

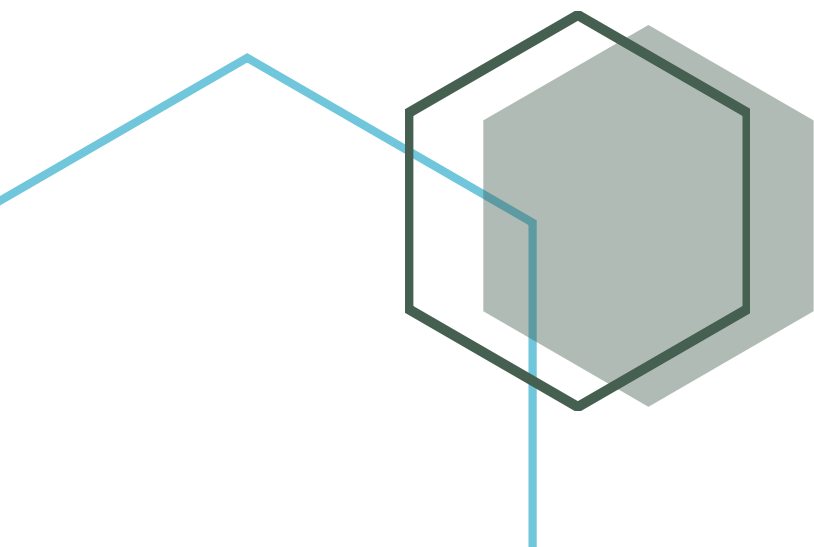


# CURSO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FISICOCULTURISMO

40 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

**MODALIDAD: 100% EN LÍNEA**

**OPCIONAL: PRÁCTICAS PROFESIONALES PRESENCIALES CON EL MAESTRO  
MARIO ACEVEDO MORA Y EL MAESTRO ENRIQUE GUERRERO.**





40 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

# CURSO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FISICOCULTURISMO.



**IAEPPS**  
Instituto Mexicano de Estudios Profesionales y de Estudios de Postgrado

Curso de **Nutrición Aplicada al fisicoculturismo y fitness**

**04, 11, 18, 25 y 26 de Octubre 2023**

- Más de 8 Horas de Clase Grabadas

**40 Horas Curriculares**

Ponentes:

**M.N.D. Mario Acevedo** **L.N. Enrique Guerrero**

WhatsApp  
**+52 55 60 72 38 82**  
Respondemos todas tus dudas.  
Pago Online 100% Seguro

SÍGUENOS EN: /iaepsmexico

**WWW.IAEPPS.COM**

**STPS**  
SECRETARÍA DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL





**OBJETIVO GENERAL:**

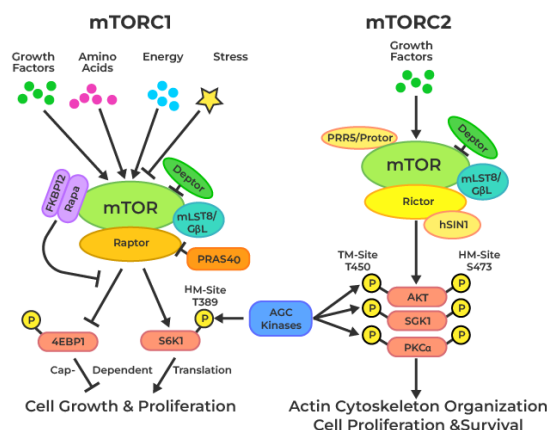
EL ALUMNO SERÁ CAPAZ DE LLEVAR A CABO EL PROCESO DEL CUIDADO NUTRICIO DEPORTIVO, A TRAVÉS DE LA APROBACIÓN DE ESTE CURSO, CON EL FIN PODER PREPARAR NUTRICIONALMENTE A LOS COMPETIDORES DE FISICOCULTURISMO NACIONAL E INTERNACIONAL.

**OBJETIVO ESPECÍFICO:**

EL ESTUDIANTE PRACTICARÁ EL DIETOCÁLCULO APLICADO AL FISICOCULTURISMO, POR MEDIO DE EJERCICIOS PRÁCTICOS CON EL USO DE UN EXCEL QUE SE LES PROPORCIONARÁ, CON LA FIANLIDAD DE PODER DISEÑAR MENÚS ATRACTIVOS Y OBETENER LOS RESULTADOS DE MANERA AUTOMÁTICA E INMEDIATA (EFICIENTE Y EFICAZ).

**OBJETIVO ESPECÍFICO:**

EL EDUCANDO IDENTIFICARÁ LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS EFCIENTES Y EFICACES PARA EL AUMENTO DE LA MASA MUSCULAR, LA DISMINUCIÓN DE LA MASA GRASA Y EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, JUNTO CON SU CRRECTA PERIODIZACIÓN Y USO, A TRAVÉS DEL ANÁLISIS DE EVIDENCIA CIENTÍFICA, CON EL PROPÓSITO DE APOYAR EN LAS ADAPTACIONES AGUDAS Y CRÓNICAS DE CAPACIDADES FÍSICAS DE LOS ATLETAS DE FISICOCULTURISMO.





**PERFIL DE INGRESO:**

ENTRENADORES DE PISO DE GIMNASIO DE PESAS

ENTRENADORES PERSONALES

PÚBLICO GENERAL CON LA INTENCIÓN DE APRENDER SOBRE EL TEMA EN CUESTIÓN.

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN

ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

LICENCIADOS O ESTUDIANTES EN MEDICINA

LICENCIADOS O ESTUDIANTES EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

LICENCIADOS O ESTUDIANTES EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

LICENCIADOS O ESTUDIANTES EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

LICENCIADOS O ESTUDIANTES EN BIOQUÍMICA O QFBT.

LICENCIADOS O ESTUDIANTES EN FISIOTERAPIA.

LICENCIADOS O ESTUDIANTES EN ENFERMERÍA.

**PERFIL DE EGRESO:**

TÉCNICO DEL ÁREA DEPORTIVA CON UN NUEVO CONOCIMIENTO ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA ASESORAR NUTRICIONALMENTE A ATLETAS DE FISICOCULTURISMO.

**DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:**

- **CERTIFICADO** DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE SALUD (IAEPPS S.C.) 40 horas curriculares.
- **DIPLOMA** DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.) 120 horas.
- CON LA OPINIÓN TÉCNICA DE LA SECRETARIA DEL TRABAJO Y PREVENCIÓN SOCIAL.





## DOCENTE TITULAR:

### PROF. MARIO ACEVEDO MORA

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
- ENTRENADOR CERTIFICADO por la Federación Mexicana de Fiscoconstructivismo y Fitness A.C. (Cédula número 0612)
- CATEDRÁTICO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA Y ANTROPOMETRÍA APLICADA AL FISICOCULTURISMO.  
(WABBA, INAF, UNIVERSIDAD CDEFIS AC, FMNC, y CEDEPS).
- EX JUEZ NACIONAL DE ESCRUTINIO EN FISICOCULTURISMO DE WABBA MÉXICO.
- DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL ALTO RENDIMIENTO
- DIPLOMADO EN FORMACIÓN DOCENTE
- DIPLOMADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- CERTIFICADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA  
(G-SE con AVAL DE LA ACSM y la ISSN).
- CURSO DE POSGRADO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE A NIVEL INTERNACIONAL
- 59 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 1 IMPARTIDOS
- 12 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 IMPARTIDOS
- 2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS EN REVISTAS CIENTÍFICAS INDEXADAS CON REGISTRO ISSN.



## DOCENTE DE APOYO:

### ALEJANDRO ENRIQUE GUERRERO ALARCÓN

**-MAESTRÍA EN ALIMENTACIÓN Y ENTRENAMIENTO APLICADO AL FITNESS**

-LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**-CURSO DE NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE – UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS (70 HORAS CURRICULARES)**

-CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR PERSONAL EN MUSCULACIÓN Y FITNESS (UNIVERSIDAD CDEFIS AC; 90 HORAS)

**-CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN APLICADA AL FITNESS Y ESTÉTICA CORPORAL (UNIVERSIDAD CDEFIS AC; 50 HORAS)**

-ASPECTOS PRÁCTICOS DEL TRATAMIENTO NUTRICIONAL DE LA DIABETES MELLITUS - UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS (70 HORAS CURRICULARES)

**-CURSO DE FARMACOLOGÍA Y SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS (20 HRS)**

-CERTIFICACIÓN EN PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OBESIDAD. (SOCIEDAD MEXICANA DE SALUD PÚBLICA; 40 HORAS)

**-PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2 (SOCIEDAD MEXICANA DE SALUD PÚBLICA; 150 HORAS)**

-ABORDAJE NO FARMACOLÓGICO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS. (SOCIEDAD MEXICANA DE SALUD PÚBLICA; 85 HORAS)

**-CERTIFICADO COMO ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 2**

-DOCENTE DE LICENCIATURA EN ENTRENAMIENTO PERSONAL EN MUSCULACIÓN Y FITNESS



Maestro en  
Entrenamiento y  
Alimentación Aplicado  
al Fitness

Licenciado en Nutrición

Antropometrista ISAK  
Nivel 2

Docente de Nutrición  
Deportiva para la  
Musculación y el Fitness  
en grado de  
Licenciatura

Conferencista Nacional



## **MATERIAL Y MÉTODOS**

PLATAFORMA EDUCATIVA IAEPPS SC y CALSSMARKER:

- CLASE EN LÍNEA Y GRABADA
- TALLER PRÁCTICO EN LÍNEA
- LECTURA DE MANUAL BIBLIOGRÁFICO
- LECTURA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
- CONSULTA DE CLASES GRABADAS
- RESOLUCIÓN DE TAREAS Y EXÁMENES.

## **REQUISITOS DE APROBACIÓN GLOBAL**

- APROBAR 5 TAREAS PRÁCTICAS (UNA POR MÓDULO)
- APROBAR EL EXAMEN FINAL DE OPCIÓN MÚLTIPLE DE 50 PREGUNTAS
- NO TENER ADEUDOS.

EN CASO DE NO APROBAR CON LA CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0 SE DEBE APROBAR OTRO EXAMEN FINAL DE 50 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE CON UN COSTO DE \$300.00 M.N.

POR CADA EXAMEN FINAL EXTRAORDINARIO POR APLICAR SE DEBE CUBRIR UNA CUOTA DE \$300.00 M.N.





## TEMARIO

Módulo	Fecha	Tema
1	M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA	REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES E HÍDRICOS EN EL FISICOCULTURISMO
	Miércoles 04 de octubre  18:00 a 22:00 hrs  Más 4 hrs de clases grabadas	TALLER: CALORIMETRÍA INDIRECTA
2	M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA	DIETOCÁLCULO APLICADO AL FISICOCULTURISMO
	Miércoles 11 de octubre  18:00 a 22:00 hrs  Más 4 hrs de clases grabadas	TALLER: USO DEL EXCEL DE DIETOCÁLCULO



**MÁSTER EN  
ENTRENAMIENTO Y  
NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**MAESTRO EN NUTRICIÓN  
DEPORTIVA**

**I.S.A.K. NIVEL 3**

**PONENTE NACIONAL**

**COAUTOR DE  
PUBLICACIONES  
CIENTÍFICAS**



3

**M.N.D. MARIO  
ACEVEDO MORA**

**AYUDAS ERGOGÉNICAS Y  
SUPLEMENTACIÓN  
NUTRICIONAL DEPORTIVA**

**Miércoles 18 de  
octubre**

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases  
grabadas

**TALLER: REVISIÓN DE  
ETIQUETA DE SUPLEMENTOS**



**MÁSTER EN  
ENTRENAMIENTO Y  
NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**MAESTRO EN NUTRICIÓN  
DEPORTIVA**

**I.S.A.K. NIVEL 3**

**PONENTE NACIONAL**

**COAUTOR DE  
PUBLICACIONES  
CIENTÍFICAS**

4

**M.N.D. MARIO  
ACEVEDO MORA**

**ANTROPOMETRÍA APLICADA  
AL FISICOCULTURISMO**

**Miércoles 25 de  
octubre**

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases  
grabadas

-Métodos y fórmulas para  
estimar la composición corporal  
(masa grasa, masa músculo  
esquelética, masa ósea, masa  
residual).

-Somatotipo, somatocarta y  
desviación somatotípica.

-Proporcionalidad.

-Bioimpedancia y ángulo de fase.

**-TALLER: Uso Excel IAEPPS**

5

**Mtro. Enrique**

**NUTRICIÓN PUESTA A PUNTO  
PARA COMPETENCIA**

**Jueves 26 de octubre**

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases  
grabadas

**-TALLER: CASOS CLÍNICOS  
DEPORTIVOS.**

**-CARGA, DESCARGA Y  
CARGA DE SODIO**

**-MÉTODOS DE  
DESHIDRATACIÓN**

**-CARGA DE HIDRATOS DE  
CARBONO**

**-VACIAMIENTO GÁSTRICO**



Maestro en  
Entrenamiento y  
Alimentación Aplicado  
al Fitness

Licenciado en  
Nutrición

Antropometrista ISAK  
Nivel 2

Docente de Nutrición  
Deportiva para la  
Musculación y el  
Fitness en grado de  
Licenciatura

Conferencista  
Nacional



## COSTOS E INSCRIPCIONES

**COSTO: \$1,900.00 TODO EL CURSO**

O BIEN

**COSTO: \$500.00 POR MÓDULO**

**(5 MÓDULOS)**

**NO HAY COSTO DE INSCRIPCIÓN**

**ESCOGE UNA DE LAS DOS MODALIDADES DE PAGO.**



**NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA**

**BANCO: SANTANDER**

**CONCEPTO: CURSO NUTRICIÓN**

**NÚMERO DE TARJETA: 5579 0900 4228 4175**

**CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84**



**SEGUNDA OPCIÓN:**

**NOMBRE:** MARIO ACEVEDO MORA

**BANCO:** BANORTE

**CONCEPTO:** CURSO NUTRICIÓN

**NÚMERO DE TARJETA:** 4213 1661 6462 8723

**CLABE INTERBANCARIA:** 0211 8006 5239 3763 42

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

**DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.**

**ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)**

**AL**

**CORREO ELECTRÓNICO:** [iaeppsnutricion@gmail.com](mailto:iaeppsnutricion@gmail.com)

**O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.**

**PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE**

<https://www.iaepps.com/event-details/curso-de-nutricion-aplicada-al-fisicoculturismo>

**PREGUNTA POR EL TIPO DE CAMBIO EN CASO DE SER ALUMNO DEL EXTERIOR DE MÉXICO. ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.**



**EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE, YA QUE EL COSTO DEL PAGO COMPLETO O POR MÓDULO INCLUYE EL IVA.**

**RAZÓN SOCIAL:** MARIO ACEVEDO MORA

**RFC:** AEMM911101QR9

**RÉGIMEN FISCAL:** PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

**USO DE CFDI:** PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

\*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.

**\*EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO.**

**PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 2.**

**CUPO LIMITADO A 30 ALUMNOS**

**¡NO TE QUEDES FUERA!**

**¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!**

**PROVERBIO**

**“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”**

**(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)**



**+52 55 60 72 38 82**

**www.iaepps.com**

