



IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA.

**24 HORAS
TEÓRICO- PRÁCTICAS**

**MODALIDAD: 100%
EN LÍNEA**

CERTIFICACIÓN EN SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL DEPORTIVA.



Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN EN SUPLEMENTACIÓN

NUTRICIONAL DEPORTIVA

~~\$1840.00~~

\$839.00

HASTA EL
05 DE JUNIO

**HOT
SALE**



- Módulo 1** Periodización de la Suplementación Nutricional Deportiva
- Módulo 2** Suplementación Nutricional para el Aumento de Fuerza y Masa músculo esquelética
- Módulo 3** Suplementación Nutricional Deportiva para la disminución de la masa grasa.
- Módulo 4** Suplementación Nutricional Deportiva para el tratamiento de lesiones deportivas.
- Módulo 5** SND para la mejora del **rendimiento deportivo**



**CLASES
GRABADAS**



**5
EVALUACIONES
EN LÍNEA**

www.iaepps.com/sndprofesional



WhatsApp: 5560723882

OBJETIVO GENERAL:

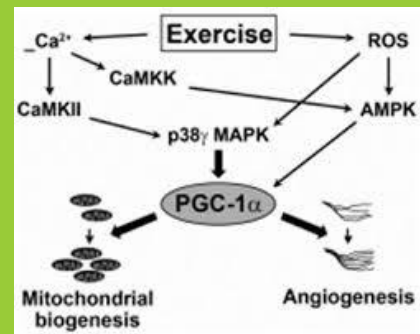
EL ALUMNO PODRÁ PERIODIZAR LA SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA CON BASE A LA PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, POR MEDIO DE EXPLICACIÓN DE TEMAS POR MEDIO DE LA PLATAFORMA MEET DE GOOGLE, CON EL FIN DE PODER EJERCER EL PROGRAMA ANUAL DE SUPLEMENTACIÓN PARA UN ATLETA DE ALTO RENDIMIENTO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ESTUDIANTE IDENTIFICARÁ LOS SELLOS CORRECTOS QUE DEBEN CONTENER LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS, POR MEDIO DE CLASES EN VIVO EN LÍNEA, CON EL OBJETIVO FINAL DE QUE PUEDA RECONOCER MARCAS DE SUPLEMENTOS CONFIABLES.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO APRENDERÁ SOBRE LA UTILIDAD DE CADA SUPLEMENTO NUTRICIONAL DEPORTIVA QUE SE ENCUENTRA EN LA CATEGORÍA "A" Y "B" DEL INSTITUTO AUSTRALIANO DEL DEPORTE, POR MEDIO DE LA CLASE DINÁMICA SOBRE CADA UNO DE ELLOS, A MODO DE QUE EL QUE APRUEBE EL CURSO SEPA DARLE UN VALOR AGREGADO AL PACIENTE, AYUDÁNDOLE AL MISMO A TENER UNA BUENA INVERSIÓN EN CUANTO A SUPLEMENTOS QUE SI PUEDAN AYUDARLE.



CERTIFICACIÓN EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA.

...

PERFIL DE INGRESO:

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN
ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN
LICENCIADOS EN MEDICINA
ESTUDIANTES DE MEDICINA
ENTRENADORES DE PESAS
ENTRENADORES PERSONALES
ENTRENADORES DEPORTIVOS
FISIOTERAPEUTAS
FARMACÉUTICOS
BIÓLOGOS

PERFIL DE EGRESO:

PROFESIONAL DE LA SALUD CON NUEVO CONOCIMIENTO
ESPECIALIZADO EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL
DEPORTIVA PARA CONSULTAR CON CALIDAD A DEPORTISTAS Y
ATLETAS.

DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:

- **CERTIFICADO DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE SALUD (IAEPPS S.C.)** 24 horas curriculares.
- **DIPLOMA STPS DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.)**
24 horas curriculares ante la STPS.
- **REGISTRO COMO ESPECIALISTA EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA ANTE EL**
IAEPPS A.S. CON OPORTUNIDADES LABORALES Y BENEFICIOS PARA PRÓXIMOS CURSOS Y DIPLOMADOS.



DOCENTE TITULAR:

PROF. MARIO ACEVEDO MORA

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
- DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL
ALTO RENDIMIENTO
- DIPLOMADO EN FORMACIÓN DOCENTE
- DIPLOMADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- CERTIFICADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (G-SE con AVAL DE
LA ACSM y la ISSN).
- CURSO DE POSGRADO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE A
NIVEL INTERNACIONAL
- 77 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 1 IMPARTIDOS
- 16 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 IMPARTIDOS
- 2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS EN REVISTAS CIENTÍFICAS
INDEXADAS CON REGISTRO ISSN.



MATERIAL Y MÉTODOS

PLATAFORMA EDUCATIVA IAEPPS SC y CLASSMARKER:

- CLASE EN LÍNEA POR MEET DE GOOGLE Y GRABADA
- TALLER PRÁCTICO EN LÍNEA POR MEET DE GOOGLE
- LECTURA DE MANUAL BIBLIOGRÁFICO EN PDF
- LECTURA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS EN PDF
- CONSULTA DE CLASES GRABADAS EN DRIVE
- RESOLUCIÓN DE TAREAS Y EXÁMENES EN GOOGLE
- FORMS

REQUISITOS DE APROBACIÓN POR MÓDULO:

- APROBAR UN EXAMEN EN LÍNEA DE 10 – 20 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE, CON UNA CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0 EN CADA UNO DE LOS 4 MÓDULOS.
- ASISTENCIA A CLASE EN VIVO O ENVIAR EJERCICIO PRÁCTICO SI NO SE PUEDE CONECTAR A LA MISMA.

REQUISITOS DE APROBACIÓN GLOBAL

- APROBAR CADA MÓDULO CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN.
- NO TENER ADEUDOS.

EN CASO DE NO APROBAR CON LA CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0 EN CADA MÓDULO Y EN PROMEDIO DE LOS 4 MÓDULOS, SE DEBE APROBAR UN EXAMEN FINAL DE 30 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE CON UN COSTO DE \$300.00 M.N.

POR CADA EXAMEN FINAL EXTRAORDINARIO POR APLICAR SE DEBE CUBRIR UNA CUOTA DE \$300.00 M.N.





MÓDULO 1

ATUALIZACIÓN

- ☐ AYUDAS ERGOGÉNICAS.
- ☐ ESTUDIOS QUÍMICOS EN SUPLEMENTOS
- ☐ CONTAMINACIÓN DE SUPLEMENTOS
- ☐ VALIDEZ DE TEST PRÁCTICOS ANÁLISIS SUPLEMENTOS
- ☐ NORMATIVIDAD SUPLEMENTOS
- ☐ CÓDIGO MUNDIAL ANTI-DOPAJE
- ☐ INTERACCIÓN FÁRMACO - SUPLEMENTOS
- ☐ PERIODIZACIÓN SUPLEMENTOS
- ☐ ANÁLISIS DE MARCAS DE SUPLEMENTOS
- ☐ ETIQUETADO DE SUPLEMENTOS
- ☐ TALLER ANÁLISIS ETIQUETA SUPLEMENTOS

MÓDULO 2

Suplementos para la Recomposición Corporal

- ☐ PROTEÍNAS DEL SUERO DE LECHE
- ☐ GANADORES DE PESO
- ☐ CASEINATO DE CALCIO
- ☐ PROTEÍNAS VEGANAS
- ☐ COMPUESTOS DE CREATINA
- ☐ CAFÉINA
- ☐ PRECURSORES DE TESTOSTERONA
- ☐ ACTUALIZACIÓN AGENTES ANABOLIZANTES (SARMs, Clenbuterol)
- ☐ CLA (Ácido Linoléico Conjugado)
- ☐ PRECURSORES DE ÓXIDO NÍTRICO
- ☐ PRECURSORES DE HORMONA DE CRECIMIENTO.

MÓDULO 3

Suplementos para la mejora del Rendimiento Deportivo

- ☐ BEBIDAS DEPORTIVAS
- ☐ GELES DEPORTIVOS
- ☐ ALIMENTOS DEPORTIVOS. (BARRAS ENERGÉTICAS)
- ☐ BETA ALANINA - HISTIDINA (CARNOSINA)
- ☐ BICARBONATO DE SODIO
- ☐ NITRATOS
- ☐ JUGO DE PEPINILLOS Y MENTOL.
- ☐ SUPLEMENTOS DE HIERRO
- ☐ VITAMINA D
- ☐ GLICEROL
- ☐ SUPLEMENTOS ELECTOS

POR EL ALUMNO.

MÓDULO 4

Suplementos para Prevención y Tratamiento de Lesiones Deportivas

- ☐ ADAPTÓGENOS (Ashwagandha, Rhodiola, Ging-seng).
- ☐ Aceite de Pescado
- ☐ CURCUMINA
- ☐ CBD
- ☐ POLIFENOLES FRUTOS ROJOS
- ☐ COLÁGENO HIDROLIZADO
- ☐ N-Acetyl Cysteine
- ☐ PROBIÓTICOS
- ☐ CUERPOS CETÓNICOS
- ☐ Glucosamina, condroitina y metilsulfonilmetano
- ☐ HMB y AMINOÁCIDOS CADENA RAMIFICADA

CRONOGRAMA

MÓDULO	FECHA
1 4 horas clase. 1 hora videos	30 de abril al 03 de junio CLASE 30 de abril de 2025. 18:00 a 22:00 hrs por Meet de Google.
2 4 horas clase. 1 hora videos	04 de junio al 10 de junio CLASE 04 de junio de 2025. 18:00 a 22:00 hrs por Meet de Google.
3 4 horas clase. 1 hora videos	11 de junio al 17 de junio. CLASE 11 de junio de 2025. 18:00 a 22:00 hrs por Meet de Google.
4 8 horas clase. 1 hora videos	18 de junio al 24 de junio. CLASE 18 de junio de 2025. 18:00 a 22:00 hrs por Meet de Google.



COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$1,800.00 TODO EL CURSO

O SI LO PREFIERES:

COSTO: \$839.00 POR MÓDULO

(5 MÓDULOS)

NO HAY COSTO DE INSCRIPCIÓN

ESCOGE UNA DE LAS DOS MODALIDADES DE PAGO.



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: DIPLOMADO NUTRICIÓN

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA

O DEPÓSITO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

SI PREFIERE PAGAR CON TARJETA DE CRÉDITO, HAY COBRO DEL 3.5% DE
COMISIÓN VÍA STRIPE.

<https://www.iaepps.com/event-details/certificacion-en-suplementacion-nutricional-deportiva-2025-2>

PREGUNTA POR EL TIPO DE CAMBIO EN CASO DE SER ALUMNO DEL
EXTERIOR DE MÉXICO.

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE.

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

*EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO
EFECTUADO.

PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN.

CUPO LIMITADO A 25 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS
PODEROSA PARA CAMBIAR EL
MUNDO”

(NELSON MANDELA, sf).



+52 55 60 72 38 82

www.iaepps.com