



# CERTIFICACIÓN ISAK

## NIVEL 2

### LEON



## IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores  
Personales y Profesionales de la Salud S.C.

CÓDIGO DEL CURSO  
**2609.02.MAACM**



### FECHAS:

17, 18, 19 y 20  
DE SEPTIEMBRE DE 2026



### HORARIOS:

10:00 a 19:30 hrs.  
Domingo: 9:00 a 15:30 hrs.



### SEDE:

HOTEL REAL REX LEÓN  
5 DE FEBRERO 104

### BENEFICIOS

- ✓ Mayor valor curricular.
- ✓ Valor agregado al paciente.
- ✓ Calidad de consulta.



APARTA TU LUGAR AHORA  
**5560723882**



## IAEPPS



INVERSIÓN TOTAL  
**\$4,800** MXN

APARTADO:  
**\$1,500** MXN



Liquida el resto  
el día del curso.



[www.iaeppps.com/nivel2leon](http://www.iaeppps.com/nivel2leon)



**IAEPPS**

Instituto Académico para Entrenadores  
Personales y Profesionales de Salud S.C.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL en  
CINEANTROPOMETRÍA

# CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ISAK NIVEL 2

## CARTA DESCRIPTIVA DEL CURSO

### RESUELVE TUS DUDAS

- 1. Conoce a tu instructor
- 2. Objetivo general
- 3. Requisitos de admisión
- 4. Aprobación
- 5. Requisitos de asistencia
- 6. Costo e inscripciones.

[www.iaepps.com](http://www.iaepps.com)

# Conoce a tu Instructor



## PERFIL DEL INSTRUCTOR

### Instructor ISAK Nivel 3

**91 cursos** impartidos · Nivel 1

**20 cursos** impartidos · Nivel 2

Revisor científico · Docente · Investigador

## ÁREA ACADÉMICA

**Maestría en Nutrición Deportiva**  
**2017–2019**

Universidad Europea de Madrid

**Licenciatura en Nutrición** **2012–**  
**2016**

UVM Coyoacán

**Licenciatura en Administración y**  
**Finanzas** **2018–2022**

UTEL

**4 Diplomados con valor**  
**curricular** **2018–2022**

SEP · UNAM

**Entrenador de**  
**Fisicoconstructivismo y Fitness**  
**2012**

FMFF

## ÁREA LABORAL

**Revisor de Artículos Científicos**  
**2023–actual**

Journal of Strength and Conditioning  
Research

**Investigación Científica** **2016–**  
**2019**

Instituto Nacional de Rehabilitación,  
Instituto Nacional de Psiquiatría y  
Marina Armada de México.  
Publicaciones científicas.

**Docente de Maestría y**  
**Licenciatura** **2022–2023**

Universidad CDEFIS

Universidad UNITEC Campus Marina

**Dirección Académica** **2022–2023**

Fundación Urológica de México

# Objetivo general

Desarrollar en el participante las competencias teóricas y prácticas necesarias para aplicar los lineamientos internacionales de la **cineantropometría ISAK Nivel 2**, fortaleciendo la precisión técnica en la medición antropométrica y la interpretación de datos relacionados con el modelo de 5 componentes, la proporcionalidad y el crecimiento y desarrollo, con el fin de llevar a cabo una correcta valoración del cuerpo humano en función al movimiento.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Ejecutar mediciones avanzadas con mayor precisión y exactitud.
- ✓ Interpretar resultados antropométricos en contextos de salud, deporte y rendimiento físico.
- ✓ Fortalecer la toma de decisiones profesionales a partir de datos de composición corporal.
- ✓ Integrar la evaluación antropométrica como herramienta aplicada en la práctica profesional.
- ✓ Elaborar diagnósticos sobre la detección de talentos deportivos.
- ✓ Saber interpretar resultados del crecimiento y desarrollo.

# Requisitos



## REQUISITOS DE INGRESO

- 🎓 Contar con Diploma ISAK Nivel 1 vigente.
- 📏 Tener 40 mediciones post curso cargadas en ISAK Metry (20 utilizadas para Nivel 1 y 20 nuevas).

## REQUISITOS PARA RE-CERTIFICACIÓN

- 🎓 Contar con Diploma ISAK Nivel 2 vigente.
- 🕒 Contar con 2 años desde que venció el Nivel 2.

## VENTAJAS DE CERTIFICARSE

- 🎓 Mayor valor curricular.
- 📄 Más conocimiento que aplicar.
- ★ Más profesionalismo y calidad laboral.

# Aprobación y materiales

## CERTIFICADO DE APROBACIÓN

- Al aprobar la certificación, se enviará el certificado internacional como antropometrista ISAK Nivel 1 con vigencia de 4 años, y que figura en el sitio web oficial de ISAK.



## MATERIAL DIDÁCTICO:

MANUAL ISAK CON SU  
ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE  
2019 CON VIDEOS EN  
CÓDIGO QR



PRESENTACIÓN POWER  
POINT



HOJA DE CÁLCULO PARA  
COMPOSICIÓN CORPORAL  
Y SOMATOTIPO



ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



## MATERIAL ANTROPOMÉTRICO

- No es necesario llevar equipo antropométrico, ya que se prestará para el curso.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Asistencia al curso del 100%.
- Aprobar los exámenes teórico y práctico.
- Realizar 20 mediciones post curso en 6 meses.

# Requisitos de asistencia



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



**TANTO MUJERES COMO HOMBRES:**



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.



## Material solicitado domingo

- USB
- Lap top o Tablet.

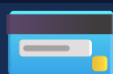


# Costos e inscripciones



## COSTOS

- **Costo total: \$4,000.00** — incluye todo el curso, derechos de miembro ISAK y diploma ISAK.
- Aparta tu lugar con **\$1,000.00**.
- Liquidada el día del curso con **\$3,000.00**.



## DATOS BANCARIOS

**Nombre:** Mario Acevedo Mora    **Banco:** Santander

**Concepto:** Curso ISAK

**CLABE interbancaria:** 0141 8026 0196 4921 84



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Transferencia electrónica o depósito de efectivo en OXXO, Seven Eleven o banco.
2. Envía ficha de pago, nombre completo y teléfono móvil a [iaeppsnutricion@gmail.com](mailto:iaeppsnutricion@gmail.com) o al **55 60 72 38 82** vía WhatsApp.
3. Pago con tarjeta de crédito (3.5% de comisión) vía Stripe:  
[www.iaepps.com](http://www.iaepps.com)

**CUPO LIMITADO A 6 ALUMNOS · ¡NO TE QUEDES FUERA!  
¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!**

*\* En caso de no poder asistir al curso, no habrá reembolso del pago efectuado, pero se respeta tu lugar para otro curso ISAK en México con IAEPPS SC durante un año.*

*«Quisiera vivir para estudiar y no estudiar para vivir.»*

— Sir Francis Bacon