



# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN

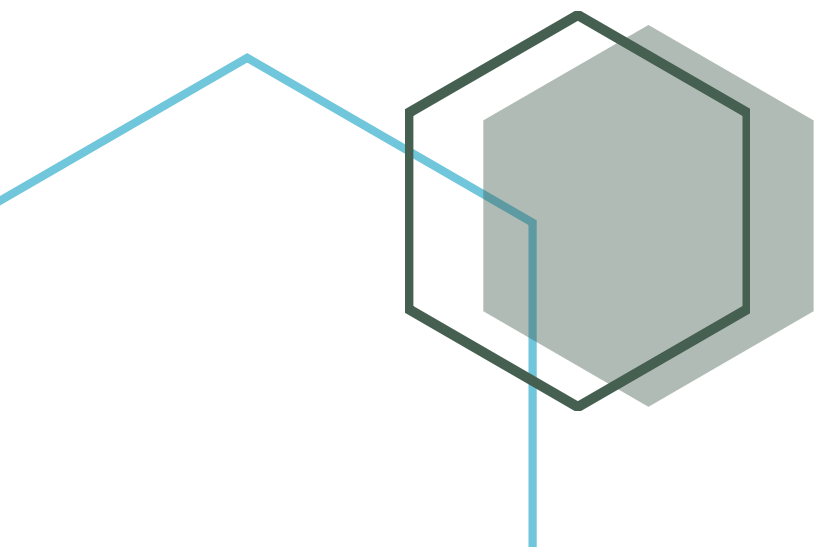
120 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

**MODALIDAD: 100% EN LÍNEA**

OPCIONAL: PRÁCTICAS PROFESIONALES

EN LA FACULTAD DE CONTADURÍA DE LA U.N.A.M. EN C.U.

CON LA MAESTRA RAQUEL BENITEZ





120 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN, EL PROFESIONAL DE LA SALUD Y EL ENTRENADOR DEPORTIVO O PERSONAL.



**IAEPPS**  
Instituto Académico para el Desarrollo Profesional y el Mejoramiento de la Salud

## Diplomado en Nutrición Deportiva

*"Para el licenciado en nutrición"*

- Valor Curricular de 120 horas teórico - práctico
- 10 módulos
- 12 Semanas

Mario Acevedo Raquel Benitez

Carlos Perez O. Mauricio Paz

9na Generación

### 28 de noviembre

Precio: **\$500** Por Módulo.

STPS SECRETARÍA DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

Visita: [www.iaeppps.com](http://www.iaeppps.com)  
**+52 55 60 72 38 82**



### OBJETIVO GENERAL:

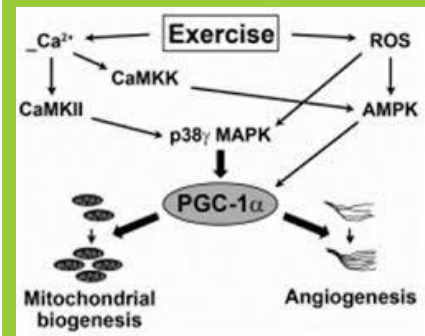
EL ALUMNO SERÁ CAPÁZ DE EJERCER EL ÁREA DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA CON CALIDAD Y PROFESIONALISMO, POR MEDIO DEL CONOCIMIENTO BRINDADO EN ESTE DIPLOMADO, CON EL FIN DE AUMENTAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS PACIENTES, MANTENIENDO LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD EN EL PAÍS.

### OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ESTUDIANTE IDENTIFICARÁ EL CORRECTO TRATAMIENTO NUTRICIO PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS, POR MEDIO DE CLASES EN VIVO Y EXTENSO MATERIAL DIDÁCTICO, CON EL OBJETIVO DE APROVECHAR AL MÁXIMO EL APOYO NUTRICIO PARA EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

### OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO IDENTIFICARÁ LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS EFCIENTES Y EFICACES PARA EL AUMENTO DE LA MASA MUSCULAR, LA DISMINUCIÓN DE LA MASA GRASA Y EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, JUNTO CON SU CRRECTA PERIODIZACIÓN Y USO, A TRAVÉS DEL ANÁLISIS DE EVIDENCIA CIENTÍFICA, CON EL PROPÓSITO DE APOYAR EN LAS ADAPTACIONES AGUDAS Y CRÓNICAS DE CAPACIDADES FÍSICAS DE LOS DEPORTISTAS Y ATLETAS.





**PERFIL DE INGRESO:**

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN

PASANTES DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE 6º, 7º Y 8º SEMESTRES

LICENCIADOS EN MEDICINA

LICENCIADOS EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

LICENCIADOS EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

LICENCIADOS EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

LICENCIADOS EN BIOQUÍMICA O QFBT.

**PERFIL DE EGRESO:**

PRIFESIONAL DE LA SALUD CON NUEVO CONOCIMIENTO ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA CONSULTAR CON CALIDAD A DEPORTSITAS Y ATLETAS.

**DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:**

- **CERTIFICADO** DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE SALUD (IAEPPS S.C.) 120 horas curriculares.
- **DIPLOMA** DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.) 120 horas.
- CON LA OPNIÓN TÉCNICA DE LA SECRETARIA DEL TRABAJO Y PREVENCIÓN SOCIAL.  
CON VALOR DE 120 HORAS TEÓRICO-PRÁCTICAS MOSTRADO CON CÓDIGO QR DE AUTENTICIDAD.
- **REGISTRO COMO NUTRIÓLOGO DEPORTIVO** ANTE EL IAEPPS A.S. CON OPORTUNIDADES LABORALES Y BENEFICIOS PARA PRÓXIMOS CURSOS Y DIPLOMADOS.





## DOCENTE TITULAR:

**PROF. MARIO ACEVEDO MORA**

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
- DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL ALTO RENDIMIENTO
- DIPLOMADO EN FORMACIÓN DOCENTE
- DIPLOMADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- CERTIFICADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (G-SE con AVAL DE LA ACSM y la ISSN).
- CURSO DE POSGRADO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE A NIVEL INTERNACIONAL
- 56 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 1 IMPARTIDOS
- 12 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 IMPARTIDOS
- 2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS EN REVISTAS CIENTÍFICAS INDEXADAS CON REGISTRO ISSN.





## **MATERIAL Y MÉTODOS**

PLATAFORMA EDUCATIVA IAEPPS SC y CALSSMARKER:

- CLASE EN LÍNEA Y GRABADA
- TALLER PRÁCTICO EN LÍNEA
- LECTURA DE MANUAL BIBLIOGRÁFICO
- LECTURA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
- CONSULTA DE CLASES GRABADAS
- RESOLUCIÓN DE TAREAS Y EXÁMENES.

## **REQUISITOS DE APROBACIÓN POR MÓDULO:**

- APROBAR CADA MÓDULO CON MÍNIMO 7.0 DE CALIFICACIÓN
- APROBAR UNA ACTIVIDAD FORMATIVA (TAREA PRÁCTICA).
- APROBAR UN EXAMEN EN LÍNEA DE 10 – 20 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE.

## **REQUISITOS DE APROBACIÓN GLOBAL**

- APROBAR CADA MÓDULO CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN.
- NO TENER ADEUDOS.

EN CASO DE NO APROBAR CON LA CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0 EN CADA MÓDULO Y EN PROMEDIO DE LOS 10 MÓDULOS, SE DEBE APROBAR UN EXAMEN FINAL DE 50 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE CON UN COSTO DE \$400.00 M.N.

POR CADA EXAMEN FINAL EXTRAORDINARIO POR APLICAR SE DEBE CUBRIR UNA CUOTA DE \$400.00 M.N.



## TEMARIO

| Módulo | Fecha   | Tema   |
|--------|---|--|
| 1      | M.N.D. MARIO<br>ACEVEDO MORA  | REQUERIMIENTOS<br>NUTRICIONALES E HÍDRICOS<br>EN EL DEPORTE  |
|        | Martes 28 de<br>noviembre<br>18:00 a 22:00 hrs<br>Más 4 hrs de clases<br>grabadas | TALLER: USO DE EXCEL DE<br>DIETOCÁLCULO<br><br>TALLER: CALORIMETRÍA<br>INDIRECTA                                 |
| 2      | M.N.D. MARIO<br>ACEVEDO MORA  | FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO<br>FÍSICO Y BIOQUÍMICA<br>APLICADA AL DEPORTE   |
|        | Martes 05 de<br>diciembre<br>18:00 a 22:00 hrs<br>Más 4 hrs de clases<br>grabadas | TALLER: INTERPRETACIÓN DE<br>PRUEBA DE ESFUERZO<br><br>TALLER: PRUEBAS<br>INDIRECTAS DE ESTIMACIÓN<br>DEL VO2MAX |



**MÁSTER EN  
ENTRENAMIENTO Y  
NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**MAESTRO EN NUTRICIÓN  
DEPORTIVA**


**I.S.A.K. NIVEL 3**

**PONENTE NACIONAL**

**COAUTOR DE  
PUBLICACIONES  
CIENTÍFICAS**



|                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| <p><b>3</b></p> | <p><b>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA</b></p> <p><b>Martes 12 de diciembre</b></p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p> | <p><b>AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA</b></p> <p><b>TALLER: REVISIÓN DE ETIQUETA DE SUPLEMENTOS</b></p>  |
| <p><b>4</b></p> | <p><b>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA</b></p> <p><b>Martes 19 de diciembre</b></p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p> | <p><b>ANTROPOMETRÍA PARA LA DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Métodos y fórmulas para estimar la composición corporal (masa grasa, masa músculo esquelética, masa ósea, masa residual).</li><li>-Fórmula del RFM e índices de salud.</li><li>-Somatotipo, somatocarta y desviación somatotípica.</li><li>-Proporcionalidad.</li><li>-Bioimpedancia y ángulo de fase.</li></ul> |



**MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**MAESTRO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**I.S.A.K. NIVEL 3**

**PONENTE NACIONAL**

**COAUTOR DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS**





**-TALLER:** Uso Excel IAEPPS

**5**

**L.N. RAQUEL  
BENITEZ Y MARIO  
ACEVEDO MORA**

**TERAPIA NUTRICIONAL PARA  
LESIONES DEPORTIVAS**

**-TALLER:** REVISIÓN DE  
ETIQUETAS DE  
SUPLEMENTOS

**Martes 09 de enero de  
2024**

**NUTRICIONALES DEPORTIVOS  
PARA EL TRATAMIENTO DE  
LESIONES DEPORTIVAS**

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases  
grabadas



**NUTRIÓLOGA DE  
CONADE**

**COORDINADORA DE  
NUTRICIÓN DEPORTIVA  
DE FOOTBALL  
AMERICANO EN MÉXICO**

**CONSULTORA DE  
MÚLTIPLES ATLETAS**

**I.S.A.K. NIVEL 2**

**6**

**M.N.D. MARIO  
ACEVEDO MORA  
y  
L.N. RAQUEL  
BENITEZ**

**NUTRICIÓN Y  
SUPLEMENTACIÓN  
NUTRICIONAL DEPORTIVA  
PARA DEPORTES DE PELOTA**

**-TALLER:** TASA DE  
SUDORACIÓN EN HOCKEY  
SOBRE CÉSPED

**Martes 16 de enero**

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases  
grabadas



|   |  |   |
|---|--|---|
| 7 | <b>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA</b>   | <b>NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE FUERZA, FISICOCULTURISMO Y FITNESS</b> |
|   | <b>Martes 23 de enero</b><br><br>18:00 a 22:00 hrs<br><br>Más 4 hrs de clases grabadas | <b>TALLER: PRUEBAS INDIRECTAS PARA ESTIMAR LA POTENCIA ANAERÓBICA DE MIEMBROS INFERIORES CON LA APP DE "MY JUMP".</b> |
| 8 | <b>M.N.D. MAURICIO LÓPEZ PÁZ</b>   | <b>NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE COMBATE</b>                            |
|   | <b>Martes 30 de enero</b><br><br>18:00 a 22:00 hrs<br><br>Más 4 hrs de clases grabadas | <b>TALLER: CARGA DE HIDRATOS DE CARBONO EN LUCHA GRECOROMANA</b>  |



- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MÁSTER EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- NUTRIÓLOGO DE CONADE y CNAR (6 AÑOS)
- DOCENTE DE NUTRICIÓN DEPORTIVA



**TALLER: ANÁLISIS DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN LUCHA GRECOROMANA**

9

**M.N.D. CARLOS PÉREZ ORTEGA**

**Martes 06 de febrero**

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases grabadas

**NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE RESISTENCIA AERÓBICA Y ARTE COMPETITIVO**

**TALLER: GRAVEDAD ESPECÍFICA DE LA ORINA.**

**TALLER: TASA DE SUDORACIÓN.**

**TALLER: CÁLCULO DE SODIO REQUERIDO POST ENTRENO**



**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**MÁSTER EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRIÓLOGO DE INMIGEN (2 AÑOS)**

**ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 2**

**DOCENTE PARA ASIGNATURA DE MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**CONSULTOR NUTRICIONAL DEPORTIVO DE ATLETAS PRE OLÍMPICOS**

10

**M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA**

**Martes 13 de febrero**

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases grabadas

**TENDENCIAS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**

-AYUNO INTERMITENTE

-VENTANA ANABÓLICA

-DIETA CETOGÉNICA

-VEGETARIANISMO Y VEGANISMO EN EL DEPORTE



-COMIDA TRAMPA

-CARDIO EN AYUNAS

11

**M.N.D. DINORA  
SUÁREZ RODRÍGUEZ**

**(Por confirmar)**

**NUTRICIÓN DEPORTIVA  
APLICADA AL DEPORTE  
ADAPTADO**

**Martes 20 de febrero**

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases  
grabadas

-PROCESO DEL CUIDADO  
NUTRICIO DEPORTIVO PARA  
EL DEPORTE ADAPTADO

-ANTROPOMETRÍA EN  
DEPORTE ADAPTADO  
APUMPUTADOS O SIN  
MIEMBROS SUPERIORES Y/O  
INFERIORES

-NUTRICIÓN DEPORTIVA EN  
CAPACIDADES DIFERENTES  
SENSORIALES

- NUTRICIÓN DEPORTIVA EN  
CAPACIDADES DIFERENTES  
PSÍQUICAS

. NUTRICIÓN DEPORTIVA EN  
CAPACIDADES DIFERENTES  
FÍSICAS – FUNCIONALES



**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN  
DEPORTIVA**

**LICENCIATURA EN  
NUTRICIÓN**

**NUTRIÓLOGA DEPORTIVA  
PARA EL DEPORTE  
ADAPTADO DEL CENTRO**

**PARALIMPICO  
MÉXICANO  
(11 AÑOS)**

**CONSULTOR  
NUTRICIONAL DEPORTIVO  
DE ATLETAS  
PARALÍMPICOS**

**ANTROPOMETRISTA ISAK  
NIVEL 1**



|                            |  |  |
|----------------------------|--|--|
| <b>MÓDULO DE REGALO</b>    | <b>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA e INVITADO ESPECIAL</b> | <b>NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA A LA MUJER DEPORTISTA</b>  |
| <b>(SIN COSTO)</b>         | <b>Miércoles 28 de febrero</b>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- PERIODIZACIÓN DE LOS MACRONUTRIMENTOS CON BASE AL CICLO MENSTRUAL.</li></ul>   |
| <b>ALUMNOS SIN ADEUDOS</b> | 19:00 a 22:00 hrs                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- ALIMENTOS FUNCIONALES PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL</li><li>- SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL</li></ul> |



**MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**MAESTRO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**I.S.A.K. NIVEL 3**

**PONENTE NACIONAL**

**COAUTOR DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS**



## COSTOS E INSCRIPCIONES

**COSTO: \$3,500.00 TODO EL DIPLOMADO**

O BIEN

**COSTO: \$500.00 POR MÓDULO**

**(11 MÓDULOS)**

**NO HAY COSTO DE INSCRIPCIÓN**

**ESCOGE UNA DE LAS DOS MODALIDADES DE PAGO.**



**NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA**

**BANCO: SANTANDER**

**CONCEPTO: DIPLOMADO NUTRICIÓN**

**NÚMERO DE TARJETA: 5579 0900 4228 4175**

**CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84**



**SEGUNDA OPCIÓN:**

**NOMBRE:** MARIO ACEVEDO MORA

**BANCO:** BANORTE

**CONCEPTO:** DIPLOMADO NUTRICIÓN

**NÚMERO DE TARJETA:** 4213 1661 6462 8723

**CLABE INTERBANCARIA:** 0211 8006 5239 3763 42

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

**DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.**

**ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)**

**AL**

**CORREO ELECTRÓNICO:** [iaeppsnutricion@gmail.com](mailto:iaeppsnutricion@gmail.com)

**O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.**

**PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE**

**[DIPLOMADO PROFESIONAL EN NUTRICIÓN DEPORTIVA STPS y SEP | IAEPPS](#)**

**PREGUNTA POR EL TIPO DE CAMBIO EN CASO DE SER ALUMNO DEL EXTERIOR DE MÉXICO**

**EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE, YA QUE EL COSTO DEL PAGO COMPLETO O POR MÓDULO INCLUYE EL IVA.**



**RAZÓN SOCIAL:** MARIO ACEVEDO MORA

**RFC:** AEMM911101QR9

**RÉGIMEN FISCAL:** PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

**USO DE CFDI:** PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

\*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.

**\*EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO.**

**PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 8.**

**CUPO LIMITADO A 30 ALUMNOS**

**¡NO TE QUEDES FUERA!**

**¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!**

**PROVERBIO**

**“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”**

**(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)**



**+52 55 60 72 38 82**

**www.iaepps.com**

