

# CERTIFICACIÓN ISAK

## NIVEL 1

### Tehuacán, Puebla

**Fechas:**

26, 27 y 28 DE SEPTIEMBRE DE  
2025.

10:00 a 19:00 hrs.

### Beneficios

- ✓ Valor curricular.
- ✓ Valor agregado al paciente
- ✓ Calidad de consulta

 5560723882

[www.iaepps.com/tehuacan2025](http://www.iaepps.com/tehuacan2025)

**ISAK**

Código:  
2509.02.MAACM



UNIVERSIDAD UGMEX  
Calle 2 Norte #251  
75700  
Tehuacán, Puebla

**Cupo limitado**



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE  
KINANTHROPOMETRY**

**CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 1**

**(TEHUACÁN, PUEBLA)**

**CÓDIGO:2509.02.MAACM**



**26, 27 y 28 DE SEPTIEMBRE DE 2025.**

**(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)**

**10:00 a 19:00 hrs**

**UNIVERSIDAD UGMEX**

**C. 2 Nte. #251, C.P. 75700, Tehuacán, Puebla.**

# IMPARTEN:

## MND MARIO ACEVEDO MORA

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y  
NUTRICIÓN DEPORTIVA  
UNIVERSIDAD EUROPEA  
ESCUELA DEL REAL MADRID.

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN  
-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS  
-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3  
-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS  
-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.  
-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (2 años)



## Mtro. Enrique Guerrero Alarcón (ASISTENTE ISAK NIVEL 2)

-MAESTRO EN ENTRENAMIENTO Y ALIMENTACIÓN APLICADO AL FITNESS  
-LICENCIADO EN NUTRICIÓN  
-ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 2  
-DOCENTE DE LICENCIATURA  
-CONFERENCISTA NACIONAL



## **PERFIL DE INGRESO:**

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN:

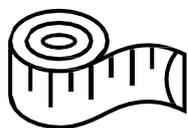
- NUTRICIÓN
- MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE y ENFERMERÍA
- FISIOTERAPIA
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN
- BIOLOGÍA, BIOQUÍMICA
- ANTROPOLOGÍA
- ENTRENADORES DE FUERZA CON PESAS y PREPARADORES FÍSICOS

## **PERFIL DE EGRESO:**

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 DEL PERFIL RESTRINGIDO  
CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE  
TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL INTERNACIONAL.



# APRENDERÁS:

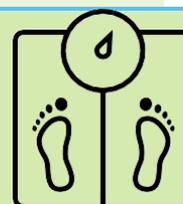


**TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA  
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES  
OLÍMPICOS**



**ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DE  
TAMIZAJE EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA  
EN GENERAL**



**Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**



**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA  
EN GENERAL**

**Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**

**REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA**

**(ACSM, 2021)**



**CÁLCULO DEL SOMATOTIPO, UBICACIÓN EN LA SOMATOCARTA,  
NOMENCLATURA DEL SOMATOTIPO**

**USOS Y CÁLCULO DEL ERROR TÉCNICO DE MEDICIÓN  
INTRA E INTEREVALUADOR (absoluto y relativo)**

**INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS**

**MODELO DE 4 COMPONENTES (3 PROPUESTAS)**

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL  
 PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE:

- ÍNDICES DE TAMIZAJE EN SALUD
- COMPOSICIÓN CORPORAL
- SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA
- PROPORCIONANLIDAD

Estimaciones Antropométricas	
Titulo del gráfico	
	<b>PORCENTAJE DE GRASA A ESCOGER</b> 14.6 <span style="float: right;">← Coloca el % de masa grasa que consideres.</span> Muy Magro
	<b>PORCENTAJE DE GRASA Sedentarios (Durnin y Womersley)</b> 29.0 %
	<b>Deportistas (Faulkner)</b> 17.0 %
	<b>Alto Rendimiento Nacional (Carter)</b> 17.8 %
	<b>Alto Rendimiento Olímpico (Yuhasz)</b> 17.5 %
	<b>Deportistas (Jackson y Pollok)</b> 16.4 % Utiliza pliegue del abdomen izquierdo Pectoral solamente a utilizar en hombres.
	<b>Niños y Adolescentes</b> 6.5 %
	<b>Sobrepeso y Obesidad</b> 39.6 %
	<b>Sumatoria de 6 Pliegues</b> 92 mm
	<b>Porcentaje de Masa Muscular</b> Nivel 2: 43.8 <span style="float: right;">Ross y Kerr</span> Nivel 1: 45.9 <span style="float: right;">Matiegka</span>
	<b>Índice Msculo-óseo</b> 2.5

Modelo de 4 Componentes (DRINKWATER MODIFICACIÓN DE MATIEGKA)	

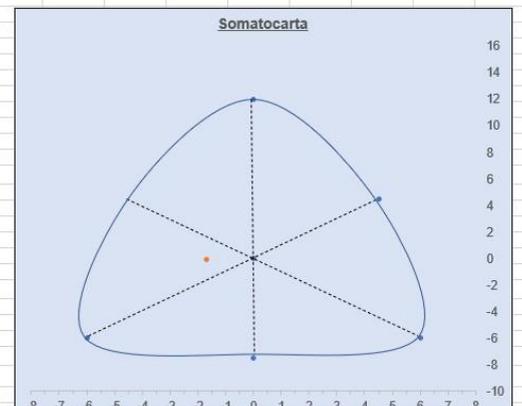
Modelo de 5 Componentes	

<b>Nombre del Paciente</b>	
<b>Edad</b>	29
<b>Género</b>	1
	Mujer = 1    Hombre = 2
<b>Datos Antropométricos</b>	
<b>Fecha de Evaluación</b>	
<b>Medidas Básicas</b>	
Peso (Kg)	63
Talla (cm)	172
Talla Sentado (cm)	89.1
Envergadura (cm)	178.4
<b>Circunferencias (cm)</b>	
Cabeza	55.6
Brazo Relajado	34.6
Brazo Contraído	27.5
Antebrazo	24.2
Muñeca	15.4
Tórax	97.5
Cintura	81
Cadera	89.5
Muslo medio	44.2
Pierna	30.5
<b>Pliegues (mm)</b>	
Subescapular	20
Tricipital	10
Bicipital	5.5
Pectoral	
Ileocostal	24

Abdominal	24
Muslo Medio	11.5
Pierna	9
<b>Diámetros (cm)</b>	
Humeral (codo)	6.3
Biestiloideo (muñeca)	5.3
Femoral (rodilla)	9
<b>I.S.A.K. Nivel - 2</b>	
<b>Alturas (cm)</b>	
Acromiolarial	33.7
Radial Estiloideo	25.1
Estiloideo daclilar	19.2
Ileoespinal	99.2
<b>Diámetros anchos (cm)</b>	
Biacromial	40.9
Bileocrestal	28.2
A-P del Tórax	23
Transverso del Tórax	29.7
<b>Porcentaje de grasa a escoger</b>	
El que se encuentre cercano a este valor	
Mantener la referencia obtenida	
<b>I.S.A.K. Nivel - 1</b>	
16.7 %	
<b>Composición</b>	
Mediana	

Somatotipo	
Endo	4.7
Meso	3.9
Ecto	3.1
<b>Coordenadas de Somatocarta</b>	
X	-1.7
Y	-0.1
<b>PROPORCIONALIDAD (Nivel 2)</b>	
<b>Índice esquelético (Manouvrier)</b>	
93.0	
Macrosquelético (Extremidades inferiores largas)	
<b>Índice crómico (Tronco)</b>	
51.8	
Metrícórmico (Tronco medio)	
Metrícórmico (Tronco medio)	
<b>Envergadura relativa</b>	
103.7	
Mayor a la talla	
<b>Longitud relativa de la extremidad superior</b>	
45.3	
Mesobraquial (Extremidades superiores medias)	
<b>Índice acromio iliaco</b>	
68.9	
Tronco troncozoidal (Hombres anchos)	



## **OBJETIVO GENERAL:**

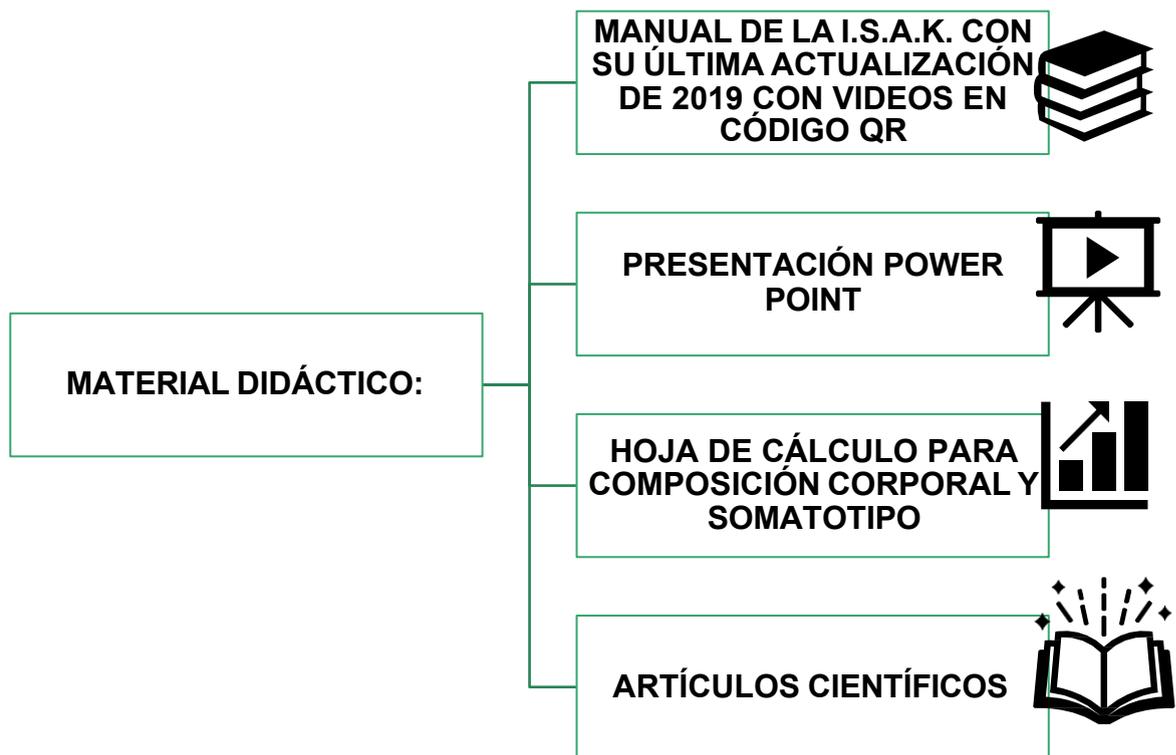
AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK, POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA ANTROPOMETRIA DEL CUERPO HUMANO.

## **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO, CON EL FIN DE PODER HACER BUENOS TAMIZAJES Y DIAGNÓSTICOS MÉCIO NUTRICIONALES

## **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA



#### **MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:**

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

#### **REQUISITOS DE APROBACIÓN:**

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

#### **CERTIFICADO DE APROBACIÓN:**

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE LA ISAK

## **REQUISITOS DE ASISTENCIA:**



**MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.**



**HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.**



**TANTO MUJERES COMO HOMBRES:**



**UÑAS BIEN CORTAS**



**NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS**



**NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.**



**DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.**

## AULA DE CLASES:

-Estacionamiento con cuota al lado

-Múltiples baños limpios

-Espacio amplio

-Patio con mesas consumo de para alimentos





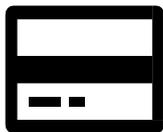


## **COSTOS E INSCRIPCIONES**

**COSTO: \$4,000.00 TODO EL CURSO**

**APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00**

**LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,000.00**



**NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA**

**BANCO: SANTANDER**

**CONCEPTO: ISAK TEHUACAN**

**NÚMERO DE TARJETA: 5579 0900 4220 6863**

**CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84**

## **PROCESO DE INSCRIPCIÓN**

**TRANSFERENCIA O DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.**

**ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)**

**AL**

**CORREO ELECTRÓNICO: [iaeppsnutricion@gmail.com](mailto:iaeppsnutricion@gmail.com)**

**O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.**

**O PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE**

**<https://www.iaepps.com/event-details/certificacion-isak-nivel-1-en-tehuacan>**

**EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,  
YA QUE EL COSTO INCLUYE EL IVA.**

**ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.**

**RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA**

**RFC: AEMM911101QR9**

**RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL**

**USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)**

**\*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.**

**\*EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO. PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 8.**

**CUPO LIMITADO A 14 ALUMNOS**

**¡NO TE QUEDES FUERA!**

**¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!**

**PROVERBIO**

**“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”**

**(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)**



# CRONOGRAMA

## VIERNES

Horario (hrs)	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Registro y BIENVENIDA	
10:00 – 10:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
10:20 – 10:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
10:40 – 11:00	Proceso de antropometría	Teórico
11:00 – 12:30	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
12:30 – 13:00	Mediciones básicas	Práctico
13:00 – 13:20	Pliegues Cutáneos	Práctico
13:20 – 13:50	Perímetros	Práctico
13:50 – 14:00	Diámetros óseos pequeños	Práctico
14:00 – 15:00	Breve receso	
15:00 – 16:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
16:30 – 17:10	Métodos para estimar la composición corporal	Teórico
17:10 - 17:30	Concepto, uso y cálculo del Error Técnico de Medición	Teórico
17:30 – 19:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
19:01	SALIDA	

# CRONOGRAMA

## SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:00	Fórmulas para estimar la composición corporal (% masa grasa, masa musculo-esquelética).	Teórico
11:00 – 12:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
12:30 – 14:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Teórico
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 16:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
16:30 – 17:00	Somatotipo y Somatocarta	Teórico
17:00 – 17:10	Modelo de 4 Componentes	
17:10 – 19:10	Medición Perfil Restringido por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
19:10	SALIDA	

# CRONOGRAMA

## DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:30	Práctica perfil restringido (2 modelos por alumno)	Práctico
11:30– 14:00	Examen Práctico	Examen
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 15:30	Examen Teórico	Examen
15:30 – 15:50	Proceso 20 mediciones post curso	Teórico
15:50 – 16:10	Taller Uso del ISAK Metry	Teórico
16:10 – 16:50	Antropometria y Nutrición Deportiva	Teórico
16:50 – 17:10	Uso del Excel de IAEPPS SC	Teórico
17:10 – 17:30	Medición de la calibración del equipo de antropometría	Teórico
17:30 – 17:50	Ética en antropometría	Teórico
17:50 – 18:50	Práctica perfil restringido (1 modelos por alumno)  Entrega de Resultados Examen Práctico y Teórico por Alumno en Privado	Práctico
18:50	Conclusiones	
19:00	SALIDA	