



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN

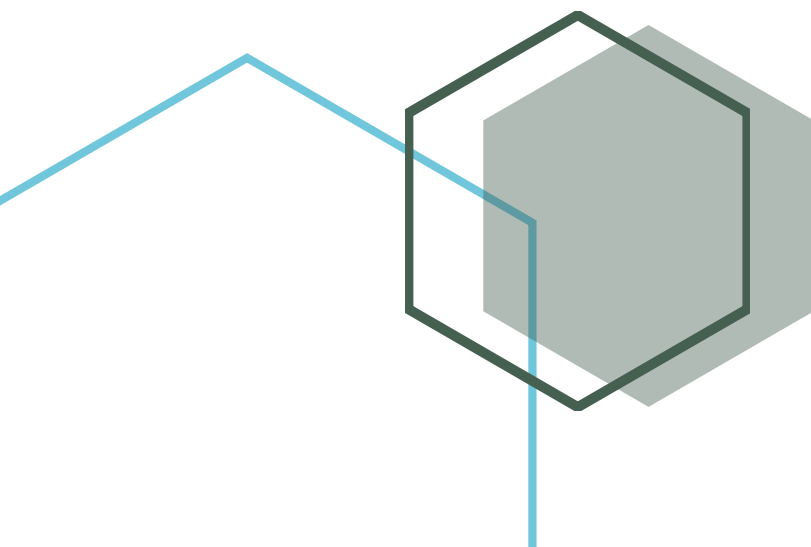
120 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

MODALIDAD: 100% EN LÍNEA

OPCIONAL: PRÁCTICAS PROFESIONALES

EN LA FACULTAD DE CONTADURÍA DE LA U.N.A.M. EN C.U.

CON LA MAESTRA RAQUEL BENITEZ





IAEPPS
Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.

Diplomado en Nutrición Deportiva

"Para el licenciado en nutrición"

- Valor Curricular de 120 horas
teórico - práctico
- 10 módulos
- 12 Semanas

Mario Acevedo Raquel Benitez
Carlos Perez O. Mauricio Paz

Visita: www.iaepps.com
[+52 55 60 72 38 82](tel:+525560723882)

STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

Precio:
\$500
Por Módulo.

Generación 10
07 de mayo 2024

120 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

**DIPLOMADO EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO
EN NUTRICIÓN, EL PROFESIONAL
DE LA SALUD Y EL ENTRENADOR
DEPORTIVO O PERSONAL.**



OBJETIVO GENERAL:

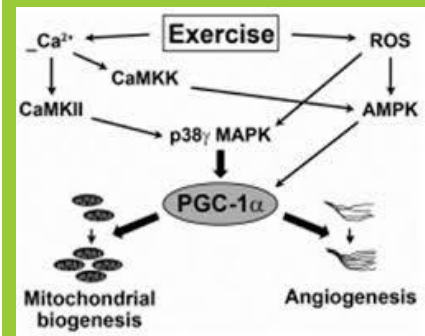
EL ALUMNO SERÁ CAPAZ DE EJERCER EL ÁREA DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA CON CALIDAD Y PROFESIONALISMO, POR MEDIO DEL CONOCIMIENTO BRINDADO EN ESTE DIPLOMADO, CON EL FIN DE AUMENTAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS PACIENTES, MANTENIENDO LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD EN EL PAÍS.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ESTUDIANTE IDENTIFICARÁ EL CORRECTO TRATAMIENTO NUTRICIO PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS, POR MEDIO DE CLASES EN VIVO Y EXTENSO MATERIAL DIDÁCTICO, CON EL OBJETIVO DE APROVECHAR AL MÁXIMO EL APOYO NUTRICIO PARA EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO IDENTIFICARÁ LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS EFCIENTES Y EFICACES PARA EL AUMENTO DE LA MASA MUSCULAR, LA DISMINUCIÓN DE LA MASA GRASA Y EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, JUNTO CON SU CRRECTA PERIODIZACIÓN Y USO, A TRAVÉS DEL ANÁLISIS DE EVIDENCIA CIENTÍFICA, CON EL PROPÓSITO DE APOYAR EN LAS ADAPTACIONES AGUDAS Y CRÓNICAS DE CAPACIDADES FÍSICAS DE LOS DEPORTISTAS Y ATLETAS.





PERFIL DE INGRESO:

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN

PASANTES DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE 6º, 7º Y 8º

LICENCIADOS EN MEDICINA

LICENCIADOS EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

LICENCIADOS EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

LICENCIADOS EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

LICENCIADOS EN BIOQUÍMICA O QFBT.

PERFIL DE EGRESO:

PRIFESIONAL DE LA SALUD CON NUEVO CONOCIMIENTO

ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA CONSULTAR

CON CALIDAD A DEPORTSITAS Y ATLETAS.

DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:

- **CERTIFICADO** DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE SALUD (IAEPPS S.C.) 120 horas curriculares.
- **DIPLOMA** DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.) 120 horas.
- CON LA OPNIÓN TÉCNICA DE LA SECRETARIA DEL TRABAJO Y PREVENCIÓN SOCIAL.
CON VALOR DE 120 HORAS TEÓRICO-PRÁCTICAS MOSTRADO CON CÓDIGO QR DE AUTENTICIDAD.
- **REGISTRO COMO NUTRIÓLOGO DEPORTIVO** ANTE EL IAEPPS A.S. CON OPORTUNIDADES LABORALES Y BENEFICIOS PARA PRÓXIMOS CURSOS Y DIPLOMADOS.





DOCENTE TITULAR:

PROF. MARIO ACEVEDO MORA

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
- DIPLOMADO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL ALTO RENDIMIENTO
- DIPLOMADO EN FORMACIÓN DOCENTE
- DIPLOMADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- CERTIFICADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (G-SE con AVAL DE LA ACSM y la ISSN).
- CURSO DE POSGRADO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE A NIVEL INTERNACIONAL
- 67 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 1 IMPARTIDOS
- 13 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 IMPARTIDOS
- 2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS EN REVISTAS CIENTÍFICAS INDEXADAS CON REGISTRO ISSN.





MATERIAL Y MÉTODOS

PLATAFORMA EDUCATIVA IAEPPS SC y CALSSMARKER:

- CLASE EN LÍNEA Y GRABADA
- TALLER PRÁCTICO EN LÍNEA
- LECTURA DE MANUAL BIBLIOGRÁFICO
- LECTURA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
- CONSULTA DE CLASES GRABADAS
- RESOLUCIÓN DE TAREAS Y EXÁMENES.

REQUISITOS DE APROBACIÓN POR MÓDULO:

- APROBAR CADA MÓDULO CON MÍNIMO 7.0 DE CALIFICACIÓN
- APROBAR UNA ACTIVIDAD FORMATIVA (TAREA PRÁCTICA).
- APROBAR UN EXAMEN EN LÍNEA DE 10 – 20 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE.

REQUISITOS DE APROBACIÓN GLOBAL

- APROBAR CADA MÓDULO CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN.
- NO TENER ADEUDOS.

EN CASO DE NO APROBAR CON LA CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0 EN CADA MÓDULO Y EN PROMEDIO DE LOS 10 MÓDULOS, SE DEBE APROBAR UN EXAMEN FINAL DE 50 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE CON UN COSTO DE \$400.00 M.N.

POR CADA EXAMEN FINAL EXTRAORDINARIO POR APLICAR SE DEBE CUBRIR UNA CUOTA DE \$400.00 M.N.



TEMARIO

Módulo	Fecha	Tema
1	M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA	REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES E HÍDRICOS EN EL DEPORTE
	<p>Martes 07 de mayo</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>TALLER: USO DE EXCEL DE DIETOCÁLCULO</p> <p>TALLER: CALORIMETRÍA INDIRECTA</p>
2	M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y BIOQUÍMICA APLICADA AL DEPORTE
	<p>Martes 14 de mayo</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>TALLER: INTERPRETACIÓN DE PRUEBA DE ESFUERZO</p> <p>TALLER: PRUEBAS INDIRECTAS DE ESTIMACIÓN DEL VO2MAX</p>



MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA

MAESTRO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA


I.S.A.K. NIVEL 3

PONENTE NACIONAL

COAUTOR DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS



<p>3</p>	<p>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA</p> <p>Martes 21 de mayo</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA</p> <p>TALLER: REVISIÓN DE ETIQUETA DE SUPLEMENTOS</p>
<p>4</p>	<p>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA</p> <p>Martes 28 de mayo</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>ANTROPOMETRÍA PARA LA DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS</p> <ul style="list-style-type: none">-Métodos y fórmulas para estimar la composición corporal (masa grasa, masa músculo esquelética, masa ósea, masa residual).-Fórmula del RFM e índices de salud.-Somatotipo, somatocarta y desviación somatotípica.-Proporcionalidad.-Bioimpedancia y ángulo de fase. <p>-TALLER: Uso Excel IAEPPS</p>



MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA

MAESTRO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

I.S.A.K. NIVEL 3

PONENTE NACIONAL

COAUTOR DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS



<p>5</p>	<p>L.N. RAQUEL BENITEZ Y MARIO ACEVEDO MORA</p> <p>Martes 04 de junio</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>TERAPIA NUTRICIONAL PARA LESIONES DEPORTIVAS</p> <p>-TALLER: REVISIÓN DE ETIQUETAS DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS</p>
<p>6</p>	<p>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA y L.N. RAQUEL BENITEZ</p> <p>Martes 11 de junio</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE PELOTA</p> <p>-TALLER: TASA DE SUDORACIÓN EN HOCKEY SOBRE CÉSPED</p>



NUTRIÓLOGA DE CONADE

COORDINADORA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE FOOTBALL AMERICANO EN MÉXICO

CONSULTORA DE MÚLTIPLES ATLETAS

I.S.A.K. NIVEL 2

7

**M.N.D. MARIO
ACEVEDO MORA**

**NUTRICIÓN DEPORTIVA Y
SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL DEPORTIVA
PARA DEPORTES DE FUERZA,
FISICOCULTURISMO Y
FITNESS**

Martes 18 de junio

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases
grabadas

**TALLER: PRUEBAS
INDIRECTAS PARA ESTIMAR
LA POTENCIA ANAERÓBICA DE
MIEMBROS INFERIORES CON
LA APP DE "MY JUMP".**



**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

**MÁSTER EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

**NUTRIÓLOGO DE
CONADE y CNAR
(6 AÑOS)**

**DOCENTE DE NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

8

**M.N.D. MAURICIO
LÓPEZ PÁZ**

**NUTRICIÓN DEPORTIVA Y
SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL DEPORTIVA
PARA DEPORTES DE
COMBATE**

Martes 25 de junio

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases
grabadas

**TALLER: CARGA DE
HIDRATOS DE CARBONO EN
LUCHA GRECOROMANA**

**TALLER: ANÁLISIS DE
COMPOSICIÓN CORPORAL EN
LUCHA GRECOROMANA**



9

**M.N.D. CARLOS
PÉREZ ORTEGA**

**NUTRICIÓN DEPORTIVA Y
SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL DEPORTIVA
PARA DEPORTES DE
RESISTENCIA AERÓBICA Y
ARTE COMPETITIVO**



Martes 02 de julio

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases
grabadas

**TALLER: GRAVEDAD
ESPECÍFICA DE LA ORINA.**

**TALLER: TASA DE
SUDORACIÓN.**

**TALLER: CÁLCULO DE SODIO
REQUERIDO POST ENTRENO**

**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

**MÁSTER EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

**NUTRIÓLOGO DE
INMIGEN (2 AÑOS)**

10

**M.N.D. MARIO
ACEVEDO MORA**

**TENDENCIAS EN
NUTRICIÓN DEPORTIVA**

Martes 09 de julio

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases
grabadas

-AYUNO INTERMITENTE

-VENTANA ANABÓLICA

-DIETA CETOGÉNICA

-VEGETARIANISMO Y
VEGANISMO EN EL DEPORTE

-COMIDA TRAMPA

-CARDIO EN AYUNAS

**ANTROPOMETRISTA ISAK
NIVEL 2**

**DOCENTE PARA
ASIGNATURA DE
MAESTRÍA EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

**CONSULTOR
NUTRICIONAL DEPORTIVO
DE ATLETAS PRE
OLÍMPICOS**



11

M.N.D. Patricia Celis
(Por confirmar)

**NUTRICIÓN DEPORTIVA
APLICADA AL DEPORTE
ADAPTADO**

Martes 16 de julio

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases
grabadas

-PROCESO DEL CUIDADO
NUTRICIO DEPORTIVO PARA
EL DEPORTE ADAPTADO

-ANTROPOMETRÍA EN
DEPORTE ADAPTADO
APUMPUTADOS O SIN
MIEMBROS SUPERIORES Y/O
INFERIORES

-NUTRICIÓN DEPORTIVA EN
CAPACIDADES DIFERENTES
SENSORIALES

- NUTRICIÓN DEPORTIVA EN
CAPACIDADES DIFERENTES
PSÍQUICAS

. NUTRICIÓN DEPORTIVA EN
CAPACIDADES DIFERENTES
FÍSICAS – FUNCIONALES



**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

**NUTRIÓLOGA DEPORTIVA
PARA EL DEPORTE
ADAPTADO DEL CENTRO**

**PARALÍMPICO
MÉXICANO
(6 AÑOS)**

**CONSULTOR
NUTRICIONAL DEPORTIVO
DE ATLETAS
PARALÍMPICOS**

**ANTROPOMETRISTA ISAK
NIVEL 3**



MÓDULO DE REGALO	M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA e INVITADO ESPECIAL	NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA A LA MUJER DEPORTISTA
(SIN COSTO)	Miércoles 23 de julio	- PERIODIZACIÓN DE LOS MACRONUTRIMENTOS CON BASE AL CICLO MENSTRUAL.
ALUMNOS SIN ADEUDOS	19:00 a 22:00 hrs	- ALIMENTOS FUNCIONALES PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL
		- SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL



MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA

MAESTRO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

I.S.A.K. NIVEL 3

PONENTE NACIONAL

COAUTOR DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS



COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$3,500.00 TODO EL DIPLOMADO

O BIEN

COSTO: \$500.00 POR MÓDULO

(11 MÓDULOS)

NO HAY COSTO DE INSCRIPCIÓN

ESCOGE UNA DE LAS DOS MODALIDADES DE PAGO.



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: DIPLOMADO NUTRICIÓN

NÚMERO DE TARJETA: 5579 0900 4228 4175

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCIA O DEPÓSITO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE

WWW.IAEPPS.COM/DEND-9

<https://www.iaepps.com/event-details/diplomado-en-nutricion-deportiva-stps-y-sep>

PREGUNTA POR EL TIPO DE CAMBIO EN CASO DE SER ALUMNO DEL EXTERIOR DE MÉXICO

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE, YA QUE EL COSTO DEL PAGO COMPLETO O POR MÓDULO INCLUYE EL IVA.

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA

RFC: AEMM911101QR9

RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

***LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.**



***EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO.**

PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 8.

CUPO LIMITADO A 30 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)



+52 55 60 72 38 82

www.iaepps.com