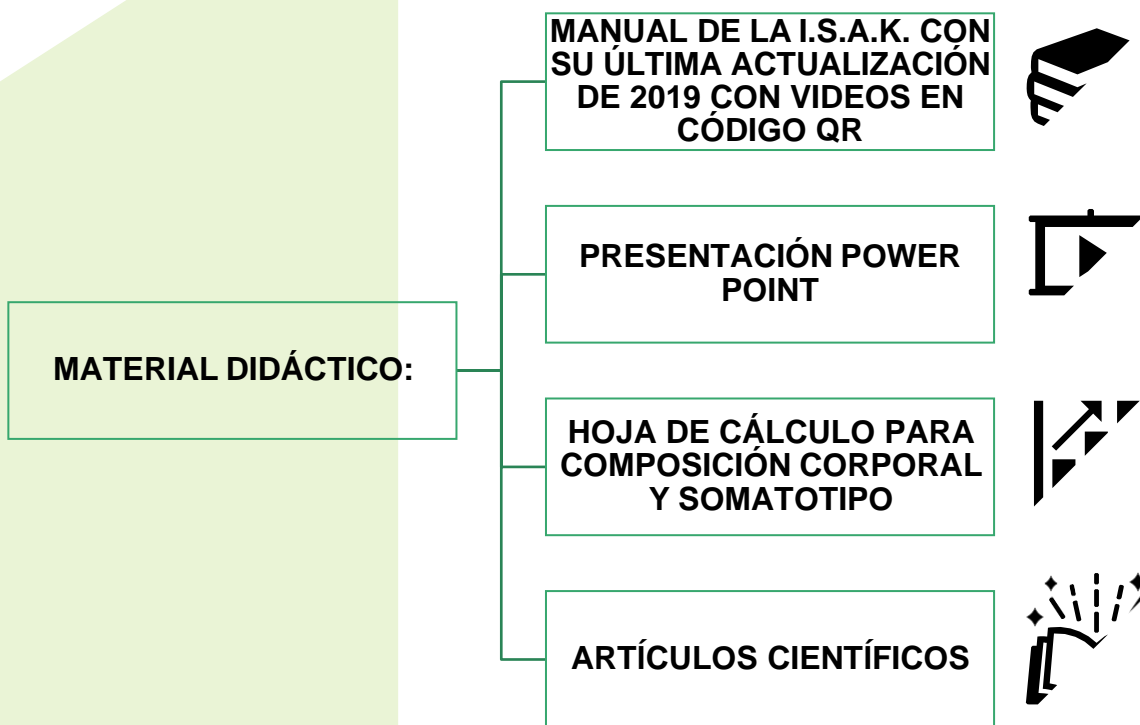
AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL I.S.A.K., POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA DEL CUERPO HUMANO.

### **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO

### **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA



#### **MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:**

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

#### **REQUISITOS DE APROBACIÓN:**

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

#### **CERTIFICADO DE APROBACIÓN:**

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA I.S.A.K. NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE LA I.S.A.K.

## REQUISITOS DE ASISTENCIA:



**MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.**



**HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.**



**TANTO MUJERES COMO HOMBRES:**



**UÑAS BIEN CORTAS**



**NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS**



**NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.**



**DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.**

**APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00**

**LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$2,500.00**

**NOMBRE:** MARIO ACAEVEDO MORA

**BANCO:** SANTANDER

**No. CUENTA:** 5579 0900 4228 4175

**CLABE:** 014180260196492184

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (CELULAR) AL CORREO ELECTRÓNICO: [iaeppsnutricion@gmail.com](mailto:iaeppsnutricion@gmail.com) o vía whats app al número: **55 60 72 38 82**

\*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, HACIENDO CASO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.

\*ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO LO ANTES POSIBLE PARA APARATR TU LUGAR,

\*EN CASO DE NO ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO ANTICIPADO.



## **AULA DE CLASES:**

- Estacionamiento
- Múltiples baños limpios
- Espacio amplio
- Terraza para alimentos

# CRONOGRAMA

## VIERNES

Horario	Tema	Modalidad (Presencial)
8:50 – 9:00	REGISTRO DE ALUMNOS	
9:00 – 9:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
9:20 – 9:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
9:40 – 10:00	Proceso de antropometría	Teórico
10:00 – 10:30	Mediciones básicas	Práctico
10:30 – 11:00	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
11:00 – 11:10	Breve receso	
11:10 – 11:30	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
11:30 – 12:00	Pliegues cutáneos	Práctico
12:00 – 12:40	Perímetros	Práctico
12:40 – 13:00	Diámetros óseos pequeños	Práctico
13:00 – 14:00	Descanso / Comida	
14:00 – 15:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
16:00 – 17:00	Métodos de Composición corporal	Teórico
17:00 – 18:00	Modelos y ecuaciones de composición corporal	Teórico
18:00 - 19:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	
19:00	SALIDA	Práctico

## SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
9:00 – 10:00	Somatotipo	Teórico
10:00 – 11:00	Error Técnico de Medición	Teórico
11:00 – 13:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
13:00 – 14:00	Descanso / Comida	
14:00 – 14:30	Modelo de Organización del Cuerpo Humano y Modelo de 4 Componentes	Teórico
14:30 – 19:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (2)	Práctico
19:00	SALIDA	

## DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
9:00 – 10:30	Práctica perfil restringido (2)	Práctico
10:30 – 13:00	Examen Práctico	Examen
13:00 – 14:00	Descanso / Comida	
14:00 – 14:30	Examen Teórico	Examen
14:30 – 14:40	Breve Descanso	
14:40 – 15:10	Taller Uso Hoja de Cálculo Excel Resultados de Composición Corporal y Somatotipo	Teórico
15:10 – 15:30	Proceso de Certificación I.S.A.K. y Uso de Excel 20 post curso	Teórico

<b>15:30 – 16:30</b>	Nutrición Deportiva	Teórico
<b>16:30 – 17:30</b>	Retroalimentación de las evaluaciones	
<b>17:30 a 18:00</b>	Entrega de Constancias SALIDA	