



# Mario Acevedo Mora

MAESTRO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### **Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva**

Universidad Europea – Escuela del Real Madrid (2018 – 2019).

Proyecto Fin de Máster: “Indicadores del estado nutricional, asociados al riesgo cardiovascular y a la condición cardiorrespiratoria en una certificación de Infantes de Marina de la Marina Armada de México”.

### **Maestría en Nutrición Deportiva**

Universidad del Valle de México (2017 – 2019).

Graduado con Mención Honorífica.

### **Licenciatura Semestral en Nutrición.**

Promedio General de 9.0

Universidad del Valle de México (2012 - 2016).

### **Licenciatura en Administración y Finanzas.**

Universidad Tecnológica de Latinoamérica (2018 – 2022)

### **Entrenador Profesional en Fiscoconstructivismo y Fitness**

Cédula FMFF Número 0612

FMFF (Federación Mexicana de Fiscoconstructivismo y Fitness, A.C.) (2012)

### **Preparatoria - Área 2. Ciencias Biológicas y de la salud.**

Escuela Tomás Alva Edison (TAE). (2008-2011)

## EXPERIENCIA LABORAL ADMINISTRATIVO y CIENTÍFICO

### **Director General**

Instituto Académico para Entrenadores Personales y Profesionales de la Salud SC (IAEPPS) (2021 – a la fecha)

Control en: Finanzas, Publicidad, Administración, Coordinación.

### **Director Académico de la Fundación Urológica de México A.C.**

Revisión bibliográfica de artículos de investigación científica y revisión de trabajo de colaboradores (2022 – 2023)

### **Investigación Científica Arbitrada**

Instituto Nacional de Rehabilitación, Instituto Nacional de Psiquiatría y Marina Armada de México. (agosto de 2016 – octubre de 2018)

### **Revisor de Publicación de Artículos Científicos**

Journal of the Strength and Conditioning Research (JSCR) Quartil 2. (2023 – a la fecha)



## Datos personales:

TELÉFONO: 55 60 72 38 82

## Contacto

CORREO ELECTRÓNICO:

iaeppsnutricion@gmail.com

[www.iaepps.com](http://www.iaepps.com)

## EXEPIENCIA LABORAL DOCENTE

### Instructor ISAK Nivel 3 para Certificar a Niveles 1 y 2

(2020 – a la fecha)

75 cursos impartidos de ISAK Nivel 1 (705 alumnos)

15 cursos impartidos de ISAK Nivel 2

Ciudad de México, Puebla, Tlaxcala, Tehuacán, Xalapa, Veracruz, Coatzacoalcos, Pachuca, Toluca, Querétaro, León, Irapuato, Morelia, Ciudad Juárez, Taxco, Chilpancingo.

52 cursos de IASK organizados. (logística, presupuestos)

### Docente de Maestría en Fisiología del Esfuerzo Físico y Maestría en Nutrición Deportiva

Asignaturas impartidas: Bioenergética, antropometría, dietocálculo y suplementación nutricional deportiva.

Universidad CDEFIS (2022 a la fecha) (7 generaciones)

### Docente de Licenciatura en Nutrición

Asignatura: Nutrición Deportiva y Medicina Deportiva.

UNITEC Campus Marina-Nacional. (2022)

### Coordinador académico de la Certificación como Asesor en Nutricional Deportiva.

Fisicoculturismo México S.C. afiliada a WABBA (2017 a la fecha)

WABBA (World Amateur Bodybuilding Association)

35 Generaciones en línea y 2 generaciones presenciales.

### Coordinador académico del Diplomado en Nutrición Deportiva

ACAFFEM A.C., INAF A.C., INGENIERÍA EDUCATIVA - RVOE SEP (2021 -2024) – 4 GENERACIONES EN LÍNEA

### Coordinador académico y docente del Diplomado en Nutrición Deportiva

IAEPPS S.C. y SOCINUM A.C.; Con aval de la STPS y SEP.

(2021 a la fecha) – 10 GENERACIONES EN LÍNEA

### Coordinador y Docente de la Certificación en Suplementación Nutricional Deportiva

Fisicoculturismo México S.C. afiliada a WABBA

(2018 a la fecha) 12 Generaciones en línea

### Ponente de Nutrición Deportiva

IAEPPS, CDEFIS, INAF, AFPEQ, WABBA, CEDEPS, UD, FMNC, YMCA, EDEND, EFFN. (2013 – a la fecha)

### Juez de Clasificación y Escrutinio de WABBA en México.

(2021 – 2022) – 3 competencias



#### Datos personales:

TELÉFONO: 55 60 72 38 82

#### Contacto

CORREO ELECTRÓNICO:  
iaeppsnutricion@gmail.com

[www.iaepps.com](http://www.iaepps.com)

## EXEPIENCIA EN NUTRICIÓN

### Servicio Social en CONADE y CNAR (2016 – 2017) 1600 hrs

CONADE (Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte)

CNAR (Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento)

-Protocolos de Investigación Deportiva.

-Supervisión del Comedor de CONADE Villas-Tlalpan.

-60 antropometrías semanales con interpretación resultados y tablas.

-30 planes de alimentación semanales

(Selección Nacional de Judo Varonil y Femenil, Clavados, Baloncesto, Hockey sobre hielo, hockey sobre césped, pelota vasca, gimnasia artística)

### Prácticas Profesionales de Nutrición Deportiva

Instituto del Deporte del Distrito Federal (2015- 2016)

Evaluación, planes nutricionales, hidratación deportiva, suplementación.

(Remo, Atletismo, Triatlón, Pentatlón, ajedrez)

### Consultor Externo de Nutrición Deportiva (2017- a la fecha)

## ESTUDIOS ACADÉMICOS

### Diplomado en Fisiología del Ejercicio para el Alto Rendimiento

(2016 – 2017) UNAM 150 horas teórico-prácticas.

### Diplomado en Ciencias de la Actividad Física

(Opinión técnica CONADE) 120 horas teórico-prácticas.

### Diplomado en Formación Docente

Grupo Avance Educativo y SEP 160 horas teórico-prácticas.

### Curso de Posgrado en Entrenamiento Funcional

Universidad CAECE de Argentina, avalado por la ACSM (2016) 160 horas

### Certificación Internacional en Nutrición Deportiva (350 horas de cátedra)

Plataforma G-se y avalado por ACSM (American College of Sports Medicine) e ISSN (International Society of Sports Nutrition) (2015)

### Sports Nutrition Care Process Certification

Instituto Mexicano de Nutriología Clínica AC (2016) Valor Curricular SEP 125

## IDIOMAS

### Inglés - Nivel B1<sup>+</sup> (Intermedio)

Primaria a Universidad. TAE y UVM.

(1999-2015)

70% hablado, 80% escrito, 80% leído

### Francés – Nivel básico. DELF A1

Secundaria y Preparatoria TAE.

(2006-2011)

20% hablado, 30% escrito, 30% leído

## PUBICACIONES CIENTÍFICAS

Acevedo-Mora, M., y colabs. (2018) Utilidad de la determinación de la composición corporal como dato complementario para la clasificación de obesidad en una muestra representativa del personal naval de la Secretaria de Marina. Rev. Med. Naval.3(2):35-45.

Sánchez-Chapul, L., Valencia-León, J., Acevedo-Mora, M., y cols.

(2020) Impact of body composition on physical fitness components in the Mexican Navy; Is overweight an issue?

Cogent Medicine. 7(1), 1807083.

