



SEMINARIO DE DIETOCÁLCULO EN EL DEPORTE.

4 HORAS TEÓRICAS

MODALIDAD: 100% EN LÍNEA

SEMINARIO DE DIETOCÁLCULO
EN EL DEPORTE.

SEMINARIO DE DIETOCÁLCULO EN EL DEPORTE.



IAEPPS
Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

SEMINARIO DIETOCÁLCULO

APLICADO AL
DEPORTE



2025



Constancia asistencia

Contáctanos:

55-60-72-38-82

www.iaeppps.com/dietocalculodep

¡Inscríbete!

MND Mario Acevedo
Nutriólogo Deportivo



FECHA:

24 FEBRERO 2025



HORARIO:

**18:00 a 22:00 hrs
Centro México.**

COSTO:

\$329.00

OBJETIVO GENERAL:

EL ALUMNO IDENTIFICARÁ LA FUNCIONALIDAD DE LOS METS PARA ESTIMAR LA ENERGÍA REQUERIDA DURANTE EL EJERCICIO FÍSICO ANAERÓBICO, POR MEDIO DE ESTE SEMINARIO, A MODO DE PODER REALIZAR CÁLCULOS DE ENERGÍA BASANTES CONFIABLES Y ESPECÍFICOS A UTILIZAR EN EL DEPORTE.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ESTUDIANTE DETERMINARÁ LA PRACTICIDAD DE LA FISIOLÓGÍA DEL ESFUERZO FÍSICO, PARA ESTIMAR EL GASTO ENERGÉTICO DURANTE EL EJERCICIO FÍSICO AERÓBICO, A TRAVÉS DE ESTA CLASE, CON EL OBJETO FINAL DE LLEVAR A CABO UNA MUY BUENA INTERVENCIÓN NUTRICIA COMO PARTE DEL PROCESO DEL CUIDADO NUTRICIO DEPORTIVO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO PRACTICARÁ EL DIETOCÁLCULO ESPECÍFICO PARA EL DEPORTE, POR MEDIO DEL USO DE UN EXCEL DE REGALO, CON EL FIN DE PRACTICAR UN CASO CLÍNICO DEPORTIVO EN CLASE, COMO MEDIO PARA APRENDER LA PRÁCTICA Y LA METODOLOGÍA PARA VOLVER MÁS EFICIENTE Y EFICAZ EL PROCESO Y RESULTADO DE LA INTERVENCIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA.

SEMINARIO DE DIETOCÁLCULO EN EL DEPORTE.



PERFIL DE INGRESO:

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN
ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN
LICENCIADOS EN MEDICINA
ESTUDIANTES DE MEDICINA
ENTRENADORES DE PESAS
ENTRENADORES PERSONALES
ENTRENADORES DEPORTIVOS
FISIOTERAPEUTAS
FARMACÉUTICOS
BIÓLOGOS

PERFIL DE EGRESO:

PRIFESIONAL DE LA SALUD CON NUEVO CONOCIMIENTO
TEÓRICO Y PRÁCTICO PARA REALIZAR DIETOCÁLCULO
CORRECTO PARA LA INTERVENCIÓN NUTRICIONAL
DEPORTIVA.

DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:

- **CONSTANCIA DE ASISTENCIA**
DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA
ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE
LA SALUD (IAEPPS S.C.) 4 horas curriculares.



DOCENTE TITULAR:

PROF. MARIO ACEVEDO MORA

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
- DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL ALTO RENDIMIENTO
- DIPLOMADO EN FORMACIÓN DOCENTE
- DIPLOMADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- CERTIFICADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (G-SE con AVAL DE LA ACSM y la ISSN).
- CURSO DE POSGRADO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE A NIVEL INTERNACIONAL
- 77 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 1 IMPARTIDOS
- 16 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 IMPARTIDOS
- 2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS EN REVISTAS CIENTÍFICAS INDEXADAS CON REGISTRO ISSN.



SEMINARIO DE DIETOCÁLCULO EN EL DEPORTE.



MATERIAL Y MÉTODOS

PLATAFORMA EDUCATIVA IAEPPS SC y CLASSMARKER:

- CLASE EN VIVO POR MEET DE GOOGLE Y GRABADA
- LECTURA DE MANUAL BIBLIOGRÁFICO EN PDF
- LECTURA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS EN PDF
- CONSULTA DE CLASES GRABADAS EN DRIVE

REQUISITOS DE APROBACIÓN DEL SEMINARIO:

- ASISTENCIA AL SEMINARIO.





TEMA 1

CÁLCULO DE ENERGÍA POR LA FRECUENCIA CARDIACA Y EL VO2 MAX

- CONCEPTO DE VO2MAX
- TABLAS REFERENCIA VO2
MAX
- MÉTODOS INDIRECTOS
ESTIMAR VO2 MAX
- ANÁLISIS PRUEBA DIRECTA DE
ESFUERZO
- COCIENTE RESPIRATORIO
- CÁLCULOS ESTIMAR KCAL A
TRAVÉS DEL VO2 MAX
- USO DE LA ESPIROMETRÍA EN REPOSO
- USO DE LA ESPIROMETRÍA DURANTE EL
EJERCICIO FÍSICO
- EVIDENCIA CIENTÍFICA ESPIROMETRÍA.
- CONSUMO DE HIERRO EN EL DEPORTE



TEMA 2

REQUERIMIENTOS DE ENERGÍA

- REQUERIMIENTOS GLÚCIDOS
- REQUERIMIENTOS PROTEÍNAS
- REQUERIMIENTOS LÍPIDOS
- REQUERIMIENTOS HÍDRICOS
- REQUERIMIENTOS ELECTROLÍTICOS
- REQUERIMIENTOS
MICRONUTRIMENTOS
- CÁLCULOS REQUERIMIENTOS SODIO
POST ENTRENO
- ALIMENTACIÓN PRE ENTRENO
- ALIMENTACIÓN PERI ENTRENO
- ALIMENTACIÓN POST ENTRENO



TEMA 3

DIETOCÁLCULO

- ESTIMACIÓN DEL GER
- ESTIMACIÓN DEL GETD POR 4 MÉTODOS
- USO DE METS EN EL DEPORTE
- DIETOCÁLCULO DEPORTIVO
- CASOS CLÍNICOS EN EXCEL
- ÍNDICE GLUCÉMICO Y CARGA GLUCÉMICA
- GUÍAS ALIMENTARIAS PARA EL DEPORTISTA Y ATLETA.

TEMA 4

CARGAS DE CARBOHIDRATOS

- FISIOLOGÍA DE LAS CARGAS DE HIDRATOS DE CARBONO
- PRTOCOLOS DE CARGAS DE HIDRATOS DE CARBONO
- EJEMPLOS DE DESCARGA DE GLÚCIDOS
- EJEMPLO DE CARGAS DE GLÚCIDOS
- ALIMENTOS RECOMENDADOS BAJO EVIDENCIA CIENTÍFICA
- PERIODIZACIÓN DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA
- SÍNDROME DE REALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE.



CRONOGRAMA

| MÓDULO | ECHA |
|---------------------------------------|---|
| 1 4 horas clase. 2 horas videos | 24 de febrero de 2025. 18:00 a 22:00 hrs por Meet de Google. |



COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$329.0



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: SEMINARIO DIETOCALCULO

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA

O DEPÓSITO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

SI PREFIERE PAGAR CON TARJETA DE CRÉDITO, HAY COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE.

<https://www.iaepps.com/event-details/seminrio-dietocalculo-en-el-deporte>

PREGUNTA POR EL TIPO DE CAMBIO EN CASO DE SER ALUMNO DEL EXTERIOR DE MÉXICO.

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE.

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

*EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO.

PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN.

CUPO LIMITADO A 20 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS
PODEROSA PARA CAMBIAR EL
MUNDO”

(NELSON MANDELA, sf).



+52 55 60 72 38 82

www.iaepps.com