ISAK

IAEPPS
Instituto Académico para Entrenadores Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN ISAK

NIVEL 1

Puebla

INVERSIÓN TOTAL
$4190 MXN

APARTADO
$800 MXN

Liquida el resto
El día del curso



CÓDIGO DE CURSO:
2612.04.MAACM

Fechas:

Jueves, Viernes, sábado y domingo
03, 04, 05 y 06 de diciembre de 2026.

Horario:

Jueves tu escoges el horario
Viernes y sábado: 10:00 - 19:30 hrs
Domingo: 9:00 - 16:30 hrs.
Descanso 14:00 - 15:00 hrs.



MND Mario Acevedo
ISAK NIVEL 3



Mtra. Samantha Arvizu
ISAK NIVEL 3

Sede:

Hotel City Express Angelópolis
Circuito Juan Pablo II No. 1755, Reserva Territorial Atlixcáyotl, Colonia La Noria, C.P. 72410, Heroica Puebla de Zaragoza, Puebla, México.

5560723882

www.iaepps.com/nivel1puebla

IAEPPS
Instituto Académico para Entrenadores Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL en CINEANTROPOMETRÍA

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

ISAK NIVEL 1

CARTA DESCRIPTIVA DEL CURSO

RESUELVE TUS DUDAS

- 1. Conoce a tu instructor
- 2. Objetivo general
- 3. Requisitos de admisión
- 4. Aprobación
- 5.Requsitos de asistencia
- 6.Costo e inscripciones.

www.iaepps.com

IAEPPS · CERTIFICACIÓN ISAK

Conoce a tu Instructor

Mario Acevedo Mora



PERFIL DEL INSTRUCTOR

Instructor ISAK Nivel 3

100 cursos impartidos · Nivel 1

25 cursos impartidos · Nivel 2

Revisor científico · Docente · Investigador

ÁREA ACADÉMICA

Maestría en Nutrición Deportiva
2017–2019
Universidad Europea de Madrid

Licenciatura en Nutrición
2012–2016
UVM Coyoacán

Licenciatura en Administración y Finanzas
2018–2022
UTEL

Diplomado en Fisiología del Ejercicio Físico
2016-2017
UNAM, CECESDE

Diplomado en Formación Docente
2016-2017
Opinión técnica SEP Morelos

Entrenador de Fisicoconstructivismo y Fitness 2012 FMFF

ÁREA LABORAL

Revisor de Artículos Científicos
2023–actual
Journal of Strength and Conditioning Research
25 artículos revisados

Investigación Científica 2016–2019
Instituto Nacional de Rehabilitación y Marina Armada de México.

Docente de Maestría y Licenciatura
2022–2023
Universidad CDEFIS
Universidad UNITEC Campus Marina

Dirección Académica 2022–2023
Fundación Urológica de México

Servicio Social 2016-2017
CONADE y CNAR

Prácticas Profesionales Nutrición 2015-2016
Instituto del Deporte de la CDMX.

Consulta Privadal 2016-a la fecha.
Gimnasia artística, corredores, futbolistas, Hockey sobre pasto, judo, remo, canotaje.

IAEPPS · CERTIFICACIÓN ISAK

Objetivo general

Desarrollar en el participante las competencias teóricas y prácticas necesarias para aplicar los lineamientos internacionales de la **cineantropometría ISAK Nivel 1**, desarrollando la precisión técnica en la medición antropométrica y la interpretación de datos relacionados con la evaluación de la composición corporal, con el fin de llevar a cabo una correcta valoración del cuerpo humano en función al movimiento de los pacientes,





OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Ejecutar mediciones con cierta precisión y exactitud.
- ✓ Interpretar los resultados antropométricos en el contextos de la salud, el deporte y el rendimiento físico.
- ✓ Empoderar a la toma de decisiones profesionales a partir de datos de composición corporal.
- ✓ Integrar la evaluación antropométrica como herramienta aplicada en la práctica profesional.
- ✓ Estimar de manera correcta porcentajes de masa grasa y músculo-esquelético de manera correcta.
- ✓ Fortalecer la calidad en la medición antropométrica.

IAEPPS · CERTIFICACIÓN ISAK

Requisitos





REQUISITOS DE INGRESO

- 🎓 Contar con ánimos de aprender y practicar bastante.
- 📏 Saber que es la Antropometría.

REQUISITOS PARA RE-CERTIFICACIÓN

- 🎓 Contar con menos de 2 años desde que venció el Nivel 1.

VENTAJAS DE CERTIFICARSE

- 🎓 Mayor valor curricular.
- 📚 Más conocimiento que aplicar.
- ⭐ Más profesionalismo y calidad laboral.

IAEPPS · CERTIFICACIÓN ISAK

Aprobación y materiales

CERTIFICADO DE APROBACIÓN

- Al aprobar la certificación, se enviará el certificado internacional como antropometrista ISAK Nivel 1 con vigencia de 4 años, y que figura en el sitio web oficial de ISAK.



MATERIAL DIDÁCTICO:

- MANUAL ISAK CON SU ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE 2019 CON VIDEOS EN CÓDIGO QR
- PRESENTACIÓN POWER POINT
- HOJA DE CÁLCULO PARA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO
- ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO

- No es necesario llevar equipo antropométrico, ya que se prestará para el curso.

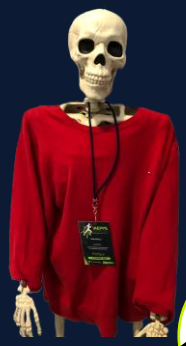
REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Asistencia al curso del 100%.
- Aprobar los exámenes teórico y práctico.
- Realizar 20 mediciones post curso en 4 meses.

IAEPPS · CERTIFICACIÓN ISAK

Requisitos de asistencia

- MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.
- HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.
- **TANTO MUJERES COMO HOMBRES:**
- UÑAS BIEN CORTAS
- NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS
- NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.
- DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

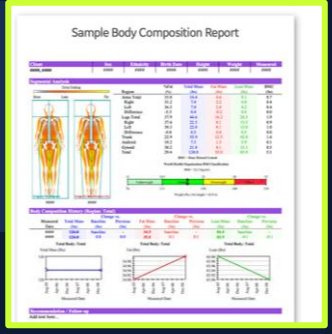






Material solicitado domingo

- USB
- Lap top o Tablet.



IAEPPS · CERTIFICACIÓN ISAK

Costos e inscripciones

💰 COSTOS

- **Costo total: $4,190.00** — incluye todo el curso, derechos de miembro ISAK y diploma ISAK.
- Aparta tu lugar con **$800.00**.
- Liquida el día del curso con **$3,390.00**.

💳 DATOS BANCARIOS

Nombre: Mario Acevedo Mora **Banco:** Santander

Concepto: Curso ISAK

CLABE interbancaria: 0141 8026 0196 4921 84

🎓 PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Transferencia electrónica o depósito de efectivo en OXXO, Seven Eleven o banco.
2. Envía ficha de pago, nombre completo y teléfono móvil a **iaeppsnutricion@gmail.com** o al **55 60 72 38 82** vía WhatsApp.
3. Pago con tarjeta de crédito (3.5% de comisión) vía Stripe: **www.iaepps.com**

CUPO LIMITADO A 10 ALUMNOS · ¡NO TE QUEDES FUERA!
¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

** En caso de no poder asistir al curso, no habrá reembolso del pago efectuado, pero se respeta tu lugar para otro curso ISAK en México con IAEPPS SC durante un año.*

«Quisiera vivir para estudiar y no estudiar para vivir.»
— Sir Francis Bacon

ISAK

IAEPPS
Instituto Académico para Entrenadores Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN ISAK

NIVEL 1

Puebla

INVERSIÓN TOTAL
$4190 MXN

APARTADO
$800 MXN

Liquida el resto
El día del curso



CÓDIGO DE CURSO:
2612.04.MAACM

Fechas:

Jueves, Viernes, sábado y domingo
03, 04, 05 y 06 de diciembre de 2026.

Horario:

Jueves tu escoges el horario
Viernes y sábado: 10:00 - 19:30 hrs
Domingo: 9:00 - 16:30 hrs.
Descanso 14:00 - 15:00 hrs.



MND Mario Acevedo
ISAK NIVEL 3



Mtra. Samantha Arvizu
ISAK NIVEL 3

Sede:

Hotel City Express Angelópolis
Circuito Juan Pablo II No. 1755, Reserva Territorial Atlixcáyotl, Colonia La Noria, C.P. 72410, Heroica Puebla de Zaragoza, Puebla, México.

5560723882

www.iaepps.com/nivel1puebla

IAEPPS · CERTIFICACIÓN ISAK

TE INVITAMOS A PARTICIPAR COMO

MODELO PARA EXAMEN PRÁCTICO ISAK Y CURSO NIVEL 1 EN XALAPA.

DÍA: Domingo 25 de octubre. **Horario:** 9:00 – 12:00 hrs

Viernes o sábado: Solamente 2 horas que escojas.

De entre las 10:00 y 17:00 hrs.

SEDE: Al calor político. Calle José Azueta #11, Col Centro Xalapa, Veracruz.

Indicaciones: Bien desayunado, sin usar crema corporal,

AL PARTICIPAR TE OBSEQUIAMOS:

-BECA DEL 100%PARA EL DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA. (CLASES GRABADAS).

-DESCUENTO DEL 10% PARA CURSO ISAK NIVEL 1 O 2 CON IAEPPS EN UN AÑO.

-PIZZA DOMINOS DESPUÉS DEL EXAMEN.

¡MUCHAS GRACIAS POR TU VALIOSA PARTICIPACIÓN!

«Quisiera vivir para estudiar y no estudiar para vivir.»
— Sir Francis Bacon

En verdad que la CERTIFICACIÓN DE NUTRICIÓN APLICADA AL FÍSICOCULTURISO
TE ENCANTARÁ Y SUPERARÁ TUS EXPECTATIVAS.

IAEPPS
Instituto Académico para Entrenadores Personales y Profesionales de Salud S.C.

3 CURSOS POR EL PAGO DE 1
3 X 1 OFERTA IAEPPS PARA MEJORAR TU CV Y CONOCIMIENTO







INSCRÍBETE A LA CERTIFICACIÓN DE NUTRICIÓN APLICADA AL FISICOCULTURISMO
Y RECIBE GRATIS....

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

SIN COSTO ALGUNO

Vigencia de 1 año.

Puedes visualizar las clases grabadas en todo momento.

Te compartiremos el hipervínculo de clase por Google Meet cada vez que tengamos clase en vivo los martes de 8:00 – 10:00 pm

www.iaepps.com/dnd15

CERTIFICACIÓN EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

SIN COSTO ALGUNO
Lo mismo que para el diplomado.

www.iaepps.com/sndprofesional

