

CERTIFICACIÓN ISAK

NIVEL 1

Tehuacán, Puebla

Fechas:

26, 27 y 28 DE SEPTIEMBRE DE
2025.

10:00 a 19:00 hrs.

Beneficios

- ✓ Valor curricular.
- ✓ Valor agregado al paciente
- ✓ Calidad de consulta



5560723882

www.iaepps.com/tehuacan2025



Código:
2509.02.MAACM



UNIVERSIDAD UGMEX
Calle 2 Norte #251
75700
Tehuacán, Puebla

Cupo limitado



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE
KINANTHROPOMETRY**

CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 1

(TEHUACÁN, PUEBLA)

CÓDIGO:2509.02.MAACM



26, 27 y 28 DE SEPTIEMBRE DE 2025.

(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

10:00 a 19:00 hrs

UNIVERSIDAD UGMEX

C. 2 Nte. #251, C.P. 75700, Tehuacán, Puebla.

IMPARTEN:

MND MARIO ACEVEDO MORA

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y

NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIVERSIDAD EUROPEA

ESCUELA DEL REAL MADRID.

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN

-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS

-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3

-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.

-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (2 años)



Mtro. Enrique Guerrero Alarcón (ASISTENTE ISAK NIVEL 2)

-MAESTRO EN ENTRENAMIENTO Y ALIMENTACIÓN APLICADO AL FITNESS

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN

-ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 2

-DOCENTE DE LICENCIATURA

-CONFERENCISTA NACIONAL



PERFIL DE INGRESO:

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN:

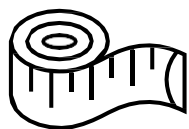
- NUTRICIÓN
- MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE y ENFERMERÍA
- FISIOTERAPIA
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN
- BIOLOGÍA, BIOQUÍMICA
- ANTROPOLOGÍA
- ENTRENADORES DE FUERZA CON PESAS y PREPARADORES FÍSICOS

PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 DEL PERFIL RESTRINGIDO
CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE
TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL INTERNACIONAL.



APRENDERÁS:

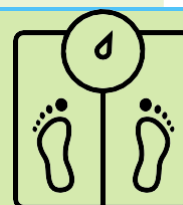


**TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES
OLÍMPICOS**



**ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DE
TAMIZAJE EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA
EN GENERAL**



Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)



**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA
EN GENERAL**

Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)

**REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA
(ACSM, 2021)**



**CÁLCULO DEL SOMATOTIPO, UBICACIÓN EN LA SOMATOCARTA,
NOMENCLATURA DEL SOMATOTIPO**

**USOS Y CÁLCULO DEL ERROR TÉCNICO DE MEDICIÓN
INTRA E INTEREVALUADOR (absoluto y relativo)**

**INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
MODELO DE 4 COMPONENTES (3 PROPUESTAS)**

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL
PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE:

-ÍNDICES DE TAMIZAJE EN SALUD

- COMPOSICIÓN CORPORAL

-SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA

-PROPORCIONALIDAD

Título del gráfico		Estimaciones Antropométricas	
Nombre del Paciente Edad 29 Género 1 Mujer = 1 Hombre = 2 Datos Antropométricos Fecha de Evaluación Medidas Básicas Peso (Kg) 63 Talla (cm) 172 Talla Sentado (cm) 93.1 Envergadura (cm) 178.4 Circunferencias (cm) Cabeza 55.6 Brazo Relajado 34.6 Brazo Contraído 27.5 Antebrazo 24.2 Muñeca 15.4 Tórax 97.5 Cintura 81 Cadera 89.5 Muslo medio 44.2 Pierna 30.5 Piegues (mm) Subescapular 20 Tricipital 10 Bicipital 5.5 Pectoral 24 Ilíaco 24		PORCENTAJE DE GRASA A ESCOGER 14.6 Muy Magro Coloca el % de masa grasa que consideres. PORCENTAJE DE GRASA Sedentarios (Durnin y Womersley) 29.0 % Deportistas (Faulkner) 17.0 % Alto Rendimiento Nacional (Carter) 17.8 % Alto Rendimiento Olímpico (Yuhasz) 17.5 % Deportistas (Jackson y Pollok) 16.4 % Utiliza pliegue del abdomen izquierdo Pectoral solamente a utilizar en hombres. Niños y Adolescentes 6.5 % Sobrepeso y Obesidad 39.6 % Sumatoria de 6 Piegues 92 mm Porcentaje de Masa Muscular Nivel 2 43.8 Ross y Kerr Nivel 1 45.9 Matiegka Índice Msculo-óseo 2.5	
MODELO DE 4 COMPONENTES (DRINKWATER MODIFICACIÓN DE MATIEGKA) 		MODELO DE 5 COMPONENTES 	
Abdominal 24 Muslo Medio 11.5 Pierna 9 Diámetros (cm) Humeral (codo) 6.3 Biestiloideo (muñeca) 5.3 Femoral (rodilla) 9 I.S.A.K. Nivel - 2 Alturas (cm) Acromiolar 33.7 Radial Estiloideo 25.1 Estiloideo dactilar 19.2 Ileoespinal 99.2 Diámetros anchos (cm) Biacromial 40.9 Biileocrestal 28.2 A-P del Tórax 23 Transverso del Tórax 29.7 Porcentaje de grasa a escoger El que se encuentre cercano a este valor Mantener la referencia obtenida I.S.A.K. Nivel - 1 16.7 %		Somatotipo Endo 4.7 Meso 3.9 Ecto 3.1 Si sale "Falso", colocar "1" Coordenadas de Somatocarta X -1.7 Y -0.1 PROPORCIONALIDAD (Nivel 2) Índice esquelético (Manouvrier) 93.0 Macroesquelético (Extremidades inferiores largas) Índice crómico (Tronco) 51.8 Metricórmico (Tronco medio) Metricórmico (Tronco medio) Envergadura relativa 103.7 Mayor a la talla Longitud relativa de la extremidad superior 45.3 Mesobraquial (Extremidades superiores medias) Índice acromio ilíaco 68.9 Tronco transaxial (Hombres sedech)	
Somatocarta 		PROPORCIONALIDAD 103.7 Mayor a la talla 45.3 Mesobraquial (Extremidades superiores medias) 68.9 Tronco transaxial (Hombres sedech)	

OBJETIVO GENERAL:

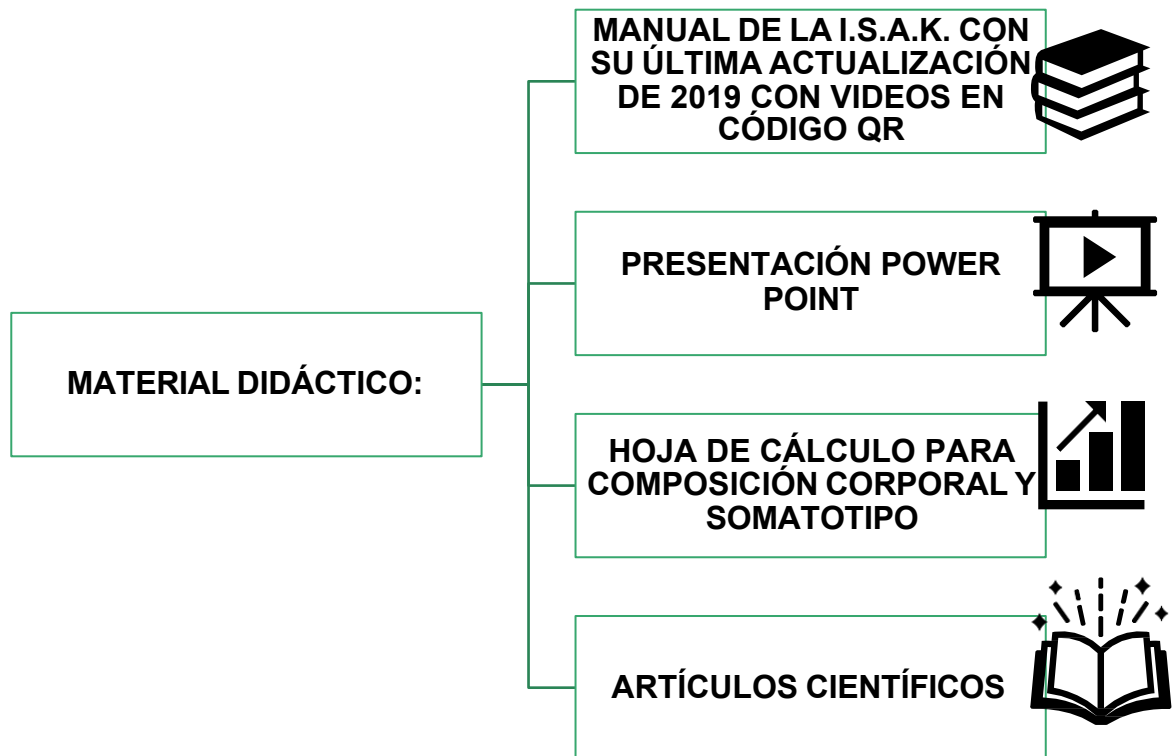
AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK, POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA ANTROPOMETRIA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO, CON EL FIN DE PODER HACER BUENOS TAMIZAJES Y DIAGNÓSTICOS MÉCIO NUTRICIONALES

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE LA ISAK

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

AULA DE CLASES:

-Estacionamiento con cuota al lado

-Múltiples baños limpios

-Espacio amplio

-Patio con mesas consumo de para alimentos







COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$4,000.00 TODO EL CURSO

APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00

LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,000.00



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: ISAK TEHUACAN

NÚMERO DE TARJETA: 5579 0900 4220 6863

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCIA O DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

O PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÒN VÍA STRIPE

<https://www.iaepps.com/event-details/certificacion-internacional-cineantropometria-nivel-1-en-tehuacan>

**EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,
YA QUE EL COSTO INCLUYE EL IVA.**

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA

RFC: AEMM911101QR9

RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

***LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.**

***EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO. PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 8.**

CUPO LIMITADO A 14 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)



CRONOGRAMA

VIERNES

Horario (hrs)	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Registro y BIENVENIDA	
10:00 – 10:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
10:20 – 10:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
10:40 – 11:00	Proceso de antropometría	Teórico
11:00 – 12:00	Fórmulas para estimar la Composición Corporal	Teórico
12:00 – 13:30	Marcaje de puntos antropométricos Solo evaluador 1 al evaluador 2(modelo)	Práctico
13:30 – 14:00	Mediciones básicas Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
14:10 – 15:00	Descanso	
15:00 – 15:10	Pliegues Cutáneos Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
15:10 – 15:30	Perímetros Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
15:30 – 15:40	Diámetros óseos pequeños Solo evaluador 1 a evaluador 2 (modelo) 1era med	Práctico
15:40 – 16:00	Medición 1 duplicado de mediciones	Práctico
16:00 – 16:10	Triplicado de mediciones a realizar	Práctico
16:10 – 16:20	Breve Receso	
16:20 – 17:00	Concepto, uso y cálculo del Error Técnico de Medición	Teórico
17:00 – 17:10	Breve Receso	
17:10 – 18:10	Medición 1 Perfil Restringido por duplicado Solo evaluador 2 a evaluador 1 (modelo) y triplicado	Práctico
18:10 – 18:20	Breve Receso	

18:20 – 18:30	Calibración del equipo de Antropometría y Proceso de Certificación	Teórico
18:30 – 19:30	Medición 2 Perfil Restringido por duplicado Cambio de parejas – evaluador 1 a evaluador 2	Práctico
19:30 – 19:40	Acomodo del aula	
19:40	SALIDA	

CRONOGRAMA

SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 10:40	Métodos para estimar la composición corporal (%masa grasa, masa musculo-esquelética).	Teórico
10:40 – 11:10	Somatotipo y Somatocarta	Práctico
11:10 – 11:20	Breve receso	Teórico
11:20 – 12:20	Medición 2 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1	Práctico
12:20 – 13:20	Medición 3 Perfil Restringido duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a evaluador 2	Práctico
13:20 – 14:10	Medición 3 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1	Práctico
14:10 – 15:10	Descanso / comida	
15:10 – 16:00	Medición 4 Perfil Restringido duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a evaluador 2	Práctico
16:00 – 16:50	Medición 4 Perfil Restringido duplicado Evaluador 2 a evaluador 1	Práctico
16:50 – 17:00	Breve Receso	
17:00 – 17:20	Antropometría y Nutrición Clínica	Teórico
17:20 – 17:50	Antropometría y Nutrición Deportiva	Teórico
17:50 – 18:40	Medición 5 Perfil Restringido Duplicado Cambio de parejas: Evaluador 1 a Evaluador 2	Práctico
18:40 – 19:30	Medición 5 Perfil Restringido Duplicado Evaluador 2 a Evaluador 1	Práctico
19:30	Salida	

CRONOGRAMA

DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
9:00 – 10:50	Medición 6 perfil Express (1 modelo por alumno)	Práctico
10:50 – 11:00	Breve Receso	
11:00 – 13:30	Examen Práctico	Práctico
13:30 – 14:00	Receso	
14:00 – 14:30	Examen Teórico	Teórico
14:30 – 15:00	Taller Uso del ISAK Metry	Teórico
15:00 – 15:20	Uso del Excel de IAEPPS SC	Teórico
15:20 – 15:50	Entrega de Resultados Individuales	Teórico
15:50 – 16:00	Conclusiones	Teórico
16:00	SALIDA	