

FISICOCULTURISMO
México

EN LÍNEA

CERTIFICACIÓN EN NUTRICIÓN
APLICADA AL FISICOCULTURISMO



INICIO: LUNES 14 DE SEPTIEMBRE

MODALIDAD: EN LÍNEA

FECHAS:

- MÓDULO 1 – 14 DE SEPTIEMBRE
- MÓDULO 2 – 21 DE SEPTIEMBRE
- MÓDULO 3 – 28 DE SEPTIEMBRE
- MÓDULO 4 – 05 DE OCTUBRE
- MÓDULO 5 – 12 DE OCTUBRE
- MÓDULO 6 – 19 DE OCTUBRE
- MÓDULO 7 – 26 DE OCTUBRE

* **DURACIÓN: 7 SEMANAS**

COSTOS:

- COSTO TOTAL: \$5,600.00
- COSTO TOTAL CON PROMOCIÓN: \$2,800.00
- PLAN SEMANAL CON PROMOCIÓN: \$500.00 POR 8 SEMANAS
- * EL PAGO TOTAL DEL CURSO NO REQUIERE PAGO POR MÓDULO.

* EL COSTO DE TRÁMITE DE CERTIFICADO Y ENVÍO DE PAQUETERÍA TIENE UN COSTO ADICIONAL DE \$800.00 EL CUAL DEBERÁ SER CUBIERTO POR EL ALUMNO AL TÉRMINO Y ACREDITACIÓN DEL CURSO, NO INCLUYE ENVÍOS AL EXTRANJERO.

* EN CASO DE REQUERIR FACTURA, DEBERÁ REALIZARSE EL PAGO TOTAL MÁS IVA.



¿CÓMO ME INSCRIBO?

1. REALIZA TU PAGO MEDIANTE:

· TRANSFERENCIA O DEPÓSITO BANCARIO A:

MARIO ACEVEDO MORA

CLABE: 014180260196492184 (SANTANDER)

NÚMERO DE CUENTA: 5579 0900 4220 6863 (SANTANDER)

CONCEPTO: MANUAL Y CURSO FISICO

2. ENVÍA TU FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y CORREO POR WHATSAPP AL 556 436 0969.

NOTA: EN CASO DE CANCELACIÓN POR PARTE DEL ALUMNO, NO HABRÁ REEMBOLSO PARCIAL O TOTAL.

CLASES:

- TODOS LOS MÓDULOS CUENTAN CON CLASES GRABADAS Y UNA SESIÓN EN VIVO DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS.
- LA SESIÓN EN VIVO SE LLEVARÁ A CABO VÍA ZOOM LOS JUEVES A LAS 8:00 P.M.
- TODAS LAS SESIONES EN VIVO SERÁN GRABADAS Y COMPARTIDAS AL DÍA SIGUIENTE.
- LOS MÓDULOS SE HABILITARÁN EN LA PLATAFORMA DE MANERA SEMANAL, ACTIVÁNDOSE UNO NUEVO CADA LUNES CON SU RESPECTIVO MATERIAL, TEMARIO, CLASES Y RÚBRICAS DE EVALUACIÓN.
- LAS DUDAS ACADÉMICAS SE ATENDERÁN EN EL GRUPO OFICIAL DE WHATSAPP DE LA CERTIFICACIÓN.

PROCEDIMIENTO:

- LA CERTIFICACIÓN TIENE LÍMITE DE 7 SEMANAS PARA CONCLUIRLA A PARTIR DE SU FECHA DE INICIO.

ACREDITACIÓN:

- 1) FOROS DE DISCUSIÓN.
- 2) ACTIVIDADES.
- 3) CLASES EN LÍNEA.
- 4) CUESTIONARIOS.
- 5) EXAMEN FINAL.

DOCUMENTACIÓN ENTREGADA:

- CERTIFICADO EMITIDO POR FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. CON AVAL DE WABBA INTERNATIONAL Y VALOR CURRICULAR DE 60 HORAS LECTIVAS.
- EL ALUMNO RECIBIRÁ SU CERTIFICADO POR PAQUETERÍA EN UN LAPSO DE 30 DÍAS HÁBILES.

PÚBLICO DIRIGIDO:

ESTA CERTIFICACIÓN ESTÁ ABIERTA A TODO EL PÚBLICO Y NO REQUIERE CONOCIMIENTOS PREVIOS NI GRADO DE ESTUDIOS.

OBJETIVO:

EL ALUMNO SERÁ CAPAZ DE LLEVAR A CABO EL PROCESO DEL CUIDADO NUTRICIO DE LOS PRACTICANTES Y ATLETAS DE FISICOCULTURISMO PROFESIONAL EN DIFERENTES ETAPAS DEL PROCESO COMPETITIVO, POR MEDIO DE ESTA CERTIFICACIÓN CON CLASES GRABADAS, A MODO DE PODER MEJORAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS FISICOCULTURISTAS, ALCANZANDO SUS OBJETIVOS Y METAS PARA INTENTAR GANAR LOS PRIMEROS LUGARES EN COMPETENCIAS EN CUESTIÓN.

DOCENTE DE APOYO: MTRO. ENRIQUE GUERRERO.

DOCENTE TITULAR:

L.N. MARIO ACEVEDO MORA

[CURRICULUM](#)

TEMARIO:

1. PERIODIZACIÓN DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FISICOCULTURISMO.
2. ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL DESARROLLO DE LA MASA MÚSCULO-ESQUELÉTICA EN LA ETAPA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO.
3. ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PROCESO DE DEFINICIÓN MÚSCULO-ESQUELÉTICA.
4. ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA LA PUESTA A PUNTO PARA LA COMPETENCIA DE FISICOCULTURISMO.
5. ASESORAMIENTO DEL FISICOCULTURISTA NATURAL PUESTA A PUNTO PARA COMPETENCIA.
6. ASESORAMIENTO PARA LA FISICOCULTURISTA FEMENIL.
7. EXAMEN FINAL.



WABBA
INTERNATIONAL

FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C.

Cel. (556) 436 0969 (whatsapp)

Facebook: fisicoculturismomx

Instagram: fisicoculturismomx

contacto@fisicoculturismomx.com

www.fisicoculturismomx.com